



**АДМИНИСТРАЦИЯ
КОЛЫВАНСКОГО РАЙОНА
НОВОСИБИРСКОЙ ОБЛАСТИ**

ПОСТАНОВЛЕНИЕ

от 24.12.2021 № 711-а

Об организации работы по охране труда в Администрации Колыванского района Новосибирской области

На основании ст. 212 Трудового кодекса Российской Федерации и пункта 4 Методических рекомендаций по разработке инструкций по охране труда, утвержденных Минтрудом России 13.05.2004, Администрация Колыванского района Новосибирской области ПОСТАНОВЛЯЕТ:

1. Утвердить следующие инструкции:
 - 1.1. по охране труда для архивной службы, согласно приложению № 1 к настоящему постановлению;
 - 1.2. по охране труда для водителя легкового автомобиля, согласно приложению № 2 к настоящему постановлению;
 - 1.3. по охране труда для механика, согласно приложению № 3 к настоящему постановлению;
 - 1.4. по охране труда при работе на персональном компьютере, согласно приложению № 4 к настоящему постановлению;
 - 1.5. по охране труда при эксплуатации копировально-множительной техники, согласно приложению № 5 к настоящему постановлению;
 - 1.6. по оказанию первой помощи при несчастных случаях, согласно приложению № 6 к настоящему постановлению.
2. Утвердить следующие журналы:
 - 2.1. учета журналов, согласно приложению № 7 к настоящему постановлению;
 - 2.2. учета инструкций по охране труда, согласно приложению № 8 к настоящему постановлению;
 - 2.3. учета выдачи инструкций по охране труда, согласно приложению № 9 к настоящему постановлению;
 - 2.4. регистрации несчастных случаев в организации, согласно приложению № 10 к настоящему распоряжению.
3. Руководителям структурных подразделений Администрации Колыванского района Новосибирской области ознакомить работников своих подразделений с инструкциями под подпись и обеспечить работников копиями инструкций.
4. Настоящее постановление вступает в силу с момента его подписания.

5. Контроль за исполнение настоящего постановления возложить на главного специалиста Управления правовой, кадровой, организационно-контрольной работы и труда Администрации Колыванского района Новосибирской области Чувакину М.С.

Глава Колыванского района
Новосибирской области



Е.Г. Артюхов

Приложение № 1
УТВЕРЖДЕНО
постановлением
Администрации
Колыванского района
Новосибирской области
от 24.12.2021 № 711-2

ИНСТРУКЦИЯ ПО ОХРАНЕ ТРУДА ДЛЯ АРХИВНОЙ СЛУЖБЫ

ИОТ-01-2021

1. Общие требования охраны труда

1.1. На работу в качестве архивариуса назначается служащий (технический исполнитель) соответствующей квалификации, прошедший вводный и первичный на рабочем месте инструктажи по охране труда.

1.2. Архивариус должен пройти специальный инструктаж и получить группу I по электробезопасности.

1.3. Архивариус независимо от квалификации и стажа работы не реже одного раза в шесть месяцев должен проходить повторный инструктаж по охране труда; в случае нарушения требований безопасности труда, при перерыве в работе более чем на 60 календарных дней он должен пройти внеплановый инструктаж.

1.4. Архивариус, допущенный к самостоятельной работе, должен знать: нормативные документы по вопросам ведения архивного дела в организации. Порядок приема и сдачи документов в архив, их хранения и пользования ими. Единую государственную систему делопроизводства. Порядок составления описаний документов постоянного и временного хранения и актов об уничтожении документов. Порядок оформления дел и их подготовки к хранению и использованию. Порядок ведения учета и составления отчетности. Структуру организации. Основы организации труда. Правила эксплуатации технических средств. Правила, нормы и инструкции по охране труда. Способы оказания первой помощи при несчастных случаях. Правила внутреннего трудового распорядка. Правила пожарной безопасности.

1.5. Архивариус, показавший неудовлетворительные знания требований охраны труда при ведении архивного дела, к самостоятельной работе не допускается.

1.6. Архивариус, направленный для участия в несвойственных его должности работах, обязан пройти целевой инструктаж по безопасному проведению предстоящих работ.

1.7. Архивариусу запрещается выполнять работы, к которым он не допущен в установленном порядке, а также пользоваться инструментом и оборудованием, с которыми он не имеет навыков безопасного обращения.

1.8. Во время работы на архивариуса могут оказывать неблагоприятное воздействие в основном следующие опасные и вредные производственные факторы:

- падающие архивные документы при их размещении для хранения, например на стеллаже;
- физические перегрузки, например при переноске документов;
- нахождение на высоте, например на стремянке;
- недостаточная освещенность рабочей зоны;
- острые кромки, шероховатости на поверхности лестниц, стремянок, стеллажей, тележек.

1.9. Для предупреждения неблагоприятного воздействия на здоровье архивариусу следует пользоваться средствами индивидуальной защиты.

1.10. Для предупреждения возможности возникновения пожара в помещениях архива архивариус должен соблюдать требования пожарной безопасности сам и не допускать нарушения этих требований другими работниками; курить разрешается только в специально отведенных для этого местах.

1.11. Архивариус обязан соблюдать трудовую и производственную дисциплину, Правила внутреннего трудового распорядка.

1.12. Если с кем-либо из работников произошел несчастный случай, то пострадавшему необходимо оказать первую помощь, сообщить о случившемся руководителю и сохранить обстановку происшествия, если это не создает опасности для окружающих.

1.13. Архивариус при необходимости должен уметь оказать первую помощь, пользоваться аптечкой.

1.14. Для предупреждения возможности заболеваний архивариусу следует соблюдать правила личной гигиены, в том числе перед приемом пищи необходимо тщательно мыть руки с мылом.

1.15. Архивариус, допустивший нарушение или невыполнение требований инструкции по охране труда, несет ответственность в соответствии с действующим законодательством.

2. Требования охраны труда перед началом работы

2.1. Прежде чем приступать к работе, следует проверить состояние помещений архива; при необходимости следует навести чистоту, порядок и обеспечить наличие свободных проходов.

2.2. Архивариусу следует проверить исправность лестниц и стремянок, а также средств малой механизации, применяемых для перемещения архивных документов.

2.5. Архивариус должен лично убедиться в том, что все меры, необходимые для обеспечения безопасности, выполнены.

2.6. Архивариус не должен приступать к работе, если у него имеются сомнения в обеспечении безопасности при выполнении предстоящей работы.

2.7. Перед началом работы нужно убедиться в достаточности освещения рабочей зоны, особенно в темное время суток.

2.8. Перед началом работы архивариусу следует обратить внимание на рациональную организацию рабочего места, подготовить необходимые технические средства и проверить их работу.

3. Требования охраны труда во время работы

3.1. Архивариус, находящийся в болезненном или переутомленном состоянии, а также под воздействием алкоголя, наркотических веществ или лекарств, притупляющих внимание и реакцию, не должен приступать к работе, так как это может привести к несчастному случаю.

3.2. Во время работы архивариус должен быть вежливым, вести себя спокойно и выдержанно, избегать конфликтных ситуаций, которые могут вызвать нервно-эмоциональное напряжение и отразиться на безопасности труда.

3.3. Во время работы архивариусу следует быть внимательным, не отвлекаться от выполнения своих обязанностей.

3.4. Во время работы архивариусу не разрешается оставлять свое рабочее место; это допускается только с разрешения непосредственного руководителя.

3.5. При размещении архивных документов на местах хранения архивариус должен учитывать следующие общие правила:

- при размещении документов следует принять меры против их самопроизвольного смещения, просадки, падения;
- между стеллажами должны быть предусмотрены проходы шириной не менее 1 м;
- документы следует размещать с учетом их массы и способности деформироваться под воздействием вышерасположенных материалов.

3.6. При хранении документов на стеллажах рекомендуется их размещение примерно одинакового размера.

3.7. В случае обнаружения неправильно размещенных для хранения документов необходимо принять меры к их разборке и укладке вновь с устранением замеченных недостатков.

3.8. Архивариус должен использовать исправные стремянки и лестницы, имеющие специальные устройства от скольжения.

3.9. Нельзя использовать вместо стремянки или лестницы случайные предметы (например, ящики, стулья и т. п.).

3.10. Нельзя становиться на верхние ступени стремянок и лестниц во избежание потери устойчивости и падения.

3.11. Не допускается бросать любые материалы и документы с верхних полок и стеллажей.

3.12. Архивариус должен следить за исправностью и устойчивостью стеллажей, полок для хранения архивных документов.

3.13. Стеллажи не следует перегружать материалами и документами выше допустимой на них нагрузки.

3.14. Архивные документы нужно размещать на стеллажах таким образом, чтобы они не мешали работе и исключалась возможность их падения.

3.15. Нельзя хранить документы навалом и размещать их вплотную к радиаторам и трубам отопления.

3.16. Архивариусу следует проявлять осторожность при переноске архивных документов, чтобы не споткнуться во время ходьбы о возможные препятствия.

3.17. При переноске архивных документов следует соблюдать установленные нормы перемещения (для мужчин и женщин) тяжестей вручную.

3.18. Помещение для размещения архива должно быть обеспечено первичными средствами пожаротушения, установкой пожарной автоматики, телефоном и аптечкой для оказания первой помощи.

3.19. Рабочее место пользователя персональным компьютером следует оборудовать подставкой для ног, имеющей ширину не менее 300 мм, глубину не менее 400 мм, регулировку по высоте в пределах до 150 мм и по углу наклона опорной поверхности подставки до 20°.

3.20. Для уменьшения напряжения зрения следует установить на экране монитора оптимальный цветовой режим (если такая возможность имеется); при этом рекомендуются ненасыщенные цвета: светло-зеленый, желто-зеленый, желто-оранжевый, желто-коричневый; по возможности следует избегать насыщенных цветов, особенно красного, синего, ярко-зеленого.

3.21. С целью снижения зрительного и костно-мышечного утомления пользователю следует соблюдать установленный режим труда и отдыха.

4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях

4.1. При пожаре:

- немедленно сообщить об этом по телефону 112 в пожарную охрану с указанием наименования объекта защиты, адреса места его расположения, места возникновения пожара, а также фамилии сообщющего информацию;

- принять меры по эвакуации людей, а при условии отсутствия угрозы жизни и здоровью людей – меры по тушению пожара в начальной стадии, приступить к тушению пожара имеющимися средствами пожаротушения; при обнаружении возгорания немедленно сообщить об этом непосредственному руководителю работ;

- быстро, не поддаваясь панике, приступить к тушению пожара, используя все доступные средства (песок, воду, огнетушители и т. д.);

- если потушить огонь в кратчайшее время невозможно, отключить электричество, перекрыть газ и покинуть опасную зону;

- при невозможности самостоятельной эвакуации обозначить свое местоположение, вывесив из окна белую простыню или любой подходящий материал;

- если путь к спасению возможен только через окно, бросить вниз подручные материалы, сократить высоту прыжка, используя привязанные к батареям шторы, простыни, и т. д.;

- при эвакуации горящие помещения и задымленные места проходить быстро, задержав дыхание, защитив нос и рот влажной плотной тканью; в сильно задымленном помещении передвигаться ползком или пригнувшись,

так как в прилегающем к полу пространстве чистый воздух сохраняется дольше;

- не открывать окна, так как с поступлением кислорода огонь горит сильнее;

- отыскивая пострадавших, окликать их;

- если на человеке загорелась одежда, помочь сбросить ее либо накинуть на горящего любое плотно и прижать его; когда доступ воздуха ограничен, горение быстро прекратится. Не давать человеку в горячей одежде бежать. Можно облить его водой;

- эвакуируясь группой из задымленного помещения, передвигаться цепочкой друг за другом, держась за ремень или плечо впереди идущего человека.

4.2. Целесообразные действия при взрыве (угрозе взрыва):

- не подходить к взрывоопасным предметам и не трогать их;

- при угрозе взрыва лечь на живот, защищая голову руками, дальше от окон, застекленных дверей, проходов, лестниц;

- если произошел взрыв, принять меры к предотвращению пожара и паники, оказать первую помощь пострадавшим;

- при повреждении здания пожаром или взрывом запрещается в него входить;

4.3. При возникновении/обнаружении несчастного случая для оказания первой помощи необходимо следовать следующему алгоритму:

- Мероприятия по оценке обстановки и обеспечению безопасных условий для оказания первой помощи.

- Вызов скорой медицинской помощи по телефону 103 или 112.

- Определение наличия сознания у пострадавшего.

- Мероприятия по восстановлению проходимости дыхательных путей и определению признаков жизни у пострадавшего.

- Мероприятия по проведению сердечно-легочной реанимации до появления признаков жизни.

- Мероприятия по поддержанию проходимости дыхательных путей.

- Мероприятия по обзорному осмотру пострадавшего и временной остановке наружного кровотечения.

- Мероприятия по подробному осмотру пострадавшего в целях выявления признаков травм, отравлений и других состояний, угрожающих его жизни и здоровью, и по оказанию первой помощи в случае выявления указанных состояний.

- Контроль состояния пострадавшего (сознание, дыхание, кровообращение) и оказание психологической поддержки.

- Передача пострадавшего бригаде скорой медицинской помощи, другим специальным службам, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь в соответствии с федеральным законом или со специальным правилом.

- По возможности место происшествия оставить в первоначальном виде.

5. Требования охраны труда по окончании работы

По окончании работы архивариусу следует выполнить следующие работы:

5.1. Проверить состояние пожарной безопасности в помещениях, где хранятся архивные документы.

5.2. Выключить электрооборудование и персональный компьютер.

5.3. Привести в порядок рабочее место.

5.4. Архивное помещение закрыть на замок, сдать ключи под охрану в установленном порядке.

5.5. Тщательно вымыть руки теплой водой с мылом, при необходимости принять душ.

С инструкцией ознакомились:

№ п/п	Ф.И.О. работника	Дата ознакомления	Личная подпись работника
1.			
2.			
3.			

Приложение № 2
УТВЕРЖДЕНО
постановлением
Администрации
Колыванского района
Новосибирской области
от 24.12.2021 № 711-2

ИНСТРУКЦИЯ ПО ОХРАНЕ ТРУДА ДЛЯ ВОДИТЕЛЯ ЛЕГКОВОГО АВТОМОБИЛЯ

ИОТ-02-2021

1. Общие требования охраны труда

1.1. К выполнению работы по профессии водителя автомобиля допускается работник не моложе 18 лет, имеющий водительское удостоверение, прошедший обязательное психиатрическое освидетельствование, предварительный медицинский осмотр, не имеющий противопоказаний по состоянию здоровья, имеющий необходимую теоретическую и практическую подготовку, прошедший вводный и первичный на рабочем месте инструктажи по охране труда, стажировку, проверку знаний требований охраны труда и получивший допуск к самостоятельной работе.

1.2. Водитель должен периодически, не реже одного раза в 12 месяцев проходить проверку знаний требований охраны труда.

1.3. Водитель, независимо от квалификации и стажа работы, не реже одного раза в три месяца должен проходить повторный инструктаж по охране труда, при этом в программу инструктажа на рабочем месте должны быть включены вопросы оказания первой помощи пострадавшим, в том числе и в дорожно-транспортных происшествиях; в случае нарушения водителем требований безопасности труда, при перерыве в работе более чем на 30 календарных дней он должен пройти внеплановый инструктаж.

1.4. Кроме настоящей инструкции водитель автомобиля обязан соблюдать правила дорожного движения и руководствоваться распоряжением администрации «О закреплении транспортного средства».

1.5. Водители обязаны поддерживать автотранспортные средства в технически исправном состоянии и их безаварийную эксплуатацию.

1.6. При оформлении водителя на работу за ним закрепляют определенный автомобиль распоряжением Администрации Колыванского района Новосибирской области (далее – Администрации).

1.7. Водитель, направленный для участия в несвойственных его профессии работах, должен пройти целевой инструктаж по безопасному выполнению предстоящих работ.

1.8. Водитель обязан обеспечивать надлежащее состояние автомобиля при выезде на линию и в процессе работы.

1.9. Не допускать случаев управления автомобиля в состоянии алкогольного или иного опьянения, а также, не передавать управления автомобилем лицу, находящемуся в подобном состоянии.

1.10. Во время работы на водителя легкового автомобиля могут оказывать неблагоприятное воздействие в основном следующие опасные и вредные производственные факторы:

- движущиеся машины и механизмы, подвижные части технологического оборудования, инструмента, перемещаемых изделий, заготовок, материалов;
- падающие предметы (элементы технологического оборудования, инструмента);
- острые кромки, заусенцы и шероховатости на поверхности технологического оборудования, инструмента;
- повышенная запыленность и загазованность воздуха рабочей зоны;
- повышенная или пониженная температура поверхностей технологического оборудования, материалов;
- повышенная или пониженная температура воздуха рабочей зоны;
- повышенный уровень шума на рабочем месте;
- повышенный уровень вибрации;
- повышенная или пониженная влажность воздуха;
- отсутствие или недостаточное естественное освещение;
- недостаточная освещенность рабочей зоны;
- физические перегрузки;
- нервно-психические перегрузки.

1.11. Каждый работник должен знать и правильно применять в работе средства защиты.

1.12. Для предупреждения возможности возникновения пожара водитель должен соблюдать требования пожарной безопасности; курить разрешается только в специально отведенных для этого местах.

1.13. Водитель обязан соблюдать трудовую и производственную дисциплину, Правила трудового распорядка.

1.14. Водитель должен соблюдать установленный для него режим рабочего времени и времени отдыха; в случае заболевания, плохого самочувствия, недостаточного отдыха водитель обязан доложить о своем состоянии непосредственному руководителю и обратиться за медицинской помощью.

1.15. Если с кем-либо из работников произошел несчастный случай, то пострадавшему необходимо оказать первую помощь, сообщить о случившемся руководителю и сохранить обстановку происшествия, если это не создает опасности для окружающих.

1.16. Водитель при необходимости должен уметь оказать первую помощь, пользоваться аптечкой.

1.17. Водитель, допустивший нарушение или невыполнение требований инструкции по охране труда, несет ответственность в соответствии с действующим законодательством.

2. Требования охраны труда перед началом работы

2.1. Перед выездом на линию водитель должен пройти предрейсовый медосмотр и получить отметку в путевом листе; водитель, у которого установлен факт употребления алкогольных напитков или наркотических веществ, к работе не допускается.

2.2. Водитель, находящийся в болезненном или утомленном состоянии, не должен садиться за руль автомобиля, так как это может привести к дорожно-транспортному происшествию.

2.3. Перед выездом на линию водитель должен проверить исправность тормозов, рулевого управления, освещения, звукового сигнала, стеклоочистителей, состояние аккумулятора, отсутствие утечки топлива, масла, охлаждающей жидкости, проверить давление в шинах.

2.4. Водитель, направляющийся в длительный (продолжительностью более одних суток) рейс, должен пройти инструктаж по охране труда перед выездом об условиях работы на линии.

2.5. Выезд автомобиля на линию с неисправностями, угрожающими безопасности движения, жизни пассажиров, а также грязного, без номерных и опознавательных знаков - запрещается.

3. Требования охраны труда во время работы

3.1. Прежде чем начать движение с места стоянки на территории организации, водитель должен убедиться, что это безопасно для работников и других посторонних лиц. При движении по территории соблюдать скорость движения, не превышающую 5 км/ч.

3.2. Перед пуском двигателя водитель должен:

- убедиться, что транспортное средство заторможено стояночным тормозом, а рычаг переключения передач (контроллера) поставлен в нейтральное положение;

- предварительно отключить и отсоединить элементы подогрева.

Пуск двигателя транспортного средства должен производиться при помощи стартера.

3.3. Водителю запрещается:

- производить пуск двигателя путем буксировки;

- эксплуатировать автомобиль со снятым воздушным фильтром.

3.4. Во время работы на линии:

- водитель должен быть вежливым, вести себя спокойно и выдержанно, избегать конфликтных ситуаций;

- водитель должен быть внимательным, не отвлекаться от выполнения своих обязанностей, запрещено самопроизвольно отклоняться от маршрута, указанного в путевом листе;

- водителю разрешается перевозить в салоне автомобиля то количество людей, которое указано в паспорте завода-изготовителя на эксплуатируемое транспортное средство;

- во время движения избегать резких торможений и поворотов, если они не вызваны обстановкой на дороге, соображениями безопасности;

- скорость движения автомобиля выбирать с учетом интенсивности движения, дорожных и погодных условий, соблюдая при этом требования дорожных знаков к скорости ТС;

- водитель должен выбирать интервал между движущимися автомобилями в зависимости от скорости и состояния дороги; при движении по мокрой и скользкой дороге тормозной путь значительно увеличивается, поэтому интервал между автомобилями необходимо увеличить;

- при маневрировании, перестроении из ряда в ряд, обгоне, опережении, встречном разъезде водитель должен убедиться в полной безопасности маневра.

3.5. Водитель должен быть особенно внимательным при движении задним ходом. Двигаясь задним ходом, нельзя создавать помехи для других участников движения; перед подачей автомобиля назад необходимо убедиться, что его никто не объезжает, сзади нет людей или каких-нибудь препятствий. Для обеспечения безопасности движения водитель при необходимости должен прибегнуть к помощи других лиц.

3.6. Отдыхать в салоне автомобиля допускается только при неработающем двигателе, так как это может привести к отравлению оксидом углерода, содержащимся в отработавших газах автомобиля.

3.7. В том случае, когда возникает необходимость временно покинуть автомобиль, водитель должен выключить двигатель, автомобиль затормозить стояночным тормозом при включенной низшей передаче; ключ от замка зажигания взять с собой, а двери запереть. Включить охранную сигнализацию (при ее наличии).

3.8. Перед выходом из салона автомобиля на проезжую часть дороги необходимо предварительно убедиться в отсутствии опасности, связанной с движением транспортных средств, как в попутном, так и во встречном направлениях.

3.9. Если во время работы на линии возникли какие-либо технические неисправности, требующие немедленного устранения, водитель должен поставить автомобиль на обочину и осмотреть транспортное средство.

3.10. К ремонту можно приступать, если есть все необходимые инструменты и если объем его соответствует разрешенному на линии: монтаж и демонтаж шин, смена колес, продувка в системе питания, проверка действия приборов зажигания, подтяжка ослабленных креплений и т. п.

3.11. При ремонте автомобиля на линии требуется соблюдать правила безопасности, установленные для ремонта и технического обслуживания автомобиля. При отсутствии необходимых приспособлений и инструментов производить ремонт запрещается.

3.12. При ремонте автомобиля пользоваться исправным и предназначенным для этой цели инструментом:

- гаечные ключи должны подбираться соответственно размерам гаек и болтов; запрещается работать гаечными ключами с непараллельными, изношенными губками;

- не разрешается отвертывание гаек ключами больших размеров с подкладыванием металлических пластинок между гранями гайки и ключа, а

также удлинение рукоятки ключа путем присоединения другого ключа или трубы;

– поверхность всех ручек для инструментов должна быть гладкая, без заусенцев и трещин; запрещается пользоваться инструментом с плохо укрепленной деревянной (пластиковой, прорезиненной и т. п.) ручкой, а также с неисправной ручкой.

3.13. Перед подъемом части автомобиля домкратом выключить зажигание, затормозить автомобиль стояночным тормозом, удалить из салона находящихся в нем людей и закрыть двери салона.

3.14. При вывешивании автомобиля на мягкой грунтовой поверхности выровнять место установки домкрата, подложить под домкрат подкладку достаточных размеров и прочности, на которую установить домкрат. Запрещается устанавливать домкрат на случайные предметы.

3.15. Пробку радиатора на горячем двигателе открывать в перчатках или накрыв ее ветошью. Пробку открывать осторожно, не допуская интенсивного выхода пара в сторону открывающего.

3.16. Все работы по техническому обслуживанию и ремонту автомобиля в зимнее время необходимо производить по возможности только в отапливаемых помещениях.

3.17. В зимнее время для предупреждения случаев обморожения при устранении неисправности в пути работать только в перчатках. Запрещается прикасаться к металлическим предметам, деталям и инструментам руками без перчаток.

3.18. При остановке и стоянке на неосвещенных участках дороги, в темное время суток или в условиях недостаточной видимости включать габаритные огни. В соответствии с ПДД в условиях недостаточной видимости дополнительно к габаритным огням могут быть включены фары ближнего света, противотуманные фары и задние противотуманные фонари.

3.19. При работе под автомобилем располагаться таким образом, чтобы ноги не находились на проезжей части дороги. При производстве ремонтных работ на открытом воздухе, стоя на коленях или лежа, применять деревянные лежаки или другие подручные средства.

3.20. При нарушении нормальной циркуляции охлаждающей жидкости, при переохлаждении двигателя автомобиль остановить, утеплить нижнюю часть радиатора и дать поработать двигателю на малых оборотах. Запрещается подогревать двигатель открытым пламенем.

3.21. При заправке автомобиля водителю необходимо пользоваться перчатками (в любое время года), не допуская проливов топлива, а также попадания топлива на кожу рук и тела.

Заправку автомобиля бензином следует проводить из бензоколонки со шлангом, снабженным заправочным пистолетом.

3.22. Для перелива топлива необходимо пользоваться только специальным устройством; засасывать через шланг топливо ртом запрещено.

4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях

4.1. В случае дорожно-транспортного происшествия далее - ДТП) водитель, причастный к нему, должен немедленно остановиться и включить аварийную сигнализацию, а при ее неисправности или отсутствии выставить на расстоянии 30–40 м позади автомобиля знак аварийной остановки или мигающий красный фонарь и не трогать с места автомобиль и предметы, имеющие отношение к происшествию.

4.2. При необходимости водитель должен оказать первую помощь пострадавшим и вызвать скорую помощь; если это невозможно, то следует отправить пострадавших на попутном автомобиле в ближайшее лечебное учреждение.

4.3. Затем необходимо сообщить о случившемся в ГИБДД; если есть очевидцы ДТП, следует записать их фамилии и адреса и ожидать прибытия работников ГИБДД.

4.4. Если ДТП не причинило вреда здоровью людей или существенного материального ущерба, при взаимном согласии в оценке обстоятельств случившегося и отсутствии неисправностей транспортных средств, с которыми их дальнейшее движение запрещено, водители могут прибыть на ближайший пост ГИБДД для оформления ДТП.

5. Требования охраны труда по окончании работы

5.1. По окончании работы водитель должен привести в порядок автомобиль, поставить его в установленное место, выключить зажигание, затормозить автомобиль стояночным тормозом, установить рычаг переключения передач в нейтральное положение, закрыть двери на ключ.

5.2. Если у водителя имеются замечания к техническому состоянию автомобиля, он должен сообщить об этом механику гаража.

5.3. По окончании работы следует тщательно вымыть руки теплой водой с мылом, при необходимости принять душ.

С инструкцией ознакомились:

№ п/п	Ф.И.О. работника	Дата ознакомления	Личная подпись работника
1.			
2.			
3.			

Приложение № 3
УТВЕРЖДЕНО
постановлением
Администрации
Колыванского района
Новосибирской области
от 24.12.2021 № 111-Р

ИНСТРУКЦИЯ ПО ОХРАНЕ ТРУДА МЕХАНИК

ИОТ-03-2021

1. Общие требования охраны труда

1.1. Настоящая Инструкция предусматривает основные требования по охране труда для механиков.

1.2. Механику необходимо выполнять свои обязанности в соответствии с требованиями настоящей Инструкции.

1.3. В процессе выполнения работ на механика могут воздействовать следующие опасные и вредные производственные факторы:

- опасный уровень напряжения в электрической цепи, замыкание которой может произойти через тело человека (при работе с ПЭВМ, приборами освещения, бытовой техникой, принтером, сканером и прочими видами офисной техники);

- повышенный уровень электромагнитных излучений;

- повышенный уровень статического электричества;

- пониженная ионизация воздуха;

- повышенный уровень шума;

- нерациональная организация рабочего места;

- недостаточная освещенность рабочей зоны;

- повышенные нервные нагрузки;

- психоэмоциональное напряжение, переутомление;

- движущиеся механизмы и иные опасные и вредные производственные факторы – при выполнении трудовых обязанностей непосредственно в гаражах и складах, т.д.

1.4. Механик извещает своего непосредственного руководителя о любой ситуации, угрожающей жизни и здоровью людей, о каждом несчастном случае, происшедшем на производстве, об ухудшении состояния своего здоровья, в том числе о проявлении признаков острого заболевания.

1.5. К работе механиком допускаются лица не моложе 18 лет, прошедшие медосмотр, вводный и первичный на рабочем месте инструктажи по охране труда, обучение по охране труда, проверку знаний требований охраны труда; обучение правилам электробезопасности, проверку знаний правил электробезопасности в объеме должностных обязанностей; обучение правилам пожарной безопасности, проверку знаний правил пожарной

безопасности в объеме должностных обязанностей; обучение методам оказания первой помощи пострадавшему при несчастных случаях на производстве.

Механик, своевременно не прошедший соответствующий инструктаж по охране труда, ежегодную проверку знаний по охране труда, периодический медицинский осмотр, к работе не допускается.

1.6. Механик должен знать:

- распорядительные, методические, нормативные документы по организации ремонта оборудования, зданий, сооружений;
- профиль, специализацию и особенности организационно-технологической структуры организации, перспективы его развития;
- основы технологии производства продукции;
- порядок, правила, положение об организации ремонтной службы организации;
- порядок и методы планирования работы оборудования и производства ремонтных работ;
- единую систему планово-предупредительного ремонта и рациональной эксплуатации технологического оборудования;
- производственные мощности, технические характеристики, конструктивные особенности, назначение и режимы работы оборудования организации, правила его эксплуатации;
- методы монтажа и ремонта оборудования, организацию и технологию ремонтных работ;
- порядок составления ведомостей дефектов, паспортов, альбомов чертежей запасных частей, инструкций по эксплуатации оборудования и другой технической документации;
- правила приема и сдачи оборудования после ремонта;
- требования рациональной организации труда при эксплуатации, ремонте и модернизации оборудования и ремонтной оснастки;
- основы экологического законодательства;
- основы трудового законодательства;
- требования, предъявляемые к качеству выполняемых работ (услуг), к рациональной организации труда на рабочем месте;
- мероприятия по предупреждению аварийных ситуаций;
- порядок действий при ликвидации аварийных ситуаций;
- действие на человека опасных и вредных производственных факторов, возникающих во время работы;
- назначение средств индивидуальной защиты, уметь ими пользоваться;
- правила внутреннего трудового распорядка, установленные в организации;
- требования настоящей инструкции, инструкции о мерах пожарной безопасности, инструкции по электробезопасности, руководствоваться ими в своей деятельности;
- уметь пользоваться средствами пожаротушения при возникновении пожара, вызвать пожарную охрану.

1.7. Во время нахождения на территории и в помещениях организации, на участках работ и рабочих местах механик обязан:

- своевременно и точно выполнять правила внутреннего трудового распорядка, распоряжения непосредственного руководителя при условии, что он обучен правилам безопасного выполнения этой работы;
- соблюдать требования локальных актов по охране труда, пожарной безопасности, производственной санитарии, регламентирующие порядок организации работ на объекте;
- соблюдать дисциплину труда, режим труда и отдыха;
- бережно относиться к имуществу работодателя;
- выполнять только входящую в его служебные обязанности работу, работать по заданию непосредственного руководителя.

1.8. Курить только в специально отведенных для этой цели местах.

1.9. За невыполнение требований охраны труда, изложенных в настоящей инструкции, механик несет ответственность согласно действующему законодательству.

2. Требования охраны труда перед началом работы

2.1. Осмотреть рабочее место и оборудование. Убрать все лишние предметы.

2.2. Очистить экран дисплея персонального компьютера от пыли. Отрегулировать высоту и угол наклона экрана.

2.3. Проверить подходы к рабочему месту, пути эвакуации на соответствие требованиям охраны труда.

2.4. Установить последовательность выполнения операций.

2.5. Проверить наличие противопожарных средств, аптечки (ее комплектацию).

2.6. Проверить внешним осмотром:

- отсутствие трещин и сколов на корпусах розеток и выключателей, а также отсутствие оголенных контактов;
- надежность закрытия всех токоведущих устройств оборудования;
- наличие и надежность заземляющих соединений (отсутствие обрывов, прочность контакта между металлическими нетоковедущими частями оборудования и заземляющим проводом);
- целостность изоляции электропроводов и питающих шнуров электроприборов, исправность предохранительных устройств;
- достаточность освещения рабочего места;
- отсутствие посторонних предметов вокруг оборудования;
- состояние полов (отсутствие выбоин, неровностей и т. д.).

2.7. Обо всех замеченных недостатках и неисправностях немедленно сообщить руководителю, ответственному за устранение выявленных нарушений.

2.8. Обеспечить безопасность и осуществить допуск к работе непосредственных подчиненных лиц:

- визуально проверить общее состояние подчиненного работника. При подозрении на общее недомогание направить работника в медпункт. При подозрении на алкогольное опьянение принять меры по отстранению его от работы;

- проверить наличие у подчиненных спецодежды, спецобуви, СИЗ, их внешнее состояние и исправность;
- осмотреть их рабочие места;
- проверить наличие противопожарных средств, аптечки;
- выдать производственное задание.

2.9. Механику не следует приступать к работе при наличии следующих нарушений требований охраны труда:

- при наличии неисправности, указанной в инструкции завода-изготовителя по эксплуатации оборудования, при которой не допускается его применение;
- при несвоевременном проведении очередных испытаний (технического освидетельствования) оборудования;
- при отсутствии или неисправности средств индивидуальной защиты;
- при отсутствии противопожарных средств;
- при недостаточной освещенности рабочего места и подходов к нему;
- без прохождения целевого инструктажа на производство разовых работ, не связанных с его должностными обязанностями, а также работ, связанных с повышенной опасностью.

3. Требования охраны труда во время работы

3.1. Выполнять работу в соответствии со своими должностными обязанностями.

3.2. Не допускать к своей работе необученных и посторонних лиц.

3.3. Применять необходимые для безопасной работы исправное оборудование, приспособления, приборы освещения, использовать их только для тех работ, для которых они предназначены.

3.4. Следить за работой оборудования, периодически проводить его визуальный профилактический осмотр.

3.5. При обнаружении неисправного оборудования, приспособлений и других нарушений требований охраны труда, которые не могут быть устранены собственными силами, а также возникновении угрозы здоровью, личной или коллективной безопасности механику следует сообщить об этом работнику, ответственному за устранение выявленных нарушений, либо вышестоящему руководителю.

Не приступать к работе до ликвидации выявленных нарушений.

3.6. При работе с электрооборудованием соблюдать правила эксплуатации в соответствии с инструкциями по охране труда.

3.7. Соблюдать правила перемещения в помещениях и на территории организации и иных объектов, пользоваться только установленными проходами.

3.8. Осуществлять контроль за соблюдением подчиненными правил охраны труда, производственной и трудовой дисциплины.

3.9. Быть внимательным, не отвлекаться посторонними делами и разговорами, не спешить.

3.10. При совместной работе согласовывать свои действия с действиями других работников.

3.11. Заметив нарушение требований охраны труда другим работником, главному механику следует предупредить его о необходимости их соблюдения.

3.12. Содержать рабочее место в чистоте, не загромождать проходы к рабочему месту.

3.13. Выполнять санитарные нормы и соблюдать режимы работы и отдыха.

3.14. Соблюдать установленные режимом рабочего времени регламентированные перерывы в работе.

3.15. Соблюдать правила пожарной безопасности, требования настоящей инструкции, других локальных нормативных актов, регламентирующих порядок организации работ по охране труда, условия труда.

3.16. При выполнении работ механику запрещается:

- эксплуатировать приборы с неисправной электропроводкой;
- очищать от загрязнения и пыли включенные осветительные аппараты и электрические лампы;
- ремонтировать электроприборы самостоятельно;
- подвешивать электропровода на гвоздях, металлических и деревянных предметах, перекручивать провод, закладывать провод и шнуры на водопроводные трубы и батареи отопления, вешать что-либо на провода, вытягивать за шнур вилку из розетки;
- оставлять оборудование включенным после выполнения работ;
- употреблять алкогольные и слабоалкогольные напитки, наркотические вещества;
- хранить и принимать пищу и напитки на рабочем месте.

4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях

4.1. При ликвидации аварийной ситуации необходимо действовать в соответствии с утвержденным планом ликвидации аварий.

4.2. При обнаружении неисправностей оборудования, приборов и аппаратуры, а также при возникновении иных условий, угрожающих жизни и здоровью работников, механику следует прекратить работу и сообщить о них своему непосредственному руководителю.

4.3. При появлении очага возгорания необходимо:

- отключить электрооборудование;
- прекратить работу;
- организовать эвакуацию людей;
- немедленно приступить к тушению пожара первичными средствами пожаротушения.

При загорании электрооборудования необходимо применять только углекислотные или порошковые огнетушители.

4.4. При невозможности выполнить тушение собственными силами механику следует в установленном порядке вызвать пожарную команду и сообщить об этом непосредственному руководителю.

4.5. В случае получения травмы или ухудшения самочувствия механик должен прекратить работу, поставить в известность руководство и обратиться за медпомощью.

4.6. В случае получения травмы или ухудшения самочувствия находящегося в подчинении работника отстранить его от работы и направить в медпункт, а в случае необходимости вызвать скорую медицинскую помощь.

5. Требования охраны труда по окончании работы

5.1. Закончить работу, принять результаты работы подчиненных сотрудников.

5.2. Осмотреть рабочее место, навести порядок.

5.3. Оборудование, документацию и другое убрать в предназначенные для них места.

5.4. При работе с электрооборудованием отключить его от сети.

5.5. При использовании средств индивидуальной защиты, спецодежды, спецобуви снять их, убрать в специально отведенные места.

5.6. При необходимости вымыть руки, лицо теплой водой.

5.7. Доложить непосредственному руководителю обо всех нарушениях производственного процесса, требований охраны труда, случаях травматизма на производстве.

С инструкцией ознакомились:

№ п/п	Ф.И.О. работника	Дата ознакомления	Личная подпись работника
1.			
2.			
3.			

Приложение № 4
УТВЕРЖДЕНО
постановлением
Администрации
Колыванского района
Новосибирской области
от 24.12.2021 № 711-а

ИНСТРУКЦИЯ ПО ОХРАНЕ ТРУДА ПРИ РАБОТЕ НА ПЕРСОНАЛЬНОМ КОМПЬЮТЕРЕ

ИОТ-04-2021

1. Общие требования охраны труда

1.1. Настоящая инструкция разработана в соответствии с действующим законодательством и нормативно-правовыми актами в области охраны труда и может быть дополнена иными требованиями применительно к конкретной должности или виду выполняемой работы с учетом специфики трудовых процессов и используемых оборудования, инструментов и материалов. Проверку и пересмотр инструкций по охране труда для работников организует работодатель не реже одного раза в 5 лет.

1.2. Инструкция по охране труда при работе на персональном компьютере (далее - инструкция) предназначена для работников, использующих в своей работе постоянно или периодически персональные компьютеры (далее - ПК), выполняющих профилактические и ремонтные работы на ПК, устанавливающих причины их сбоев.

1.3. К работе на персональном компьютере (далее – ПК) допускаются лица, прошедшие вводный и первичный на рабочем месте инструктажи по охране труда, обучение по охране труда, обучение приемам и методам оказания первой помощи пострадавшим от несчастных случаев, проверку знаний и имеющие группу по электробезопасности I.

1.4. При работе на ПК на работника могут оказывать воздействие следующие опасные и вредные производственные факторы:

- повышенный уровень электромагнитных излучений;
- повышенный уровень ионизирующих излучений (у мониторов на электронно-лучевых трубках);
- повышенный уровень статического электричества;
- повышенная напряженность электростатического поля;
- повышенная или пониженная ионизация воздуха;
- повышенная яркость света;
- прямая и отраженная блескость;
- повышенное напряжение в электрической цепи, замыкание которой может произойти через тело человека;
- статические перегрузки костно-мышечного аппарата и динамические локальные перегрузки мышц кистей рук;

- повышенный уровень загазованности воздуха (в первую очередь по углекислому газу и аммиаку, которые образуются при выдыхании), особенно в плохо вентилируемых помещениях;
- повышенный уровень запыленности воздуха рабочей зоны от внешних источников;
- перенапряжение органов зрения;
- повышенный уровень шума от работающих вентилятора охлаждения ПК и принтера, от неотрегулированных источников люминесцентного освещения;
- умственное перенапряжение;
- эмоциональные перегрузки;
- монотонность труда.

1.5. Работник обязан:

- выполнять только ту работу, которая определена его должностной инструкцией;
- содержать в чистоте рабочее место;
- соблюдать меры пожарной безопасности;
- соблюдать меры электробезопасности;
- соблюдать режим труда и отдыха в зависимости от продолжительности, вида и категории трудовой деятельности.

1.6. Площадь на одно постоянное рабочее место пользователей персональных компьютеров на базе электронно-лучевой трубки должна составлять не менее 6 м, на базе плоских дискретных экранов (жидкокристаллические, плазменные) – не менее 4,5 м.

1.7. Оснащение светопроницаемых конструкций и оконных проемов должно позволять регулировать параметры световой среды в помещении.

1.8. Персональные компьютеры следует размещать таким образом, чтобы показатели освещенности не превышали установленных гигиенических нормативов, утвержденных в соответствии с пунктом 2 статьи 38 Федерального закона от 30.03.1999 № 52-ФЗ «О санитарно-эпидемиологическом благополучии населения».

1.9. Рабочие места с персональными компьютерами по отношению к световым проемам должны располагаться так, чтобы естественный свет падал сбоку, преимущественно слева.

1.10. Оконные проемы в помещениях, где используются персональные компьютеры, должны быть оборудованы регулирующими устройствами типа: жалюзи, занавесей, внешних козырьков и др.

1.11. Рабочая мебель для пользователей компьютерной техникой в организации соответствует следующим требованиям:

- высота рабочей поверхности стола регулируется в пределах 680–800 мм (при отсутствии такой возможности высота рабочей поверхности стола составляет 725 мм);

- рабочий стол имеет пространство для ног высотой не менее 600 мм, глубиной на уровне колен не менее 450 мм и на уровне вытянутых ног – не менее 650 мм;

– рабочий стул (кресло) является подъемно-поворотным и регулируемым по высоте и углам наклона сиденья и спинки, а также – расстоянию спинки от переднего края сиденья;

1.12. За невыполнение требований инструкций по охране труда работники несут ответственность согласно действующему законодательству.

2. Требования охраны труда перед началом работы

2.1. Подготовить рабочее место, убрать посторонние предметы;

2.2. Проверить правильность подключения оборудования к электросети;

2.3. Проверить исправность проводов питания и отсутствие оголенных участков проводов. Расположить коммутационные провода так, чтобы о них не могли споткнуться работники;

2.4. Отрегулировать освещение на рабочем месте, убедиться в отсутствии бликов на экране, а также встречного светового потока;

- проверить правильность установки стола, стула, угла наклона экрана, положение клавиатуры, положение "мыши", при необходимости произвести регулировку рабочего стола и кресла, а также расположение элементов компьютера в соответствии с требованиями эргономики и в целях исключения неудобных поз и длительных напряжений тела.

3. Требования охраны труда во время работы

3.1. Во время работы на ПК работник обязан:

– выполнять только ту работу, которая ему была поручена и по которой он был обучен;

– содержать в порядке и чистоте рабочее место в течение всего рабочего дня;

– держать открытыми все вентиляционные отверстия устройств;

– корректно закрыть все активные задачи при необходимости прекращения работы на относительно короткое время;

– выполнять санитарно-гигиенические требования;

– выбирать при работе с текстовой информацией наиболее физиологичный режим ее представления (например, черные символы на белом фоне);

– соблюдать расстояние от глаз до экрана в пределах 60–80 см.

3.2. Работнику при работе на ПК запрещается:

- прикасаться к задней панели системного блока (процессора) при включенном питании;

- переключать разъемы интерфейсных кабелей периферийных устройств при включенном питании;

- производить отключение-включение питания без необходимости;

- допускать попадание влаги на поверхность системного блока (процессора), монитора, рабочую поверхность клавиатуры, дисководов, принтеров и других устройств;

- закрывать вентиляционные отверстия системного блока, в том числе загромождать верхние панели устройств бумагами и посторонними предметами, препятствующими вентиляции;
- засорять рабочее место бумагой и другими предметами во избежание накопления пыли;
- работать на компьютере при снятых кожухах;
- включать охлажденные (принесенные с улицы в зимнее время) блоки компьютера;
- отключать оборудование от электросети и выдергивать электровилку, держась за шнур;
- оставлять ПК во включенном состоянии без наблюдения;
- самостоятельно вскрывать и ремонтировать оборудование, если это не входит в круг его обязанностей.

3.3. Продолжительность непрерывной работы с компьютером без регламентированного перерыва не должна превышать двух часов.

3.4. С целью снижения нервно-эмоционального напряжения, утомления зрительного анализатора выполнять рекомендуемые комплексы упражнений для глаз согласно приложению N 1 к настоящей инструкции.

3.5. Во время работы соблюдать принципы правильной работы на компьютере согласно приложению N 2 к настоящей инструкции.

3.6. В случае перерыва в электроснабжении необходимо выключить компьютер и печатающее устройство от электрической сети нажатием соответствующих клавиш.

3.7. Если в процессе работы изменились условия работы и появились опасные или вредные производственные факторы, работник обязан прекратить работу и сообщить об этом руководителю.

4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях

4.1. Во всех случаях обрыва проводов питания и других повреждений, появления гари работник немедленно должен отключить питание и сообщить об аварийной ситуации руководителю.

4.2. Не приступать к работе до устранения неисправностей.

4.3. При возникновении задымления, возгорания необходимо отключить питание ПК и принять меры к тушению очага возгорания при помощи углекислотного или порошкового огнетушителя. При необходимости вызывать пожарную охрану.

4.4. При получении травм или внезапном заболевании немедленно известить своего руководителя, организовать первую доврачебную помощь или вызвать скорую медицинскую помощь.

5. Требования охраны труда по окончании работы

5.1. Отключить питание ПК в следующей последовательности: закрыть все открытые программы; завершить работы операционной системы (кнопка "Пуск", меню "Завершение работы" - "Выключить компьютер"); отключить питание компьютера кнопкой на сетевом фильтре или источнике

бесперебойного питания; - отключить питание периферийных устройств (принтер, многофункциональное устройство), питание которых осуществляется отдельно;

5.2. Привести в порядок рабочее место;

5.3. выполнить упражнения для глаз и пальцев рук на расслабление.

Приложение N 1
к Инструкции по охране труда
при работе на персональном компьютере

Рекомендуемые комплексы упражнений для глаз

Упражнения выполняются сидя или стоя, отвернувшись от экрана персонального компьютера с максимальной амплитудой движения глаз.

Вариант 1.

1. Закрыть глаза, сильно напрягая глазные мышцы, на счет 1 - 4, затем раскрыть глаза, расслабив мышцы глаз, посмотреть вдаль на счет 1 - 6 (повторить 4 - 5 раз).

2. Посмотреть на переносицу и задержать взор на счет 1 - 4. До усталости глаза не доводить. Затем открыть глаза, посмотреть вдаль на счет 1 - 6 (повторить 4 - 5 раз).

3. Не поворачивая головы, посмотреть направо и зафиксировать взгляд на счет 1 - 4, затем посмотреть вдаль прямо на счет 1 - 6. Аналогичным образом проводятся упражнения, но с фиксацией взгляда влево, вверх и вниз (повторить 3 - 4 раза).

4. Перенести взгляд быстро по диагонали: направо вверх, налево вниз, потом прямо вдаль на счет 1 - 6; затем налево вверх, направо вниз и посмотреть вдаль на счет 1 - 6 (повторить 4 - 5 раз).

Вариант 2.

1. Закрыть глаза, не напрягая глазные мышцы, на счет 1 - 4, широко раскрыть глаза и посмотреть вдаль на счет 1 - 6 (повторить 4 - 5 раз).

2. Посмотреть на кончик носа на счет 1 - 4, а потом перевести взгляд вдаль на счет 1 - 6 (повторить 4 - 5 раз).

3. Не поворачивая головы (голова прямо), делать медленно круговые движения глазами вверх-вправо-вниз-влево и в обратную сторону: вверх-влево-вниз-вправо. Затем посмотреть вдаль на счет 1 - 6 (повторить 4 - 5 раз).

4. При неподвижной голове перевести взор с фиксацией его на счет 1 - 4 вверх, на счет 1 - 6 прямо; после чего аналогичным образом вниз-прямо, вправо-прямо, влево-прямо. Прodelать движение по диагонали в одну и другую стороны с переводом глаз прямо на счет 1 - 6 (повторить 3 - 4 раза).

Вариант 3.

1. Голову держать прямо. Поморгать, не напрягая глазные мышцы, на счет 10 - 15.

2. Не поворачивая головы (голова прямо), с закрытыми глазами посмотреть направо на счет 1 - 4, затем налево на счет 1 - 4 и прямо на счет 1

- 6. Поднять глаза вверх на счет 1 - 4, опустить вниз на счет 1 - 4 и перевести взгляд прямо на счет 1 - 6 (повторить 4 - 5 раз).

3. Посмотреть на указательный палец, удаленный от глаз на расстояние 25 - 30 см, на счет 1 - 4, потом перевести взор вдаль на счет 1 - 6 (повторить 4 - 5 раз).

4. В среднем темпе проделать 3 - 4 круговых движения в правую сторону, столько же в левую сторону и, расслабив глазные мышцы, посмотреть вдаль на счет 1 - 6 (повторить 1 - 2 раза).

Приложение N 2
к Инструкции по охране труда
при работе на персональном компьютере

Принципы правильной работы за компьютером

Принцип 1. Правильная рабочая поза:

1) на протяжении всего времени работы необходимо следить, чтобы ваше тело занимало оптимальную эргономичную позу;

2) не сутультесь;

3) не прогибайте позвоночник в нижней его части назад;

4) не сидите, положив ногу на ногу;

5) не скрещивайте ступни;

6) старайтесь сохранять прямые углы в локтевых, тазобедренных, коленных и голеностопных суставах;

7) найдите такое положение головы, при котором шея устает меньше всего, отрегулируйте в соответствии с этим положением высоту кресла, углы наклона и высоту монитора;

8) если в течение рабочего дня приходится неоднократно подниматься с кресла и вновь садиться в него, при подъеме старайтесь держать голову и торс прямо; садясь, опускайте тело легко и мягко, не травмируя позвоночник.

Принцип 2. Правильное дыхание и релаксация:

1) дышите ритмично и свободно;

2) когда сидите, внимательно следите за тем, чтобы тело оставалось в расслабленном состоянии, особенно в области лба (бровей), шеи, спины и нижней челюсти;

3) держите в расслабленном состоянии плечи и руки;

4) если вы почувствовали во время работы напряженность в какой-либо части тела, воспользуйтесь простым и доступным приемом расслабления: сделайте глубокий вдох, напрягите эту часть тела (так сильно, как можете), после чего задержите дыхание на 3 - 5 сек; на выдохе расслабьтесь, при необходимости повторите.

Принцип 3. Правильная организация работы зрительного аппарата:

1) моргайте каждые 3 - 5 сек; моргание - это естественный способ увлажнения, очищения глаз, оно служит расслаблению лицевых и лобных мышц;

2) следите, чтобы при моргании двигались только веки, но ни в коем случае лицо или щеки;

- 3) сохраняйте мышцы лба в расслабленном состоянии;
- 4) старайтесь при работе видеть не только экран, но и пользуясь периферийным зрением, окружающее пространство, стол, стены, людей;
- 5) чаще смотрите вдаль; короткий взгляд вдаль каждые 2 - 3 мин. хоть и занимает рабочее время, но помогает расслабить глазные мышцы;
- 6) кратковременные, но регулярные перерывы позволят минимизировать отрицательное воздействие вредных факторов и восстанавливать работоспособность.

Приложение № 5
УТВЕРЖДЕНО
постановлением
Администрации
Колыванского района
Новосибирской области
от 24.12.2021 № 711-а

ИНСТРУКЦИЯ ПО ОХРАНЕ ТРУДА ПРИ ЭКСПЛУАТАЦИИ КОПИРОВАЛЬНО-МНОЖИТЕЛЬНОЙ ТЕХНИКИ

ИОТ-05-2021

1. Общие требования охраны труда

1.1. Настоящая инструкция предусматривает основные требования по охране труда для работников при работе на копировально-множительной технике.

1.2. К выполнению работ на копировально-множительной технике допускаются лица не моложе 18 лет, прошедшие проверку знаний требований безопасности труда в установленном порядке и получившие допуск к самостоятельной работе.

1.3. Лица, допущенные к работе на копировально-множительных аппаратах, должны соблюдать правила внутреннего трудового распорядка, установленные режимы труда и отдыха.

1.4. Женщины со времени установления беременности и в период кормления ребенка грудью к выполнению всех видов работ, связанных с использованием средств копировально-множительной техники, не допускаются.

1.5. На работника при работе на копировально-множительной технике возможно воздействие следующих опасных и вредных производственных факторов:

- острые кромки, заусенцы и шероховатости на поверхностях оборудования, приспособлений, инструмента, материалов;
- повышенное значение напряжения в электрической цепи, замыкание которой может произойти через тело человека;
- повышенные уровни шума на рабочем месте;
- повышенная запыленность воздуха рабочей зоны;
- повышенная концентрация заправляемых в картриджи порошковых материалов в воздухе рабочей зоны;
- загрязнение рук химическими веществами, входящими в состав порошков;
- недостаточная освещенность рабочей зоны;
- физические и нервно-психические перегрузки;

– пожароопасность.

1.6. При работе на копировально-множительной технике работник должен иметь соответствующую группу по электробезопасности.

1.7. При работе на копировально-множительной технике работнику необходимо знать и строго соблюдать требования по охране труда, пожарной безопасности, производственной санитарии.

1.8. Запрещается находиться в производственных помещениях в верхней одежде, раздеваться или вешать одежду, головные уборы, сумки на оборудование.

1.10. Работник извещает своего непосредственного руководителя о любой ситуации, угрожающей жизни и здоровью людей, о каждом несчастном случае, произошедшем на рабочем месте, об ухудшении состояния своего здоровья, в том числе о проявлении признаков острого заболевания.

1.12. Запрещается загромождать проходы, проезды, рабочие места, подходы к щитам с противопожарным инвентарем, пожарным кранам и общему рубильнику.

1.11. При работе на копировально-множительной технике необходимо соблюдать требования пожарной безопасности в соответствии с требованиями Правил противопожарного режима в Российской Федерации, утвержденных постановлением Правительства от 16.09.2020 № 1479.

2. Требования охраны труда перед началом работы

2.1. Тщательно проветрить помещение для работы на копировально-множительных аппаратах, включить систему кондиционирования воздуха (при наличии).

2.2. Осмотреть и привести в порядок рабочее место, убрать все лишнее.

2.3. Провести осмотр копировально-множительного аппарата, убедиться в отсутствии внешних повреждений, целостности подводящего электрокабеля и электровилки.

2.4. Обо всех обнаруженных неисправностях оборудования, инструмента, электропроводки и других неполадках сообщить своему непосредственному руководителю и приступить к работе только после их устранения.

3. Требования охраны труда во время работы

3.1. Подключить копировально-множительный аппарат к электросети и проверить его нормальную работу.

3.2. Не подключать копировально-множительный аппарат к электросети мокрыми и влажными руками.

3.3. Соблюдать правила эксплуатации копировально-множительного аппарата, не допускать попадания на него влаги.

3.4. Быть внимательным, осторожным и не отвлекаться на посторонние разговоры.

3.5. Не класть и не ставить на копировально-множительный аппарат никаких посторонних предметов, не подвергать его механическим воздействиям.

3.6. Нельзя допускать скопление пыли от заправляемых порошковых материалов на оборудовании, столах и других поверхностях помещения.

3.7. При непосредственной работе с химическими веществами (например, с порошковыми материалами) следует помнить о том, что они могут представлять опасность для здоровья человека; поэтому не рекомендуется во время работы трогать руками лицо, полости рта и носа, глаза.

3.8. Для предупреждения неблагоприятного воздействия на организм человека вредных веществ, содержащихся в материалах, применяемых в копировально-множительной технике, помещение, в котором производятся эти работы, должно быть оборудовано приточно-вытяжной вентиляцией или иметь хорошую естественную вентиляцию.

3.9. Останавливать работу оборудования при:

- появлении посторонних подозрительных звуков в работе;
- появлении огня или дыма;
- поломке механизмов и деталей;
- перерывах в работе;
- несчастном случае на производстве;
- по окончании работ;
- в иных случаях.

3.10. При прекращении подачи электроэнергии отключать электрооборудование от электросети.

3.11. Просыпанный тонер, носитель немедленно собрать пылесосом.

3.12. При совместной работе согласовывать свои действия с действиями других рабочих.

3.13. При выполнении работ на копировально-множительной технике запрещается:

- производить какие-либо работы самовольно;
- оставлять без присмотра работающее оборудование;
- прикасаться к частям оборудования, находящимся под напряжением;
- разрешать выполнение работ на оборудовании посторонним лицам;
- производить наладку, чистку, регулировку, а также устранять неполадки, не отключив оборудование от сети;
- опираться на стекло оригиналодержателя, класть на него какие-либо вещи помимо оригинала;
- работать на оборудовании с треснувшим стеклом;
- вынимать застрявшие листы, не отключив оборудование;
- пользоваться неисправным оборудованием, инструментом, приспособлениями, а также оборудованием, обращению с которыми работник не обучен;
- курить;
- пользоваться открытым огнем;
- работать под воздействием алкоголя, наркотиков, лекарств.

3.14. При выполнении работ на копировально-множительной технике соблюдать требования Правил по охране труда при эксплуатации электроустановок, утвержденных приказом Минтруда от 15.12.2020 № 903н, и Инструкции по эксплуатации завода – изготовителя оборудования.

4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях

4.1. При появлении неисправности в работе копировально-множительного аппарата, искрении, запаха гари, нарушении изоляции проводов прекратить работу, выключить питание и сообщить об аварийной ситуации непосредственному руководителю.

4.2. В случае короткого замыкания и загорания оборудования, немедленно отключить питание и принять меры к тушению очага возгорания при помощи углекислотного или порошкового огнетушителя, сообщить о пожаре в ближайшую пожарную часть и руководителю.

4.3. При поражении электрическим током немедленно освободить пострадавшего от действия тока путем отключения электропитания, оказать ему первую доврачебную помощь, при необходимости отправить пострадавшего в ближайшее лечебное учреждение.

5. Требования охраны труда по окончании работы

5.1. Отключить копировально-множительный аппарат от электросети. При отключении от электророзетки не дергать за электрический шнур (кабель).

5.2. Привести в порядок рабочее место, отключить систему кондиционирования воздуха (при наличии).

5.3. Тщательно вымыть лицо и руки с мылом.

С инструкцией ознакомились:

№ п/п	Ф.И.О. работника	Дата ознакомления	Личная подпись работника
1.			
2.			
3.			

Приложение № 6
УТВЕРЖДЕНО
постановлением
Администрации
Колыванского района
Новосибирской области
от 24.12.2021 № 311-2

ИНСТРУКЦИЯ ПО ОКАЗАНИЮ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ

ИОТ-06-2021

1. Общие положения

1.1. Настоящая инструкция устанавливает общие требования по оказанию первой помощи при несчастных случаях на территории, в зданиях и сооружениях Администрации Колыванского района Новосибирской области (далее – Администрации) и предназначена для изучения всеми работниками Администрации приемов и методов оказания первой помощи пострадавшему.

1.2. Методы, указанные в настоящей инструкции, соответствуют законодательным актам и нормативным документам, регламентирующим охрану труда.

1.3. Этой инструкцией следует руководствоваться при проведении обучения по оказанию первой помощи пострадавшим на производстве.

2. Общие требования

2.1. Работодатель обязан немедленно организовать первую помощь пострадавшему и при необходимости доставку его в медицинскую организацию. В организации обязательно должна быть разработана инструкция по оказанию первой помощи при несчастных случаях на производстве.

2.2. Первая помощь пострадавшему должна оказываться быстро и под руководством одного человека, так как противоречивые советы со стороны, суета, споры и растерянность ведут к потере драгоценного времени. Вместе с тем, вызов медицинской помощи либо при наличии возможности доставка пострадавшего в медицинскую организацию должны быть выполнены незамедлительно.

2.3. Каждый работник Администрации должен быть обучен и уметь оказывать первую помощь при несчастном случае. В рабочем помещении должна всегда находиться в постоянной готовности аптечка первой помощи.

2.4. Оказывающий помощь должен знать:

- ✓ основы оказания первой помощи пострадавшим;
- ✓ признаки (симптомы) нарушений жизненно важных систем организма;

✓ правила, методы, приемы оказания первой помощи пострадавшим применительно к особенностям конкретной ситуации;

✓ способы транспортировки пострадавших.

2.5. Оказывающий помощь должен быть обучен:

✓ оценивать состояние пострадавшего, диагностировать вид, особенности поражения (травмы), определять вид необходимой первой помощи, последовательность проведения соответствующих мероприятий;

✓ правильно осуществлять весь комплекс экстренной реанимационной помощи, контролировать эффективность и при необходимости корректировать реанимационные мероприятия с учетом состояния пострадавшего;

✓ останавливать кровотечение путем наложения жгута, давящих повязок; накладывать повязки, косынки, транспортные шины при переломах костей скелета, вывихах, тяжелых ушибах;

✓ оказывать помощь при поражениях электрическим током, при тепловом, солнечном ударе, при острых отравлениях;

✓ использовать подручные средства при оказании первой помощи пострадавшим, при переносе, погрузке, транспортировке пострадавшего;

✓ определить необходимость эвакуировать пострадавшего попутным (неприспособленным) транспортом;

✓ пользоваться аптечкой первой помощи.

ПЕРЕЧЕНЬ СОСТОЯНИЙ, ПРИ КОТОРЫХ ОКАЗЫВАЕТСЯ ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ:

1. Отсутствие сознания.
2. Остановка дыхания и кровообращения.
3. Наружные кровотечения.
4. Инородные тела верхних дыхательных путей.
5. Травмы различных областей тела.
6. Ожоги, эффекты воздействия высоких температур, теплового излучения.
7. Отморожение и другие эффекты воздействия низких температур.
8. Отравления.

ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ ПРИ НЕСЧАСТНОМ СЛУЧАЕ – это простейшие срочные меры, необходимые для спасения жизни и здоровья пострадавшим при повреждениях, несчастных случаях и внезапных заболеваниях. Она оказывается на месте происшествия до прибытия врача или доставки пострадавшего в больницу.

Следует помнить, что от своевременности и качества оказания первой помощи в значительной степени зависит дальнейшее состояние здоровья пострадавшего и даже его жизнь. *Не следует пытаться лечить пострадавшего – это дело врача-специалиста. Нельзя давать пострадавшему таблетки, капли и другие медикаменты. Работники без медицинского образования не имеют права оказывать медицинскую помощь.*

ПЕРЕЧЕНЬ МЕРОПРИЯТИЙ ПО ОКАЗАНИЮ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ:

1. Мероприятия по оценке обстановки и обеспечению безопасных условий для оказания первой помощи:

- ✓ определение угрожающих факторов для собственной жизни и здоровья;
- ✓ определение угрожающих факторов для жизни и здоровья пострадавшего;
- ✓ устранение угрожающих факторов для жизни и здоровья;
- ✓ прекращение действия повреждающих факторов на пострадавшего;
- ✓ оценка количества пострадавших;
- ✓ извлечение пострадавшего из транспортного средства или других труднодоступных мест;
- ✓ перемещение пострадавшего.

2. Вызов скорой медицинской помощи, других специальных служб, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь.

3. Определение наличия сознания у пострадавшего.

4. Мероприятия по восстановлению проходимости дыхательных путей и определению признаков жизни у пострадавшего:

- ✓ запрокидывание головы с подъемом подбородка;
- ✓ выдвижение нижней челюсти;
- ✓ определение наличия дыхания с помощью слуха, зрения и осязания;
- ✓ определение наличия кровообращения, проверка пульса на магистральных артериях.

5. Мероприятия по проведению сердечно-легочной реанимации до появления признаков жизни:

- ✓ давление руками на грудину пострадавшего;
- ✓ искусственное дыхание «Рот ко рту»;
- ✓ искусственное дыхание «Рот к носу»;
- ✓ искусственное дыхание с использованием устройства для искусственного дыхания

6. Мероприятия по поддержанию проходимости дыхательных путей:

- ✓ придание устойчивого бокового положения;
- ✓ запрокидывание головы с подъемом подбородка;
- ✓ выдвижение нижней челюсти.

7. Мероприятия по обзорному осмотру пострадавшего и временной остановке наружного кровотечения:

- ✓ обзорный осмотр пострадавшего на наличие кровотечений;
- ✓ пальцевое прижатие артерии;
- ✓ наложение жгута;
- ✓ максимальное сгибание конечности в суставе;
- ✓ прямое давление на рану;
- ✓ наложение давящей повязки.

8. Мероприятия по подробному осмотру пострадавшего в целях выявления признаков травм, отравлений и других состояний, угрожающих его жизни и здоровью, и по оказанию первой помощи в случае выявления указанных состояний:

- ✓ проведение осмотра частей тела (головы, шеи, груди, спины, конечностей и т.д.)

- ✓ наложение повязок при травмах различных областей тела, в том числе окклюзионной (герметизирующей) при ранении грудной клетки;

✓ проведение иммобилизации (создание неподвижности поврежденной части тела с помощью подручных средств, готовых транспортных шин (изделий медицинского назначения, входящих в состав аптечек первой помощи) или используя здоровые части тела пострадавшего – аутоиммобилизации);

✓ фиксация шейного отдела позвоночника (вручную, подручными средствами, с использованием изделий медицинского назначения);

прекращение воздействия опасных химических веществ на пострадавшего (промывание желудка путем приема воды и вызывание рвоты, удаление с поврежденной поверхности и промывание поврежденной поверхности проточной водой);

✓ местное охлаждение при травмах, термических ожогах и иных воздействиях высоких температур или теплового излучения;

✓ термоизоляция при отморожениях и других эффектах воздействия низких температур.

9. Придание пострадавшему оптимального положения тела.

10. Контроль состояния пострадавшего (сознание, дыхание, кровообращение) и оказание психологической поддержки.

11. Передача пострадавшего бригаде скорой медицинской помощи, другим специальным службам, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь.

ВЫВИХ

Вывих – это смещение суставных концов костей, частично или полностью нарушающее их взаимное соприкосновение.

ПРИЗНАКИ: появление интенсивной боли в области пораженного сустава; нарушение функции конечности, проявляющееся в невозможности производить активные движения; вынужденное положение конечности и деформация формы сустава; смещение суставной головки с запустеванием суставной капсулы и пружинящая фиксация конечности при ее ненормальном положении.

Травматические вывихи суставов требуют немедленного оказания первой помощи. Сами вывихи не вправляйте!

ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ должна состоять, как правило, в оценке ситуации и обеспечении безопасных условий для оказания помощи, вызове скорой помощи, фиксации поврежденной конечности в том положении, в котором она оказалась после вывиха, в придании конечности возвышенного положения. Фиксация конечности осуществляется повязкой или подвешиванием ее на косынке. При вывихах суставов нижней конечности пострадавший должен быть доставлен в лечебное учреждение в лежачем положении (на носилках) с подкладыванием под конечность подушек, ее фиксацией. Никаких лекарств для снятия боли не давайте! Применять лекарственные средства может только квалифицированный медицинский персонал.

КРОВОТЕЧЕНИЕ

НАРУЖНЫМ КРОВОТЕЧЕНИЕМ называют излияние крови из поврежденных кровеносных сосудов. Оно является одним из частых и опасных последствий ранений, травм и ожогов. В зависимости от вида

поврежденного сосуда различают артериальное, капиллярное и венозное кровотечения.

АРТЕРИАЛЬНОЕ КРОВОТЕЧЕНИЕ возникает при повреждении артерий и является наиболее опасным.

ПРИЗНАКИ: из раны сильной пульсирующей струей бьет кровь алого цвета.

ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ направлена на остановку кровотечения, которая может быть осуществлена путем придания кровотокающей области приподнятого положения, наложения давящей повязки, максимального сгибания конечности в суставе и сдавливания при этом проходящих в данной области сосудов, пальцевого прижатия, наложения жгута. Прижатие сосуда осуществляется выше раны в определенных анатомических точках, там, где менее выражена мышечная масса, сосуд проходит поверхностно и может быть прижат к подлежащей кости. Прижимать лучше не одним, а несколькими пальцами одной или обеих рук.

При кровотечении в области виска прижатие артерии производится впереди мочки уха у скуловой кости.

При кровотечении в области щеки сосуды следует прижимать к краю нижней челюсти впереди жевательной мышцы.

При кровотечении из ран лица, языка, волосистой части головы прижатие к поперечному отростку шейного позвонка подлежит сонная артерия по переднему краю грудино-ключично-сосцевидной мышцы – у ее середины.

При кровотечении в области плеча подключичную артерию прижимают под ключицей к ребру, подмышечная артерия прижимается в подмышечной впадине к головке плечевой кости.

При кровотечении в области предплечья и локтевого сгиба прижимают плечевую артерию у внутреннего края двуглавой мышцы плеча (бицепса) к плечевой кости.

При кровотечении в паховой области прижимается брюшная аорта кулаком ниже и слева от пупка к позвоночнику.

При кровотечении в области бедра прижатие осуществляется к горизонтальной ветви лобковой кости в точке, расположенной ниже паховой связки.

Пальцевое прижатие для временной остановки кровотечения применяют редко, только в порядке оказания экстренной помощи. Самым надежным способом временной остановки сильного артериального кровотечения на верхних и нижних конечностях является наложение кровоостанавливающего жгута или закрутки, то есть круговое перетягивание конечности. Существует несколько видов кровоостанавливающих жгутов. При отсутствии жгута может быть использован любой подручный материал (резиновая трубка, брючный ремень, платок, веревка и т. п.).

Порядок наложения кровоостанавливающего жгута:

Жгут накладывают при повреждении крупных артерий конечностей выше раны, чтобы он полностью пережимал артерию.

Жгут накладывают при приподнятой конечности, подложив под него мягкую ткань (бинт, одежду и др.), делают несколько витков до полной остановки кровотечения. Витки должны ложиться вплотную один к другому,

чтобы между ними не попадали складки одежды. Концы жгута надежно фиксируют (завязывают или скрепляют с помощью цепочки и крючка). Правильно затянутый жгут должен привести к остановке кровотечения и исчезновению периферического пульса.

К жгуту обязательно прикрепляется записка с указанием времени наложения жгута.

Жгут накладывается не более чем на 1–1,5 часа, в зимнее время – на 1 час. Нельзя скрывать наложенный жгут под одеждой.

При крайней необходимости более продолжительного пребывания жгута на конечности его ослабляют на 5–10 минут (до восстановления кровоснабжения конечности), производя на это время пальцевое прижатие поврежденного сосуда. Такую манипуляцию можно повторять несколько раз, но при этом каждый раз сокращая продолжительность времени между манипуляциями в 1,5–2 раза по сравнению с предыдущей. Жгут должен лежать так, чтобы он был виден. Пострадавший с наложенным жгутом немедленно направляется в лечебное учреждение.

ВЕНОЗНОЕ КРОВОТЕЧЕНИЕ возникает при повреждении стенок вен.

ПРИЗНАКИ: из раны медленной непрерывной струей вытекает темная кровь.

ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ заключается в остановке кровотечения, для чего достаточно придать приподнятое положение конечности, максимально согнуть ее в суставе или наложить давящую повязку. Такое положение придается конечности лишь после наложения давящей повязки. При сильном венозном кровотечении прибегают к прижатию сосуда. Поврежденный сосуд прижимают к кости на 5–8 см НИЖЕ раны. Этот способ удобен тем, что может быть выполнен немедленно и не требует никаких приспособлений.

КАПИЛЛЯРНОЕ КРОВОТЕЧЕНИЕ является следствием повреждения мельчайших кровеносных сосудов (капилляров).

ПРИЗНАКИ: кровоточит вся раневая поверхность.

ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ заключается в наложении давящей повязки. На кровоточащий участок накладывают бинт (марлю), можно использовать чистый носовой платок.

ВНУТРЕННЕЕ КРОВОТЕЧЕНИЕ - это потеря крови, при которой кровь истекает не наружу, а в одну из полостей человеческого тела. В случае внутреннего кровотечения не повреждается кожный покров и видимая рана отсутствует.

Внутреннее кровотечение может быть результатом не только травмы (разрыв селезенки при тупой травме живота), но и заболевания (язвенная болезнь желудка, цирроз печени и т. д.). Диагностика внутреннего кровотечения на этапе оказания первой помощи очень затруднена. Оказание первой помощи должно быть направлено на создание условий, способствующих снижению интенсивности кровотечения вплоть до его остановки.

Действия при внутреннем кровотечении:

1. Оценить ситуацию и обеспечить безопасные условия для оказания первой помощи.
2. Максимально быстро обеспечить вызов бригады скорой помощи.

3. Создать больному или пострадавшему полный покой.
4. Положить на область предполагаемого источника кровотечения холод (пузырь со льдом или снегом, холодной водой).

ОБМОРОК

Обморок – внезапная кратковременная потеря сознания, сопровождающаяся ослаблением деятельности сердца и дыхания. Возникает при быстро развивающемся малокровии головного мозга и продолжается от нескольких секунд до 5–10 минут и более.

ПРИЗНАКИ. Обморок выражается во внезапно наступающей дурноте, головокружении, слабости и потере сознания.

Обморок сопровождается побледнением и похолоданием кожных покровов. Дыхание замедленное, поверхностное, слабый и редкий пульс (до 40–50 ударов в минуту).

ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ. Прежде всего необходимо пострадавшего уложить на спину так, чтобы голова была несколько опущена, а ноги приподняты. Для облегчения дыхания освободить шею и грудь от стесняющей одежды. Тепло укройте пострадавшего, положите грелку к его ногам. При затнувшемся обмороке показано искусственное дыхание. После прихода в сознание дайте ему горячий кофе.

ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ при обмороке от теплового или солнечного удара.

При тепловом и солнечном ударе происходит прилив крови к мозгу. Пострадавший чувствует внезапную слабость, головную боль, возникает рвота, дыхание становится поверхностным.

Пострадавшего необходимо вывести или вынести из жаркого помещения или удалить в тень или прохладное помещение, обеспечив приток свежего воздуха. Его следует уложить так, чтобы голова была выше туловища, расстегнуть одежду, стесняющую дыхание, положить на голову лед или делать холодные примочки, смочить грудь холодной водой.

Если дыхание прекратилось или очень слабое, а пульс не прощупывается, необходимо сразу же начать делать искусственное дыхание и массаж сердца и срочно вызвать врача.

ПЕРЕЛОМ

Перелом – это нарушение целостности кости. Открытые переломы характеризуются наличием в области перелома раны, а закрытые характеризуются отсутствием нарушения целостности покровов (кожи или слизистой оболочки).

Следует помнить, что перелом может сопровождаться осложнениями: повреждением острыми концами отломков кости крупных кровеносных сосудов, что приводит к наружному кровотечению (при наличии открытой раны) или внутритканевому кровоизлиянию (при закрытом переломе); повреждением нервных стволов, вызывающим шок или паралич; инфицированием раны и развитием флегмоны, возникновением остеомиелита или общей гнойной инфекции; повреждением внутренних органов (мозга, легких, печени, почек, селезенки и др.).

ПРИЗНАКИ: сильные боли, деформация и нарушение двигательной функции конечности, укорочение конечности, своеобразный костный хруст.

При переломах черепа будут наблюдаться тошнота, рвота, нарушение сознания, замедление пульса – признаки сотрясения (ушиба) головного мозга, кровотечение из носа и ушей.

Переломы таза всегда сопровождаются значительной кровопотерей и в 30 процентах случаев развитием травматического шока. Такое состояние возникает в связи с тем, что в тазовой области повреждаются крупные кровеносные сосуды и нервные стволы.

Переломы позвоночника – одна из самых серьезных травм, нередко заканчивающаяся смертельным исходом. Анатомически позвоночный столб состоит из прилегающих друг к другу позвонков, которые соединены между собой межпозвонковыми дисками, суставными отростками и связками. В специальном канале расположен спинной мозг, который может также пострадать при травме. Весьма опасны травмы шейного отдела позвоночника, приводящие к серьезным нарушениям сердечно-сосудистой и дыхательной систем. При повреждении спинного мозга и его корешков нарушается его проводимость.

ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ заключается в обеспечении неподвижности отломков кости (транспортной иммобилизации) поврежденной конечности шинами или имеющимися под рукой палками, дощечками и т. п. Если под рукой нет никаких предметов для иммобилизации, то следует прибинтовать поврежденную руку к туловищу, поврежденную ногу – к здоровой. При переломе позвоночника пострадавший транспортируется на щите. При открытом переломе, сопровождающемся обильным кровотечением, накладывается давящая асептическая повязка и по показаниям кровоостанавливающий жгут. При этом следует учитывать, что наложение жгута ограничивается минимально возможным сроком.

Недопустимо:

1. Промывать рану спиртом, раствором йода – это может вызвать ожог.
2. Использовать перекись водорода – это спровоцирует кровотечение.
3. Отрывать прилипшие кусочки одежды – они могут содержать тромб, который в данном случае препятствует
4. дальнейшей кровопотере, внутри кровеносного сосуда.
5. Засыпать рану лекарствами в виде порошков, смазывать ее какими-либо мазями или маслом.
6. Класть вату непосредственно на рану.
7. Удалять инородные тела, а при выпадении внутренних органов – вправлять их в рану (можно только закрыть их стерильными материалами).
8. Неправильная обработка ран приводит к возникновению осложнений и увеличивает сроки их заживления.

РАНЫ

Раны (ранения) – повреждение кожных покровов, слизистых и подлежащих тканей. Основные признаки раны – зияние краев, боль и кровотечение. Раной называется механическое повреждение покровов тела, нередко сопровождающееся нарушением целостности мышц, нервов, крупных

сосудов, костей, внутренних органов, полостей и суставов. В зависимости от характера повреждения и вида ранящего предмета различают раны резаные, колотые, рубленые, ушибленные, разможенные, огнестрельные, рваные и укушенные. Раны могут быть поверхностными, глубокими и проникающими в полость тела.

Причинами ранения могут явиться различные физические или механические воздействия. В зависимости от их силы, характера, особенностей и мест приложения они могут вести к разнообразным дефектам кожи и слизистых, травмам кровеносных сосудов, повреждениям внутренних органов, костей, нервных стволов и вызывать острую боль.

Резаные раны. Резаная рана обычно зияет, имеет ровные края и обильно кровоточит. При такой ране окружающие ткани повреждаются незначительно и менее склонны к инфицированию.

Колотые раны являются следствием проникновения в тело колющих предметов. Колотые раны нередко являются проникающими в полости (грудную, брюшную и суставную). Форма входного отверстия и раневого канала зависит от вида ранящего оружия и глубины его проникновения. Колотые раны характеризуются глубоким каналом и нередко значительными повреждениями внутренних органов. Нередки при этом внутренние кровотечения в полости тела. Ввиду того что раневой канал вследствие смещения тканей обычно извилист, могут образовываться затеки между тканями и развитие инфекций.

Рубленые раны. Для таких ран характерны глубокое повреждение тканей, широкое зияние, ушиб и сотрясение окружающих тканей.

Ушибленные и рваные раны характеризуются большим количеством размятых, ушибленных, пропитанных кровью тканей.

ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ. На любую рану должна быть наложена повязка, по возможности асептическая (стерильная). Средством наложения асептической повязки в большинстве случаев служит пакет перевязочный медицинский, а при его отсутствии – стерильный бинт. Если ранение сопровождается значительным кровотечением, необходимо остановить его любым подходящим способом. При обширных ранениях мягких тканей, при переломах костей и ранениях крупных кровеносных сосудов и нервных стволов необходима иммобилизация конечности табельными или подручными средствами. Пострадавшего необходимо как можно быстрее доставить в лечебное учреждение.

ШОК

Шок (бесчувствие) – состояние организма в результате нарушения кровообращения, дыхания и обмена веществ. Это серьезная реакция организма на ранения, представляющая большую опасность для жизни человека.

ПРИЗНАКИ шокового состояния:

- ✓ бледность кожных покровов;
- ✓ ухудшение (вплоть до потери) сознания;
- ✓ холодный пот;
- ✓ расширение зрачков;

- ✓ ускорение дыхания и пульса;
- ✓ падение кровяного давления;
- ✓ в тяжелых случаях может быть рвота, пепельный цвет лица, синюшность кожных покровов.

ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ:

- ✓ оказать необходимую помощь соответственно виду ранения (остановить кровотечение, иммобилизовать место перелома и т. п.);
- ✓ укутать пострадавшего одеялом, уложив его горизонтально с несколько опущенной головой;
- ✓ при ранениях брюшной полости не давать пострадавшему воду ;
- ✓ немедленно вызвать квалифицированную медицинскую помощь;
- ✓ исключительно бережно транспортировать пострадавшего на носилках в лечебное учреждение.

РАСТЯЖЕНИЕ

Повреждение мягких тканей (связок, мышц, сухожилий, нервов) под влиянием силы, не нарушающей их целостности. Чаще всего происходит растяжение связочного аппарата суставов при неправильных, внезапных и резких движениях, выходящих за пределы нормального объема движений данного сустава (при подворачивании стопы, боковых поворотах ноги при фиксированной стопе и др.). В более тяжелых случаях может произойти надрыв или полный разрыв связок и суставной сумки.

ПРИЗНАКИ: появление внезапных сильных болей, припухлости, нарушение движений в суставах, кровоизлияние в мягкие ткани. При ощупывании места растяжения проявляется болезненность.

ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ предусматривает обеспечение покоя пострадавшему, тугое бинтование поврежденного сустава, обеспечивающее его подвижность и уменьшение кровоизлияния. Затем необходимо обратиться к врачу-травматологу.

ИСКУССТВЕННОЕ ДЫХАНИЕ

Неотложная мера первой помощи при утоплении, удушении, поражении электрическим током, тепловом и солнечном ударах. Осуществляется до тех пор, пока у пострадавшего полностью не восстановится дыхание.

МЕХАНИЗМ ИСКУССТВЕННОГО ДЫХАНИЯ следующий:

- ✓ пострадавшего положить на горизонтальную поверхность;
- ✓ очистить рот и глотку пострадавшего от слюны, слизи, земли и других посторонних предметов, если челюсти плотно сжаты – раздвинуть их;
- ✓ запрокинуть голову пострадавшего назад, положив одну руку на лоб, а другую на затылок;
- ✓ сделать глубокий вдох, нагнувшись к пострадавшему, герметизировать своими губами область его рта и
- ✓ сделать выдох. Выдох должен длиться около 1 секунды и способствовать подъему грудной клетки пострадавшего. При этом ноздри пострадавшего должны быть закрыты, а рот накрыт асептической салфеткой;
- ✓ частота искусственного дыхания – 16–18 раз в минуту;

✓ периодически освобождать желудок пострадавшего от воздуха, надавливая на подложечную область.

НЕПРЯМОЙ МАССАЖ СЕРДЦА

Механическое воздействие на сердце после его остановки с целью восстановления деятельности и поддержания непрерывного кровотока до возобновления работы сердца.

ПРИЗНАКИ ВНЕЗАПНОЙ ОСТАНОВКИ СЕРДЦА – потеря сознания, резкая бледность, исчезновение пульса, прекращение дыхания или появление редких судорожных вдохов, расширение зрачков.

МЕХАНИЗМ НЕПРЯМОГО МАССАЖА СЕРДЦА заключается в следующем: при резком толчкообразном надавливании на грудную клетку происходит смещение ее на 3–5 см, этому способствует расслабление мышц у пострадавшего, находящегося в состоянии агонии. Указанное движение приводит к сдавливанию сердца, и оно может начать выполнять свою насосную функцию – выталкивает кровь в аорту и легочную артерию при сдавливании, а при расправлении всасывает венозную кровь. При проведении наружного массажа сердца пострадавшего укладывают на спину на ровную и твердую поверхность (пол, стол, землю и т. п.), расстегивают ремень и ворот одежды.

Оказывающий помощь, стоя с левой стороны, накладывает ладонь кисти на нижнюю треть грудины, вторую ладонь кладет крестообразно сверху и производит сильное дозированное давление по направлению к позвоночнику. Надавливания производят в виде толчков – не менее 60 в 1 минуту. При проведении массажа у взрослого необходимо значительное усилие не только рук, но и всего корпуса тела. У детей массаж производят одной рукой, а у грудных и новорожденных – кончиками указательного и среднего пальцев с частотой 100–110 толчков в минуту. Смещение грудины у детей должно производиться в пределах 1,5–2 см.

Эффективность непрямого массажа сердца обеспечивается только в сочетании с искусственным дыханием. Их удобнее проводить двум лицам. При этом первый делает одно вдухание воздуха в легкие, затем второй производит пять надавливаний на грудную клетку. Если у пострадавшего сердечная деятельность восстановилась, определяется пульс, лицо порозовело, то массаж сердца прекращают, а искусственное дыхание продолжают в том же ритме до восстановления самостоятельного дыхания. Вопрос о прекращении мероприятий по оказанию помощи пострадавшему решает только квалифицированный медицинский персонал.

ОТРАВЛЕНИЯ ОКИСЬЮ УГЛЕРОДА

Отравления окисью углерода наступают при его вдыхании и относятся к острым отравлениям. Образование окиси углерода происходит при горении и в производственных условиях.

ПОРАЖАЮЩЕЕ ДЕЙСТВИЕ окиси углерода основано на реакции соединения с гемоглобином (химическое соединение крови, состоящее из белка и железа, осуществляющее снабжение ткани кислородом), в результате чего образуется карбоксигемоглобин, неспособный осуществлять

транспортировку кислорода тканям, следствием чего является гипоксия (кислородное голодание тканей). Этим и объясняются наиболее ранние и выраженные изменения со стороны центральной нервной системы, особенно чувствительной к недостатку кислорода.

ПРИЗНАКИ: головная боль, головокружение, тошнота, рвота, оглушенное состояние, резкая мышечная слабость, затемнение сознания, потеря сознания, кома. При воздействии высоких концентраций окиси углерода наблюдаются тяжелые отравления, которые характеризуются потерей сознания, длительным коматозным состоянием, приводящим в особо тяжелых случаях к смертельному исходу. При этом наблюдается расширение зрачков с вялой реакцией на свет, приступ судорог, резкое напряжение (ригидность) мышц, учащенное поверхностное дыхание, учащенное сердцебиение. Смерть наступает при остановке дыхания и сердечной деятельности.

ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ. Необходимо:

- ✓ вынести пострадавшего на свежий воздух;
- ✓ освободить шею и грудную клетку от стесняющей одежды;
- ✓ по возможности провести ингаляцию кислорода (проводит медицинский персонал);
- ✓ при необходимости сделать искусственное дыхание и непрямой массаж сердца;
- ✓ срочно доставить в лечебное учреждение.

ЭЛЕКТРОТРАВМА

Электротравма возникает при непосредственном или косвенном контакте человека с источником электроэнергии. Под влиянием тепла (джоулево тепло), образующегося при прохождении электрического тока по тканям тела, возникают ожоги. Электрический ток обычно вызывает глубокие ожоги. Все патологические нарушения, вызванные электротравмой, можно объяснить непосредственным воздействием электрического тока при прохождении его через ткани организма; побочными явлениями, вызываемыми при прохождении тока в окружающей среде вне организма.

ПРИЗНАКИ. В результате непосредственного воздействия тока на организм возникают общие явления (расстройство деятельности центральной нервной, сердечно-сосудистой, дыхательной систем и др.).

Побочные явления в окружающей среде (тепло, свет, звук) могут вызвать изменения в организме (ослепление и ожоги вольтовой дугой, повреждение органов слуха и т. д.).

При оказании **ПЕРВОЙ ПОМОЩИ** пораженным необходимо быстро освободить пораженного от действия электрического тока, используя подручные средства (сухую палку, веревку, доску и др.) или умело перерубив (перерезав) подходящий к нему провод лопатой или топором, отключив сеть и т. д. Оказывающий помощь в целях самозащиты должен обмотать руки прорезиненной материей, сухой тканью, надеть резиновые перчатки, встать на сухую доску, деревянный щит и т. п. Пораженного следует брать за те части одежды, которые не прилегают непосредственно к телу.

РЕАНИМАЦИОННЫЕ ДЕЙСТВИЯ заключаются в:

- ✓ проведении искусственного дыхания изо рта в рот или изо рта в нос;

- ✓ осуществлении непрямого массажа сердца;
- ✓ введении для снятия (уменьшения) боли обезболивающего препарата (проводит медицинский персонал);
- ✓ наложении на область электрических ожогов асептической повязки.

ТЕРМИЧЕСКИЙ ОЖОГ

Термический ожог – это один из видов травмы, возникающей при воздействии на ткани организма высокой температуры. По характеру агента, вызвавшего ожог, последний может быть получен от воздействия светового излучения, пламени, кипятка, пара, горячего воздуха, электротока.

Ожоги могут быть самой разнообразной локализации (лицо, кисти рук, туловище, конечности) и занимать различную площадь. По глубине поражения ожоги подразделяют на четыре степени: I степень характеризуется гиперемией и отеком кожи, сопровождающимся жгучей болью; II степень – образование пузырей, заполненных прозрачной жидкостью желтоватого цвета; IIIa степень – распространение некроза на эпидермис; IIIб – некроз всех слоев кожи; IV степень – омертвление не только кожи, но и глубже лежащих тканей.

ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ заключается в:

- ✓ прекращении действия травмирующего агента. Для этого необходимо сбросить загоревшуюся одежду, сбить с ног бегущего в горящей одежде, облить его водой, засыпать снегом, накрыть горящий участок одежды покрывалом, верхней одеждой;
- ✓ снятии (срезании) с пострадавших участков тела пораженной одежды;
- ✓ наложении на обожженные поверхности асептической повязки (при помощи бинта, индивидуального перевязочного пакета, чистого полотенца, простыни, носового платка и т. п.);
- ✓ немедленном направлении в лечебное учреждение.

Эффективность само- и взаимопомощи зависит от того, насколько быстро пострадавший или окружающие его люди смогут сориентироваться в обстановке, использовать навыки и средства первой помощи.

РЕАНИМАЦИОННЫЕ ПОСОБИЯ в очаге поражения сводятся к непрямому массажу сердца, обеспечению проходимости дыхательных путей, искусственному дыханию изо рта в рот или изо рта в нос.

ПЕРЕОХЛАЖДЕНИЕ ОРГАНИЗМА (ОБМОРОЖЕНИЯ)

ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ:

При *легком обморожении* (побледнение и покраснение кожи вплоть до потери чувствительности) оказывающий первую помощь обязан:

- ✓ как можно быстрее перевести пострадавшего в теплое помещение, снять промерзшую одежду, обувь, носки, перчатки;
- ✓ одновременно с проведением мероприятий по оказанию первой помощи вызвать скорую помощь или спасателей для оказания врачебной помощи;
- ✓ наложить на обмороженную поверхность теплоизолирующую повязку (слой марли, толстый слой ваты, вновь слой марли, а сверху – клеенку или прорезиненную ткань);

✓ зафиксировать пораженные конечности с помощью подручных средств (накладывая и пробинтовывая их поверх повязки);

✓ напоить пострадавшего горячим чаем, кофе, накормить горячей пищей.

При общем охлаждении легкой степени достаточно эффективным методом является согревание пострадавшего в тепловой ванне при температуре воды 24 градуса, которую ПОСТЕПЕННО повышают до нормальной температуры тела – 36,6 градуса.

Не рекомендуется растирать отмороженные участки тела снегом, спиртом, прикладывать горячую грелку. Нельзя втирать жиры, масла и т.д. *Нельзя давать лекарства.* Медицинскую помощь может оказывать только квалифицированный медицинский персонал.

БОЛИ И СУДОРОГИ

ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ при болях в области сердца:

- ✓ создать полный покой;
- ✓ положить больного и приподнять голову;
- ✓ срочно вызвать медицинскую помощь;
- ✓ при сохранении болей транспортировку осуществлять на носилках.

ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ при болях в животе, не связанных с приемом пищи или алкоголя:

- ✓ уложить пострадавшего в горизонтальном положении;
- ✓ положить холод на область живота;
- ✓ исключить физические нагрузки, принятие пострадавшим жидкости, пищи;
- ✓ срочно вызвать медицинскую помощь;
- ✓ при выраженных болях производить транспортировку пострадавшего в медпункт или лечебное учреждение на носилках.

ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ при судорогах:

- ✓ поддерживать голову больного;
- ✓ ввести в полость рта (между зубами) бинт, ложку и т. п.;
- ✓ освободить от одежды область шеи и груди;
- ✓ наложить на лоб холодный компресс;
- ✓ после окончания припадков уложить больного на бок;
- ✓ срочно вызвать медицинскую помощь;
- ✓ осуществлять транспортировку на носилках.

УКУСЫ

УКУСЫ ЗМЕЙ И ЯДОВИТЫХ НАСЕКОМЫХ

Нельзя отсасывать яд змей из ранки во избежание передачи инфекций от пострадавшего спасателю и наоборот. Нельзя накладывать жгут на поврежденную конечность выше места укуса, делать надрезы на месте укуса, прижигать место укуса.

ПРИЗНАКИ при укусах ядовитых насекомых и змей:

- ✓ головокружение, озноб;
- ✓ тошнота, рвота;
- ✓ сухость и горький привкус во рту;
- ✓ учащенный пульс, одышка;

- ✓ сонливость (в особо тяжелых случаях могут быть судороги, потеря сознания и остановка дыхания);

- ✓ в месте укуса возникает жгучая боль, покраснение и отек кожи.

ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ:

- ✓ уложить пострадавшего в горизонтальном положении и обеспечить покой. Постараться успокоить пострадавшего;

- ✓ транспортировать пострадавшего в положении лежа в безопасное место, если приезд скорой помощи невозможен или задерживается;

- ✓ придать пораженному участку тела возвышенное положение;

- ✓ наложить на рану стерильную повязку (лучше со льдом);

- ✓ зафиксировать пораженную конечность, прибинтовав ее к шине (подручными средствами) или туловищу;

- ✓ дать пострадавшему большое количество жидкости (частями);

- ✓ следить за состоянием пострадавшего.

Не рекомендуется:

- ✓ прижигать место укуса;

- ✓ давать пострадавшему алкоголь;

- ✓ отсасывать яд из раны.

УКУСЫ ЖИВОТНЫХ

ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ при укусах животных:

- ✓ наложить на рану стерильную повязку;

- ✓ направить (сопроводить) пострадавшего в лечебное учреждение.

ТРАНСПОРТИРОВКА ПОСТРАДАВШИХ

Транспортировка пострадавшего должна быть по возможности быстрой, безопасной и щадящей.

В зависимости от вида травмы и имеющихся средств (табельные, подручные) транспортировка пострадавших может осуществляться разными способами: поддержание, вынос на руках, перевозка транспортом.

Транспортировать раненого вниз или вверх следует всегда головой вверх.

Укладывать пострадавшего на носилки необходимо со стороны, противоположной травмированной части тела.

При транспортировке на носилках необходимо:

- ✓ следить, чтобы пострадавший был в правильном и удобном положении;

- ✓ чтобы при переноске на руках оказывающие помощь шли «не в ногу»;

- ✓ поднимать и класть травмированного на носилки согласованно (по команде);

- ✓ при переломах и тяжелых травмах не нести пострадавшего к носилкам на руках, а подставлять носилки под пострадавшего (место перелома необходимо поддерживать).

Правильные положения пострадавших при транспортировке:

- ✓ положение «лежа на спине» (пострадавший в сознании), рекомендовано при ранениях головы, позвоночника, конечностей;

- ✓ положение «лежа на спине с согнутыми в коленях ногами» (подложить под колени валик), рекомендовано при открытых ранениях брюшной полости, при переломах костей таза;
- ✓ положение «лежа на спине с приподнятыми нижними конечностями и опущенной вниз головой», рекомендовано при значительных кровопотерях и шоке;
- ✓ положение «лежа на животе», рекомендовано при ранениях позвоночника (в бессознательном состоянии);
- ✓ «полусидячее положение с вытянутыми ногами» – при ранениях шеи и значительных ранениях верхних конечностей;
- ✓ «полусидячее положение с согнутыми ногами» (под колени подложить валик) – при ранениях мочеполовых органов, кишечной непроходимости и других внезапных заболеваниях, травмах брюшной полости и ранениях грудной клетки;
- ✓ положение «на боку», рекомендовано при тяжелых ранениях, когда пострадавшие находятся в бессознательном состоянии;
- ✓ «сидячее положение», рекомендовано при легких ранениях лица и верхних конечностей.

3. Требования к комплектации аптечки первой помощи

Аптечка для оказания первой помощи работникам Администрации должна быть укомплектована изделиями медицинского назначения в соответствии с перечнем.

Нельзя изменять состав аптечки.

С инструкцией ознакомились:

№ п/п	Ф.И.О. работника	Дата ознакомления	Личная подпись работника
1.			
2.			
3.			

Приложение № 7
УТВЕРЖДЕНО
постановлением
Администрации
Колыванского района
Новосибирской области
от 24.12.21 № 711-а

Форма журнала учета журналов

Администрация Колыванского района Новосибирской области

ЖУРНАЛ
Учета журналов

Начат ____ 20__ г.
Окончен ____ 20__ г.

№ п/п	Наименование журнала	Дата начала ведения журнала	Дата окончания ведения журнала	Место хранения журнала	Примечания
1	2	3	4	5	6

Приложение № 8
УТВЕРЖДЕНО
постановлением
Администрации
Колыванского района
Новосибирской области
от 24.12.21 № 711-2

Форма журнала учета инструкций по охране труда

Администрация Колыванского района Новосибирской области

ЖУРНАЛ
Учета инструкций по охране труда

Начат ____ 20__ г.
Окончен ____ 20__ г.

№ п/п	Дата	Наименование инструкции	Дата утверждения	Обозначение (номер)	Плановый срок проверки	Ф.И.О. должность работника, производившег о учет	Подпись работника, производившего учет
1	2	3	4	5	6	7	8

Приложение № 9
УТВЕРЖДЕНО
постановлением
Администрации
Колыванского района
Новосибирской области
от 24.12.21 № 711-а

Форма журнала учета выдачи инструкций по охране труда

Администрация Колыванского района Новосибирской области

ЖУРНАЛ

Учета выдачи инструкций по охране труда

Начат ____ 20__ г.
Окончен ____ 20__ г.

№ п/п	Дата выдачи	Обозначение (номер) инструкции	Наименование инструкции	Количество выданных экземпляров	ФИО, должность получателя инструкции	Подпись получателя инструкции
1	2	3	4	5	6	7

Приложение № 10
УТВЕРЖДЕНО
постановлением
Администрации
Колыванского района
Новосибирской области
от 24.12.21 № 711-0

Форма журнала регистрации несчастных случаев в организации

Администрация Колыванского района Новосибирской области

ЖУРНАЛ
регистрации несчастных случаев в организации

Начат _____ 20__ г.
Окончен _____ 20__ г.

[illegible]