



**АДМИНИСТРАЦИЯ  
КОЛЫВАНСКОГО РАЙОНА  
НОВОСИБИРСКОЙ ОБЛАСТИ**

**ПОСТАНОВЛЕНИЕ**

от 28.12.2021 № 78-а

О внесении изменений в постановление Администрации Колыванского района Новосибирской области от 24.12.2021 № 711-а

В соответствии изменений с частью 4 статьи 7 Федерального закона от 06.10.2003 № 131-ФЗ «Об общих принципах организации местного самоуправления в Российской Федерации» в целях приведения нормативно правовых актов в соответствие с действующим законодательством Российской Федерации, Администрация Колыванского района Новосибирской области

**ПОСТАНОВЛЯЕТ:**

1. Внести в постановление Администрации Колыванского района Новосибирской области от 24.12.2021 № 711-а «Об организации работы по охране труда в Администрации Колыванского района Новосибирской области», следующие изменения:

1.1. В преамбуле постановления слова: «на основании «пункта 4 Методических рекомендаций по разработке инструкций по охране труда, утвержденных Минтрудом России 13.05.2004» заменить словами «приказ Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 29.10.2021 № 772н «Об утверждении основных требований к порядку разработки и содержанию правил и инструкций по охране труда, разрабатываемых работодателем».

2. Внести изменения в инструкции по охране труда:

2.1. для отдела архивной службы, изложив в новой редакции согласно приложению №1 к настоящему постановлению;

2.2. для водителя легкового автомобиля, изложив в новой редакции согласно приложению № 2 к настоящему постановлению;

2.3. для механика, изложив в новой редакции согласно приложению № 3 к настоящему постановлению;

2.4. при работе на персональном компьютере, изложив в новой редакции согласно приложению №4 к настоящему постановлению;

2.5. при работе на копировально – множительной техники, изложив в новой редакции согласно приложению №5 к настоящему постановлению;

2.6. по оказанию первой помощи, изложив в новой редакции согласно приложению №6 к настоящему постановлению;

3. Дополнить постановление Администрации Колыванского района Новосибирской области от 24.12.2021 № 711-а «Об организации работы по охране труда в Администрации Колыванского района Новосибирской области», утвердив следующие инструкции по охране труда:

3.1. для муниципального служащего, согласно приложению № 7 к настоящему постановлению;

3.2. для инженера, согласно приложению № 8 к настоящему постановлению;

3.3. для инженера-экономиста, согласно приложению № 9 к настоящему постановлению;

3.4. для неэлектротехнического персонала I группы по электробезопасности, согласно приложению № 10 к настоящему постановлению;

3.5. при перемещении и пребывании работников на территории Администрации Колыванского района Новосибирской области и административных зданий, согласно приложению № 11 к настоящему постановлению;

3.6. при проведении субботника, согласно приложению № 12 к настоящему постановлению;

4. Дополнить постановление Администрации Колыванского района Новосибирской области от 24.12.2021 № 711-а «Об организации работы по охране труда в Администрации Колыванского района Новосибирской области», утвердив правила поведения в гололёд, при падении снега, сосулек и наледи с крыш зданий, согласно приложению № 13 к настоящему постановлению;

5. Руководителям структурных подразделений Администрации Колыванского района Новосибирской области ознакомить работников своих подразделений с инструкциями под подпись и при необходимости обеспечить сотрудников копиями инструкций.

6. Контроль за исполнение настоящего постановления возложить на главного специалиста Управления правовой, кадровой, организационно-контрольной работы и труда Администрации Колыванского района Новосибирской области Чувакину М.С.

7. Настоящее постановление вступает в силу с 01.03.2022 года.

И.о. Главы Колыванского района  
Новосибирской области



В.Ю. Малый

Приложение № 1  
УТВЕРЖДЕНА  
постановлением  
Администрации  
Колыванского района  
Новосибирской области  
от 24.12.2021г. № 711-а

## ИНСТРУКЦИЯ ПО ОХРАНЕ ТРУДА ДЛЯ ОТЕЛА АРХИВНОЙ СЛУЖБЫ

ИОТ-001-2021

### 1. Общие требования охраны труда

1.1. На работу в отдел архивной службы Администрации Колыванского района Новосибирской области назначаются муниципальные служащие и инженер (далее – работники архива), соответствующей квалификации, прошедшие вводный и первичный на рабочем месте инструктажи по охране труда.

1.2. Работники архива должны пройти специальный инструктаж и получить группу I по электробезопасности.

1.3. Работники архива независимо от квалификации и стажа работы не реже одного раза в шесть месяцев должны проходить повторный инструктаж по охране труда; в случае нарушения требований безопасности труда, при перерыве в работе более чем на 60 календарных дней должны пройти внеплановый инструктаж.

1.4. Работники архива в своей работе непосредственно руководствуются Правилами организации хранения, комплектования, учета и использования документов Архивного фонда Российской Федерации и других архивных документов в государственных и муниципальных архивах, музеях и библиотеках, научных организациях, утвержденными приказом Росархива от 02.03.2020 № 24, разработанными в соответствии с Федеральным законом от 22 октября 2004 г. № 125-ФЗ «Об архивном деле в Российской Федерации». Кроме того, работники архива должны знать структуру Администрации Колыванского района Новосибирской области, основы организации труда, правила эксплуатации технических средств, правила, нормы и инструкции по охране труда, способы оказания первой помощи при несчастных случаях, правила внутреннего трудового распорядка, правила пожарной безопасности.

1.5. Работники архива, показавшие неудовлетворительные знания требований охраны труда при ведении архивного дела, к самостоятельной работе не допускается.

1.6. Работники архива, направленные для участия в несвойственных их должностям работах, обязаны пройти целевой инструктаж по безопасному проведению предстоящих работ.

1.7. Работникам архива запрещается выполнять работы, к которым они не допущены в установленном порядке, а также пользоваться инструментом и оборудованием, с которыми они не имеют навыков безопасного обращения.

1.8. На работника архива, во время выполнения работы, могут оказывать неблагоприятное воздействие в основном следующие опасные и вредные производственные факторы:

- падающие архивные документы при их размещении для хранения, например на стеллаже;
- физические перегрузки, например, при переноске коробов с документами и отдельных дел;
- нахождение на высоте, например на стремянке;
- недостаточная освещенность рабочей зоны;
- острые кромки, шероховатости на поверхности лестниц, стремянок, стеллажей, тележек;
- воздействие при проверке физико-химического, технического и биологического состояния документов, а также при проведении обработки выявленных архивных документов, требующих дезинфекции, дезинсекции, реставрации, ремонта переплета, обеспыливания.

1.9. Для предупреждения неблагоприятного воздействия на здоровье работникам архива следует пользоваться средствами индивидуальной защиты.

1.10. Для предупреждения возможности возникновения пожара работники архива должны соблюдать требования пожарной безопасности и не допускать нарушения этих требований другими лицами.

1.11. Работники архива обязаны соблюдать трудовую и производственную дисциплину, правила внутреннего трудового распорядка.

1.12. Если с кем-либо из работников архива произошел несчастный случай, то пострадавшему необходимо оказать первую помощь, сообщить о случившемся руководителю и сохранить обстановку происшествия, если это не создает опасности для окружающих.

1.13. Работники архива при необходимости должны уметь оказать первую помощь, пользоваться аптечкой.

1.14. Работники архива должны соблюдать нормы личной гигиены на рабочем месте.

1.15. Работники архива, допустившие нарушение или невыполнение требований инструкции по охране труда, несут ответственность в соответствии с действующим законодательством.



## 2. Требования охраны труда перед началом работы

2.1. Прежде чем приступать к работе, следует проверить состояние помещений архива, при необходимости следует навести чистоту, порядок и обеспечить наличие свободных проходов.

2.2. Проверить исправность лестниц и стремянок, а также средств малой механизации, применяемых для перемещения архивных документов.

2.3. Не приступать к работе, если не обеспечена в полной мере безопасность при выполнении предстоящей работы.

2.4. Перед началом работы нужно убедиться в достаточности освещения рабочей зоны, особенно в темное время суток.

2.5. Перед началом работы следует обратить внимание на рациональную организацию рабочего места, подготовить необходимые технические средства и проверить их работу.

## 3. Требования охраны труда во время работы

3.1. Работники архива:

- обязаны соблюдать трудовую и производственную дисциплину;
- должны быть вежливым, вести себя спокойно и выдержанно, избегать конфликтных ситуаций, которые могут вызвать нервно-эмоциональное напряжение и отразиться на безопасности труда;
- во время работы должны быть внимательными, не отвлекаясь от выполнения своих обязанностей.

3.2. Работники архива должны размещать архивные документы согласно разделу № 3 Методических рекомендаций к Правилам организации хранения, комплектования, учета и использования документов Архивного фонда Российской Федерации и других архивных документов в государственных и муниципальных архивах, музеях и библиотеках, научных организациях / Росархив, ВНИИДАД. – М., 2021.

3.3. Работники архива должны использовать исправные стремянки и лестницы, имеющие специальные устройства от скольжения.

3.4. Нельзя использовать вместо стремянки или лестницы случайные предметы (например, ящики, стулья и т. п.).

3.5. Нельзя становиться на верхние ступени стремянок и лестниц во избежание потери устойчивости и падения.

3.6. Не допускается бросать любые материалы и документы с верхних полок и стеллажей.

3.7. Работники архива должны следить за исправностью и устойчивостью стеллажей, полок для хранения архивных документов.

3.8. Стеллажи не следует перегружать документами выше допустимой на них нагрузки.

3.9. Работникам архива следует проявлять осторожность при переноске архивных документов, чтобы не споткнуться во время ходьбы о возможные препятствия.

3.10. При переноске архивных документов следует соблюдать установленные нормы перемещения (для мужчин и женщин) тяжестей вручную.

3.11. Помещение для размещения архива должно быть обеспечено первичными средствами пожаротушения, установкой пожарной автоматики, телефоном и аптечкой для оказания первой помощи.

3.12. Для уменьшения напряжения зрения следует установить на экране монитора оптимальный цветовой режим (если такая возможность имеется); при этом рекомендуются ненасыщенные цвета: светло-зеленый, желто-зеленый, желто-оранжевый, желто-коричневый; по возможности следует избегать насыщенных цветов, особенно красного, синего, ярко-зеленого.

3.13. С целью снижения зрительного и костно-мышечного утомления пользователю следует соблюдать установленный режим труда и отдыха.

#### 4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях

##### 4.1. При пожаре:

- немедленно сообщить об этом по телефону 101 или 112 в пожарную охрану с указанием наименования объекта защиты, адреса места его расположения, места возникновения пожара, а также фамилии сообщającego информацию;

- принять меры по эвакуации людей, а при условии отсутствия угрозы жизни и здоровью людей – меры по тушению пожара в начальной стадии, приступить к тушению пожара имеющимися средствами пожаротушения; при обнаружении возгорания немедленно сообщить об этом непосредственному руководителю работ;

- быстро, не поддаваясь панике, приступить к тушению пожара, используя все доступные средства (песок, воду, огнетушители и т. д.);

- если потушить огонь в кратчайшее время невозможно, отключить электричество, перекрыть газ и покинуть опасную зону;

- при невозможности самостоятельной эвакуации обозначить свое местоположение, вывесив из окна белую простыню или любой подходящий материал;

- если путь к спасению возможен только через окно, бросить вниз подручные материалы, сократить высоту прыжка, используя привязанные к батареям шторы, простыни, и т. д.;

- при эвакуации горящие помещения и задымленные места проходить быстро, задержав дыхание, защитив нос и рот влажной плотной тканью; в сильно задымленном помещении передвигаться ползком или пригнувшись, так как в прилегающем к полу пространстве чистый воздух сохраняется дольше;

- не открывать окна, так как с поступлением кислорода огонь горит сильнее;

- отыскивая пострадавших, окликать их;

- если на человеке загорелась одежда, помочь сбросить ее либо накинуть на него любое полотно и прижать его; когда доступ воздуха ограничен, горение быстро прекратится. Не давать человеку в горящей одежде бежать. Можно облить его водой;

- эвакуируясь группой из задымленного помещения, передвигаться цепочкой друг за другом, держась за ремень или плечо впереди идущего человека.

#### 4.2. Целесообразные действия при взрыве (угрозе взрыва):

- не подходить к взрывоопасным предметам и не трогать их;
- при угрозе взрыва лечь на живот, защищая голову руками, дальше от окон, застекленных дверей, проходов, лестниц;
- если произошел взрыв, принять меры к предотвращению пожара и паники, оказать первую помощь пострадавшим;
- при повреждении здания пожаром или взрывом запрещается в него входить.

4.3. При возникновении/обнаружении несчастного случая для оказания первой помощи необходимо следовать следующему алгоритму:

- мероприятия по оценке обстановки и обеспечению безопасных условий для оказания первой помощи;
- вызов скорой медицинской помощи по телефону 103 или 112;
- определение наличия сознания у пострадавшего;
- мероприятия по восстановлению проходимости дыхательных путей и определению признаков жизни у пострадавшего;
- мероприятия по проведению сердечно-легочной реанимации до появления признаков жизни;
- мероприятия по поддержанию проходимости дыхательных путей;
- мероприятия по обзорному осмотру пострадавшего и временной остановке наружного кровотечения;
- мероприятия по подробному осмотру пострадавшего в целях выявления признаков травм, отравлений и других состояний, угрожающих его жизни и здоровью, и по оказанию первой помощи в случае выявления указанных состояний;
- контроль состояния пострадавшего (сознание, дыхание, кровообращение) и оказание психологической поддержки;
- передача пострадавшего бригаде скорой медицинской помощи, другим специальным службам, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь в соответствии с федеральным законом или со специальным правилом;
- по возможности место происшествия оставить в первоначальном виде.

## 5. Требования охраны труда по окончании работы

5.1. По окончании работы служащему следует выполнить следующие работы:

- проверить состояние пожарной безопасности в помещениях, где хранятся архивные документы;
- выключить электрооборудование и персональный компьютер.
- привести в порядок рабочее место;
- убедиться, что все покинули помещения, запорные устройства на дверях, решетках и окнах закрыты.

5.2. Здание отдела архивной службы Администрации Колыванского района Новосибирской области сдается под охрану и принимаются из-под охраны Пульта Централизованной Охраны ответственными работниками архива.

5.2.1. Постановка внутренней сигнализации помещений производится путем набора индивидуального цифрового кода на клавиатуре управления. После постановки под охрану, работники архива незамедлительно покидают помещение через входную дверь, закрывают двери на запорные устройства.



Приложение № 2  
УТВЕРЖДЕНА  
постановлением  
Администрации  
Колыванского района  
Новосибирской области  
от 24.12.2021г. № 711-а

## ИНСТРУКЦИЯ ПО ОХРАНЕ ТРУДА ДЛЯ ВОДИТЕЛЯ ЛЕГКОВОГО АВТОМОБИЛЯ

ИОТ-002-2021

### 1. Общие требования охраны труда

1.1. К выполнению работы по профессии водителя автомобиля допускается работник не моложе 18 лет, имеющий водительское удостоверение, прошедший обязательное психиатрическое освидетельствование, предварительный медицинский осмотр, не имеющий противопоказаний по состоянию здоровья, имеющий необходимую теоретическую и практическую подготовку, прошедший вводный и первичный на рабочем месте инструктажи по охране труда, стажировку, проверку знаний требований охраны труда и получивший допуск к самостоятельной работе.

1.2. Водитель должен периодически, не реже одного раза в 12 месяцев проходить проверку знаний требований охраны труда.

1.3. Водитель, независимо от квалификации и стажа работы, не реже одного раза в три месяца должен проходить повторный инструктаж по охране труда, при этом в программу инструктажа на рабочем месте должны быть включены вопросы оказания первой помощи пострадавшим, в том числе и в дорожно-транспортных происшествиях; в случае нарушения водителем требований безопасности труда, при перерыве в работе более чем на 30 календарных дней он должен пройти внеплановый инструктаж.

1.4. Кроме настоящей инструкции водитель автомобиля обязан соблюдать правила дорожного движения, правила внутреннего трудового распорядка и руководствоваться должностной инструкцией.

1.5. Водители обязаны поддерживать автотранспортные средства в технически исправном состоянии и их безаварийную эксплуатацию.

1.6. При оформлении водителя на работу за ним закрепляют определенный автомобиль распоряжением Администрации Колыванского района Новосибирской области (далее – Администрации).

1.7. Водитель, направленный для участия в несвойственных его профессии работах, должен пройти целевой инструктаж по безопасному выполнению предстоящих работ.

1.8. Постоянно контролировать работоспособность и чистоту автомобиля.

1.9. Не допускать случаев управления автомобилем в состоянии алкогольного или иного опьянения, а также, не передавать управления автомобилем лицу, находящемуся в подобном состоянии.

1.10. Во время работы на водителя легкового автомобиля могут оказывать неблагоприятное воздействие в основном следующие опасные и вредные производственные факторы:

- повышенная запыленность и загазованность воздуха рабочей зоны;
- повышенная или пониженная температура поверхностей;
- повышенная или пониженная температура воздуха рабочей зоны;
- повышенный уровень шума на рабочем месте;
- повышенный уровень вибрации;
- движущихся частей механизмов, электропроводов и токоведущих частей электроприборов автомобиля.
- физические перегрузки;
- нервно-психические перегрузки.

1.11. В качестве опасностей, в соответствии с перечнем профессиональных рисков и опасностей транспортного участка, представляющих угрозу жизни и здоровью работников, при выполнении работ водителем могут возникнуть следующие риски:

- технической неисправности автомобиля, находящегося в движении (при работе на линии)
- повышенная воспламенение горючих жидкостей (бензина, масла);
- движущиеся транспортные средства (при движении по дорогам);
- внезапное возникновение температура поверхностей оборудования (двигателя) при осмотре;
- выступающие части автомобиля при осмотре в стесненных условиях и при недостаточности освещения;
- острые кромки, заусенцы и шероховатости на поверхностях автомобиля при осмотре;
- воздействие вредных веществ (тосол, бензин, масла) на органы дыхания, поверхности кожи;

1.12. Каждый работник должен знать и правильно применять в работе средства защиты.

1.13. Для предупреждения возможности возникновения пожара водитель должен соблюдать требования пожарной безопасности; курить разрешается только в специально отведенных для этого местах.

1.14. Строго соблюдать правила пожарной безопасности в гаражах Администрации Колыванского района Новосибирской области.

1.15. Выполнять требования внутреннего трудового распорядка работы Администрации Колыванского района Новосибирской области.

1.16. Соблюдать инструкцию по охране труда при перемещении и пребывании работников на территории Администрации Колыванского района Новосибирской области и административных зданий, ИОТ-011-2022.

1.17. В случае заболевания, плохого самочувствия, недостаточного отдыха водитель обязан доложить о своем состоянии непосредственному руководителю и обратиться за медицинской помощью.

1.18. Водитель при необходимости должен уметь оказать первую помощь, пользоваться аптечкой.

1.19. О каждом случае травмирования работников, неисправности оборудования, приспособлений и инструмента водитель обязан немедленно поставить в известность непосредственного руководителя. В случае получения травмы (микротравмы) работник обязан обратиться за медицинской помощью.

1.20. Водитель является ответственным за соблюдение правил охраны труда всеми лицами, находящимися в автомобиле, и обязан требовать выполнения этих правил от всех лиц, связанных с работой и обслуживанием автомобиля.

1.21. Водитель, допустивший нарушение или невыполнение требований инструкции по охране труда, несет ответственность в соответствии с действующим законодательством.

## 2. Требования охраны труда перед началом работы

2.1. Перед началом работы водитель обязан пройти предрейсовый медосмотр и получить отметку в путевом листе;

2.2. Проверить техническое состояние автомобиля;

2.2.1. Исправность тормозов, рулевого управления, болтов крепления карданного вала, проводки, фар, стоп-сигнала, указателей поворотов, звукового сигнала, контрольно-измерительных приборов, зеркал заднего вида, стеклоочистителей, состояния аккумулятора, отсутствие утечки топлива, масла, охлаждающей жидкости, проверить давление в шинах.

2.2.2. Произвести ежесменное техническое обслуживание и заправку автомобиля топливом, маслом, водой, антифризом (в холодное время года) и тормозной жидкостью, проверить уровень электролита в аккумуляторной батарее.

2.2.3. Убедиться в работоспособности двигателя на холостом ходу, тормозов и рулевого управления на малом ходу, а также в исправности осветительных и контрольно-измерительных приборов.

2.3. Предъявить автомобиль ответственному за выпуск технически исправных машин из гаража (механику), получить отметку в путевом листе о технической исправности автомобиля.

2.4. Водитель, находящийся в болезненном или утомленном состоянии, не должен садиться за руль автомобиля, так как это может привести к дорожно-транспортному происшествию.

2.5. Выезд автомобиля на линию с неисправностями, угрожающими безопасности движения, жизни пассажиров, а также грязного, без номерных и опознавательных знаков - запрещается.

### 3. Требования охраны труда во время работы

#### 3.1. Во время работы водитель обязан:

3.1.1. Выполнять маневрирование, только предварительно убедившись в безопасности маневра для окружающих пешеходов и в отсутствии помех для других транспортных средств.

3.1.2. Быть особенно внимательным при движении задним ходом. Двигаясь задним ходом, нельзя создавать помехи для других участников движения; перед подачей автомобиля назад необходимо убедиться, что его никто не объезжает, сзади нет людей или каких-нибудь препятствий. Для обеспечения безопасности движения водитель при необходимости должен прибегнуть к помощи других лиц.

3.1.3. Перед выходом из автомобиля выключить двигатель, включить стояночный тормоз и первую передачу, вынуть ключ из замка зажигания, а после выхода из автомобиля запереть дверцы.

3.1.4. Прежде чем выйти из автомобиля на проезжую часть, убедиться в отсутствии движущихся транспортных средств в попутном и встречном направлениях.

3.2. Водитель должен быть внимательным, вежливым, вести себя спокойно и выдержанно, избегать конфликтных ситуаций.

3.3. Не допускать отклонения от предписанного маршрута и самовольный выезд из гаража, а так же использовать транспортное средство в личных целях, как в рабочее время, так и в выходные дни.

3.4. Выбирать интервал между движущимися автомобилями в зависимости от скорости и состояния дороги; при движении по мокрой и скользкой дороге тормозной путь значительно увеличивается, поэтому интервал между автомобилями необходимо увеличить;

3.5. Водителю разрешается перевозить в салоне автомобиля то количество людей, которое указано в паспорте завода-изготовителя на эксплуатируемое транспортное средство;

3.6. Во время движения избегать резких торможений и поворотов, если они не вызваны обстановкой на дороге, соображениями безопасности;

3.7. Скорость движения автомобиля выбирать с учетом интенсивности движения, дорожных и погодных условий, соблюдая при этом требования дорожных знаков к скорости транспортного средства;

3.8. При маневрировании, перестроении из ряда в ряд, обгоне, опережении, встречном разъезде водитель должен убедиться в полной безопасности маневра.

#### 3.9. Водителю запрещается:

- управлять автомобилем в состоянии алкогольного, наркотического или иного токсического опьянения;
- пользоваться прямой передачей во время длительного спуска;
- передавать управление автомобилем посторонним лицам;
- выполнять буксировку автомобиля с целью пуска двигателя;
- подогревать двигатель открытым пламенем, а также при определении

и устранении неисправностей механизмов;

- двигаться на крутом спуске с выключенным сцеплением или передачей;

- отдыхать или спать в автомобиле с работающим двигателем.

3.10. Проведение ремонтных работ транспортного средства необходимо выполнять строго на станциях технического обслуживания.

3.11. При заправке автомобиля водителю необходимо пользоваться перчатками (в любое время года), не допуская проливов топлива, а также попадания топлива на кожу рук и тела.

#### 4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях

4.1. При обнаружении неисправностей автомобиля, приспособлений, инструментов и других недостатках или опасностях на рабочем месте немедленно остановить автомобиль. Только после устранения замеченных недостатков продолжить работу на автомобиле.

4.2. При обнаружении загорания или в случае пожара:

- остановить автомобиль, выключить зажигание;

- приступить к тушению пожара имеющимися первичными средствами пожаротушения в соответствии с инструкцией по пожарной безопасности. При угрозе жизни - покинуть место пожара.

4.3. При возникновении неисправностей автомобиля (отказе тормозов, рулевого управления, аккумулятора и т.п., постороннем шуме) немедленно прекратить работу и поставить в известность лицо, ответственное за безопасное производство работ, или механика.

4.4. Водитель, причастный к дорожно-транспортному происшествию, связанному с наездом на людей или со столкновением с другим транспортным средством, должен остановиться и включить аварийную сигнализацию, а при ее неисправности или отсутствии выставить на расстоянии 30–40 м позади автомобиля знак аварийной остановки или мигающий красный фонарь и не трогать с места автомобиль и предметы, имеющие отношение к происшествию. Немедленно сообщить о случившемся в органы ГИБДД.

4.5. При оказании первой помощи пострадавшим при травмировании, отравлении и других повреждениях здоровья необходимо действовать в соответствии с инструкцией по оказанию первой помощи ИОТ-006-2021

4.6. О каждой ситуации, угрожающей жизни и здоровью людей, и о каждом произошедшем несчастном случае работник обязан немедленно известить своего непосредственного руководителя.

#### 5. Требования охраны труда по окончании работы

5.1. По окончании работы водитель должен:

- привести в порядок автомобиль;

- поставить автомобиль в установленное место, согласно плана размещения транспортных средств в боксах гаража Администрации Колыванского района Новосибирской области, выключить зажигание, затормозить автомобиль стояночным тормозом, установить рычаг переключения передач в нейтральное положение, закрыть двери на ключ.

5.2. Зафиксировать время поставки автомобиля при возвращении с маршрута в журнале дежурного вахтёра в Администрации Колыванского района Новосибирской области.

5.3. Закрыть гараж и сдать ключ дежурному вахтёру Администрации Колыванского района Новосибирской области.

5.4. Если у водителя имеются замечания к техническому состоянию автомобиля, он должен сообщить об этом механику гаража.



Приложение № 3  
УТВЕРЖДЕНА  
постановлением  
Администрации  
Колыванского района  
Новосибирской области  
от 24.12.2021г. № 711-а

## ИНСТРУКЦИЯ ПО ОХРАНЕ ТРУДА ДЛЯ МЕХАНИКА

ИОТ-003-2021

### 1. Общие требования охраны труда

1.1. Настоящая инструкция предусматривает основные требования по охране труда для механиков.

1.2. Не реже 1 раза в 6 месяцев механик должен проходить повторный инструктаж по охране труда, не реже 1 раза в год – очередную проверку знаний требований охраны труда.

1.3. В процессе выполнения работ на механика могут воздействовать следующие опасные и вредные производственные факторы:

- движущиеся автомобили;
- повышенное скольжение вследствие замасливания, увлажнения поверхности пола;
- повышенная загазованность воздуха;
- повышенная концентрация паров топлива в воздухе;
- неблагоприятные микроклиматические условия (температура, влажность и подвижность воздуха рабочей зоны);
- недостаточная освещенность рабочей зоны;
- вредные вещества, входящие в состав масел, топлива, электролита, тормозной жидкости;
- электрический ток, путь которого в случае замыкания может пройти через тело человека.
- психоэмоциональное напряжение, переутомление;

1.4. Механик обязан:

- соблюдать Правила внутреннего трудового распорядка;
- соблюдать требования настоящей инструкции, должностной инструкции, инструкции о мерах пожарной безопасности, инструкции по электробезопасности;
- соблюдать правила личной гигиены.
- уметь оказывать первую помощь пострадавшему, а также уметь пользоваться средствами пожаротушения и знать место их нахождения.
- бережно относиться к имуществу работодателя;

- соблюдать инструкцию по охране труда при перемещении и пребывании работников на территории Администрации Колыванского района Новосибирской области и административных зданий, ИОТ-011-2022.

1.5. Механик должен немедленно извещать непосредственного руководителя о любой ситуации, угрожающей жизни и здоровью людей, о каждом несчастном случае, происшедшем на территории Администрации Колыванского района Новосибирской области, об ухудшении состояния своего здоровья, в том числе о проявлении признаков острого профессионального заболевания.

1.6. Запрещается употреблять в рабочее время алкогольные напитки, токсические и наркотические вещества, а также находиться на рабочем месте или территории Администрации Колыванского района Новосибирской области в состоянии алкогольного, наркотического или токсического опьянения.

1.7. Курить только в специально отведенных для этой цели местах.

1.8. За невыполнение требований охраны труда, изложенных в настоящей инструкции, механик может быть привлечен к ответственности в соответствии с действующим законодательством Российской Федерации.

## 2. Требования охраны труда перед началом работы

2.1. Прежде чем приступать к работе механику следует проверить состояние рабочего места; если оно не убрано или загромождено, необходимо принять меры к очистке и привести его в порядок.

2.2. Механик должен лично убедиться в том, что все меры, необходимые для обеспечения безопасности работников выполнены.

## 3. Требования охраны труда во время работы

3.1. Руководит и обеспечивает организацию работы водителей, вахтёров и уборщиков служебных помещений Администрации Колыванского района Новосибирской области.

3.2. Осуществляет ведение журнала регистрации путевых листов, осуществляет контроль за надлежащим заполнением путевых листов.

3.3. При передвижении по территории Администрации Колыванского района Новосибирской области механик должен быть внимательным и соблюдать меры предосторожности, обращать внимание на неровности и скользкие места.

3.4. Особую осторожность механику необходимо соблюдать в местах, где имеются токоведущие части электрооборудования или любые другие потребители электрической энергии.

3.5. Во время работы следует пользоваться только исправным инвентарем и инструментом.

3.6. Следует помнить о том, что для предупреждения микротравм рук, поверхности ручек инструмента и применяемого инвентаря должны быть гладкими (без зазубрин и заусенцев).

3.7. Механик должен знать о том, что перед выездом на маршрут каждый водитель должен пройти медицинский осмотр и получить отметку в путевом листе;

3.8. Водитель, находящийся в болезненном или утомленном состоянии не может быть допущен к работе, так как это может привести к дорожно-транспортному происшествию.

3.9. Механик должен обеспечить проверку технического состояния транспортных средств, выходящих на маршрут.

3.10. Автомобили должны быть укомплектованы средствами пожаротушения и исправным инструментом.

3.11. Во время работы механик должен быть вежливым, вести себя спокойно и выдержанно, избегать конфликтных ситуаций, которые могут вызвать нервноэмоциональное напряжение и отразиться на безопасности труда.

#### 4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях

4.1. В случае возникновения аварийной ситуации работник обязан немедленно оказать пострадавшему первую помощь и доложить руководителю

4.2. При обнаружении пожара или признаков горения (задымление, запах гари, повышение температуры и т.п.) необходимо немедленно уведомить об этом пожарную охрану по телефону 101 или 112.

4.3. До прибытия пожарной охраны нужно принять меры по эвакуации людей и приступить к тушению пожара.

4.4. Следует организовать встречу подразделений пожарной охраны и оказать помощь в выборе кратчайшего пути для подъезда к очагу пожара.

4.5. Механик должен сообщить подразделениям пожарной охраны, привлекаемым для тушения пожара, сведения о имеющихся опасных (взрывоопасных), веществах, необходимые для обеспечения безопасности личного состава.

4.6. Механик должен помнить о том, что нерастворимые в воде жидкости (бензин, керосин, ацетон и т.п.) при пожаре тушить водой нельзя, так как эти вещества легче воды, образуют на ней пленку, которая продолжает гореть; при этом площадь горячей поверхности значительно увеличивается.

4.7. Для тушения горящих горючих и легковоспламеняющихся жидкостей следует пользоваться веществами, которые отделяют горящую жидкость от кислорода воздуха, например, пеной, порошками, песком; в качестве первичных средств пожаротушения следует применять пенные или порошковые огнетушители.

4.8. При несчастном случае, отравлении, внезапном заболевании необходимо немедленно оказать первую помощь пострадавшему, вызвать бригаду скорой помощи по телефону 103, 112 или помочь доставить пострадавшего к врачу, а затем сообщить руководителю о случившемся.

При оказании первой помощи пострадавшим при травмировании, отравлении и других повреждениях здоровья необходимо действовать в соответствии с инструкцией по оказанию первой помощи ИОТ-006-2021.

## 5. Требования охраны труда по окончании работы

5.1. По окончании работы рабочее место должно быть приведено в полный порядок.

5.2. Закрыть гараж и сдать ключ дежурному вахтёру Администрации Колыванского района Новосибирской области.

5.3. Обо всех нарушениях и обо всех неисправностях оборудования, механизмов, приспособлений, иных недостатках, влияющих на безопасность труда, обнаруженных во время работы, сообщить непосредственному руководителю.

Приложение № 4  
УТВЕРЖДЕНА  
постановлением  
Администрации  
Колыванского района  
Новосибирской области  
от 24.12.2021г. № 711-а

## ИНСТРУКЦИЯ ПО ОХРАНЕ ТРУДА ПРИ РАБОТЕ НА ПЕРСОНАЛЬНОМ КОМПЬЮТЕРЕ ИОТ-004-2021

### 1. Общие требования охраны труда

1.1. Настоящая инструкция разработана в соответствии с Постановлениями Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 января 2021 года № 2 «Об утверждении СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» и от 2 декабря 2020 года № 40 «Об утверждении СП 2.2.3670-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям труда», разделом X Трудового кодекса Российской Федерации и иными нормативными правовыми актами по охране труда, с учетом технической документации производителей персональных компьютеров.

1.2. Инструкция по охране труда при работе на персональном компьютере (далее - инструкция) предназначена для служащих, работников, использующих в своей работе постоянно или периодически персональные компьютеры (далее - ПК), выполняющих профилактические и ремонтные работы на ПК, устанавливающих причины их сбоев.

1.3. К работе на ПК допускаются лица, прошедшие вводный и первичный на рабочем месте инструктажи по охране труда, обучение по охране труда, обучение приемам и методам оказания первой помощи пострадавшим от несчастных случаев, проверку знаний и имеющие группу по электробезопасности I.

1.4. Опасные и (или) вредные производственные факторы, которые могут воздействовать на пользователя при работе с ПК, отсутствуют.

1.5. Перечень профессиональных рисков и опасностей при работе с ПК:

- нарушение остроты зрения при недостаточной освещенности рабочего места;
- зрительное утомление при длительной работе с ПК;
- снижение общего иммунного состояния организма вследствие продолжительного взаимодействия на пользователя электромагнитного излучения;

- поражение электрическим током при использовании неисправных электрических розеток и вилок, шнуров питания с поврежденной изоляцией, несертифицированных и самодельных удлинителей, при отсутствии заземления/зануления;

- поражение электрическим током при использовании неисправного персонального компьютера;

- поражение электрически током прикосновении к токоведущим частям ПК;

- повышенный уровень статистического электричества;

- статические нагрузки при незначительной общей мышечной двигательной нагрузке;

- динамические локальные перегрузки мышц кистей рук;

- умственное перенапряжение;

- эмоциональные перегрузки;

- монотонность труда.

1.6. В целях соблюдения требований по охране труда при работе на ПК необходимо:

- знать и соблюдать требования электро- и пожаробезопасности, охраны труда и производственной санитарии при выполнении работ на ПК;

- соблюдать правила личной гигиены;

- знать способы рациональной организации рабочего места;

- иметь четкое представление об опасных и вредных факторах, связанных с выполнением работ на компьютере, знать основные способы защиты от их воздействия;

- пользоваться ПК согласно инструкции по эксплуатации производителя;

- знать порядок действий при поломке, возгорании компьютера, сигналы оповещения при пожаре;

- уметь пользоваться первичными средствами пожаротушения;

- уметь оказывать первую помощь пострадавшему;

- выполнять правила внутреннего трудового распорядка;

- при совместном использовании ПК, принтера и МФУ соблюдать инструкцию по охране труда при эксплуатации копировально-множественной техники.

1.7. При неисправности ПК, кабеля питания сообщить непосредственному руководителю и не использовать в работе до полного устранения всех выявленных недостатков и получения разрешения.

1.8. Запрещается выполнять работу на ПК, находясь в состоянии алкогольного или наркотического опьянения, а так же распивать спиртные напитки, употреблять наркотические средства на рабочем месте или в рабочее время.

1.9. За невыполнение требований инструкций по охране труда служащие, работники несут ответственность согласно действующему законодательству Российской Федерации.



## 2. Требования охраны труда перед началом работы

2.1. Визуально оценить состояние выключателей, включить освещение в помещении, в котором находится ПК, убедиться в исправности электрооборудования.

2.2. Произвести сквозное проветривание помещения, открыв окна и двери.

2.3. Площадь на одно постоянное рабочее место пользователя ПК на базе плоских дискретных экранов (жидкокристаллических) должна составлять не менее 4,5 кв.м.

2.4. Убедиться в безопасности рабочего места:

- проверить мебель на предмет ее устойчивости и исправности;
- убедиться в отсутствии внешних повреждений ПК;
- проверить подключение клавиатуры, принтера, при этом их кабели должны свободно доставать до портов;
- не допускать переплетения, скручивания, защемления кабелей компьютера;
- кабели электропитания должны располагаться с тыльной стороны ПК;
- оценить правильное расположение и устойчивость монитора, системного блока, клавиатуры, мыши;
- не устанавливать системный блок в закрытых объемах мебели;
- убедиться в отсутствии посторонних предметов на системном блоке и мониторе компьютера;
- источник бесперебойного питания должен быть удален на максимальное расстояние от пользователя для исключения его вредного влияния на организм человека повышенным магнитным полем.

2.5. Рационально организовать рабочее место, привести его в порядок. Убрать посторонние предметы и все что может препятствовать безопасному выполнению работ на ПК и создать дополнительную опасность.

2.6. При необходимости протереть экран монитора ПК с помощью специальных салфеток.

2.7. Включить ПК удостовериться в его исправности, отсутствии предупредительных знаков или текстовых сигналов, сообщающих о поломке.

2.8. Убедиться в отсутствии мерцаний, четкости изображения, соответствующей яркости и контрастности экрана монитора. При необходимости произвести регулировку.

2.9. При недостаточном освещении задействовать искусственное местное освещение – настольную лампу, которая должна располагаться сбоку от экрана ПК. Освещение не должно создавать бликов на поверхности экрана.

2.10. Приступать к работе разрешается после выполнения всех подготовительных мероприятий и устранения всех недостатков и неисправностей.

### 3. Требования охраны труда во время работы

3.1. ПК необходимо использовать только в исправном состоянии. Включать и выключать, использовать в соответствии с инструкцией по эксплуатации или техническим паспортом.

3.2. Регулировать монитор в соответствии с рабочей позой, так как рациональная рабочая поза способствует уменьшению утомляемости в процессе работы.

3.3. Соблюдать зрительную дистанцию до экрана монитора не менее 50см.

3.4. Сидя за ПК. Держите осанку правильно. Спинка кресла должна быть установлена максимально вертикально.

3.5. Не выполнять действия, которые потенциально способны привести к несчастному случаю (качаться на стуле, облокачиваться на компьютер и т.п.).

3.6. При работе на ПК соблюдать порядок, не загромождать рабочее место документацией, бумагой и любыми другими предметами. Не загромождать выходы из помещения и подходы к первичным средствам пожаротушения.

3.7. Клавиатуру и мышь, рекомендуется ежедневно дезинфицировать с использованием растворов или салфеток на спиртовой основе, содержащих не менее 70% спирта.

3.8. Следить за исправной работой компьютера, быть внимательным в работе, не отвлекаться посторонними делами и разговорами.

3.9. При длительной работе с документацией, за компьютером (ноутбуком) с целью снижения утомления зрительного анализатора, предотвращения развития познотонического утомления через час работы делать перерыв на 10-15 минут, во время которого следует выполнять комплекс для глаз.

3.10. Соблюдать санитарно-гигиенические нормы и правила личной гигиены в работе.

3.11. Для поддержания здорового микроклимата через каждые 2 часа работы с компьютером проветривать помещение.

3.12. Переводить в режим ожидания компьютер, когда его использование приостановлено, выключать – когда его использование завершено, а так же при длительном отсутствии на рабочем месте.

3.13. При использовании ПК запрещается:

- включать в электросеть и отключать от нее компьютерную технику мокрыми и влажными руками;
- включать ПК совместно с другим электрооборудованием или аппаратурой высокой мощности от одного источника электроснабжения;
- включать ПК или ноутбук только что принесенные с улицы в холодное время года;
- допускать попадание влаги на клавиатуру, монитор и системный блок;

- производить подключение монитора, принтера и иных периферийных устройств к включенному системному блоку;
- прикасаться к задней панели системного блока при включенном питании;
- закрывать вентиляционные отверстия ПК;
- открывать и производить чистку ПК при включенном электропитании;
- выполнять выключение рывком за шнур питания;
- размещать на ПК, мониторе какие-либо вещи, предметы;
- передвигать включенный в электрическую сеть компьютер;
- разбирать включенную в электросеть компьютерную технику;
- прикасаться к оголенным или с поврежденной изоляцией шнурам питания;
- оставлять без присмотра включенный в электрическую сеть ПК, покидать рабочее место, не выключив устройство.

3.14. Запрещается самостоятельно разбирать и проводить ремонт ПК. Эти работы может выполнять только системный администратор.

3.15. Не допускать увеличения концентрации пыли и бумаги в помещении, где осуществляется работа с ПК.

3.16. В целях обеспечения необходимой естественной освещенности помещения не ставить на подоконники цветы, не располагать папки, документы и иные предметы.

#### 4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях

4.1. Не допускается приступать к работе с ПК при плохом самочувствии или внезапной болезни.

4.2. Перечень основных возможных аварийных ситуаций, причины их вызывающие:

- ощущение действия электрического тока, поражение током при неисправности ПК, шнура питания, отсутствии заземления (зануления);
- пожар, возгорание, задымление, искрение вследствие неисправности ПК.

4.3. При возникновении неисправности в ПК (посторонний шум, искрение, ощущение действия электрического тока, запаха тлеющей изоляции электропроводки) прекратить с ним работу и обесточить, сообщить непосредственному руководителю и использовать только после выполнения ремонта и получения разрешения.

4.4. Отключить ПК при прекращении подачи электроэнергии.

4.5. В случае возникновения у пользователя зрительного дискомфорта и других неблагоприятных субъективных ощущений следует ограничить время работы с ПК, провести коррекцию длительности перерывов для отдыха или провести смену деятельности на другую, не связанную с использованием компьютера.

4.6. В случае получения травмы прекратить работу, позвать на помощь, при необходимости обратиться медицинское учреждение, поставить в известность непосредственного руководителя. При получении травмы иным служащим, работником оказать первую помощь, при необходимости, вызвать скорую помощь по телефону 103, 112 и сообщить о происшествии руководителю.

4.7. В случае возникновения задымления или возгорания ПК прекратить работу, по возможности обесточить ПК, вывести людей из помещения – опасной зоны, вызвать пожарную охрану по телефону 101,112, оповестить голосом о пожаре и вручную задействовать автоматическую пожарную сигнализацию, сообщить руководителю. При условии отсутствия угрозы жизни и здоровья людей принять меры к ликвидации пожара в начальной стадии с помощью первичных средств пожаротушения.

## 5. Требования охраны труда по окончании работы

5.1. По окончании работы выключить ПК и обеспечить отключение из электросети. При отключении из электросети не дергать за шнур питания.

5.2. Внимательно осмотреть рабочее место, привести его в порядок. Правильно расположить монитор, клавиатуру и мышь. Убрать документацию в места хранения.

5.3. Удостовериться в противопожарной безопасности помещения.

5.4. Провести сквозное проветривание помещения.

5.5. Перед выходом из помещения закрыть окна и двери.

5.6. Известить непосредственного руководителя о недостатках, влияющих на безопасность труда при использовании ПК, обнаруженных во время работы.

Приложение № 5  
УТВЕРЖДЕНА  
постановлением  
Администрации  
Колыванского района  
Новосибирской области  
от 24.12.2021г. № 711-а

## ИНСТРУКЦИЯ ПО ОХРАНЕ ТРУДА ПРИ РАБОТЕ НА КОПИРОВАЛЬНО-МНОЖИТЕЛЬНОЙ ТЕХНИКИ

ИОТ-005-2021

### 1. Общие требования охраны труда

1.1. Настоящая инструкция разработана в соответствии Постановлениями Главного государственного санитарного врача РФ № 2 от 28 января 2021 года «Об утверждении СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» и № 40 от 2 декабря 2020 года «Об утверждении СП 2.2.3670-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям труда», а также разделом X Трудового кодекса Российской Федерации и иными нормативными правовыми актами по охране и безопасности труда, с учетом основных требований технической документации устройств ксерокопирования.

1.2. Данная инструкция устанавливает требования охраны труда перед началом, во время и по окончании работы сотрудника, выполняющего работы по ксерокопированию, сканированию и т.д. с использованием копировально-множительной техники, (далее – КМТ), требования охраны труда в аварийных ситуациях, определяет безопасные методы и приемы выполнения работ на ксероксе, принтере.

1.3. К выполнению работ на КМТ допускаются лица, прошедшие вводный инструктаж и первичный инструктаж по охране труда на рабочем месте, обучение оказания первой помощи пострадавшим от несчастных случаев.

1.4. Сотрудник, осуществляющий выполнение работ на ксероксе, принтере должен иметь I группу допуска по электробезопасности.

1.5. Опасные и (или) вредные производственные факторы, которые могут воздействовать на сотрудника при работе с ксероксом, отсутствуют.

1.6. Перечень профессиональных рисков и опасностей при работе с КМТ:

- нарушение остроты зрения при недостаточной освещённости рабочего места;
- снижение общего иммунного состояния организма вследствие продолжительного воздействия на работника электромагнитного излучения при работе с КМТ;
- поражение электрическим током при использовании неисправных электрических розеток и вилок, шнуров питания с поврежденной изоляцией, несертифицированных и самодельных удлинителей, при отсутствии заземления / зануления;
- поражение электрическим током при использовании неисправной КМТ;
- статическое электричество;
- химические вещества, входящие в состав красок, порошков КМТ при прикосновении к ним и вследствие нагревания;
- повышенный уровень шума.

1.7. В целях соблюдения требований охраны труда при работе на КМТ необходимо:

- знать и соблюдать требования электро- и пожаробезопасности, охраны труда и производственной санитарии при выполнении работ на КМТ;
- соблюдать правила личной гигиены;
- знать способы рациональной организации рабочего места;
- иметь четкое представление об опасных и вредных факторах, связанных с выполнением работ на КМТ, знать основные способы защиты от их воздействия;
- пользоваться КМТ согласно инструкции по эксплуатации;
- знать порядок действий при поломке, возгорании КСР, сигналы оповещения о пожаре;
- уметь пользоваться первичными средствами пожаротушения;
- соблюдать правила внутреннего трудового распорядка;
- при совместном использовании персонального компьютера и МФУ соблюдать инструкцию по охране труда при работе на персональном компьютере (ноутбуке).

1.8. Запрещается выполнять работу на КМТ, находясь в состоянии алкогольного или наркотического опьянения, а так же распивать спиртные напитки, употреблять наркотические средства на рабочем месте или в рабочее время.

1.9. За невыполнение требований инструкций по охране труда служащие, работники несут ответственность согласно действующему законодательству Российской Федерации.

## 2. Требования охраны труда перед началом работы

2.1. Визуально оценить состояние выключателей, включить полностью освещение в помещении и убедиться в исправности электрооборудования:



2.2. Убедиться в свободности выхода из помещения, проходов.  
2.4. Произвести сквозное проветривание помещения, открыв окна и двери. Включить систему кондиционирования воздуха (при наличии).

2.3. Убедиться в безопасности рабочего места:

- проверить мебель на предмет ее устойчивости и исправности;
- осмотреть КМТ и убедиться в целостности корпуса и основных узлов, отсутствии внешних повреждений;
- оценить целостность шнура питания, проверить плотность подведения к КМТ;
- не допускать переплетения, скручивания, защемления шнура питания;
- оценить правильное расположение и устойчивость КМТ;
- убедиться в отсутствии посторонних предметов на КМТ и шнуре питания;
- убедиться в наличии достаточного количества бумаги для печати.

2.4. Рационально организовать рабочее место, привести его в порядок. Убрать посторонние предметы и все, что может препятствовать безопасному выполнению работы на КМТ и создать дополнительную опасность.

2.5. Проверить наличие свободного доступа ко всем функциональным частям КМТ и их исправность (лоток для подачи бумаги).

2.6. Материалы для КМТ располагать так, чтобы в обращении с ними не требовалось делать лишних движений, по правилу: с левой стороны то, что берете левой, с правой - что берете правой рукой.

2.7. Включить КМТ, удостовериться в исправности, отсутствии предупредительных звуковых, световых или текстовых сигналов, сообщающих о поломке.

2.8. При необходимости провести регулировку качества сканирования, печати.

2.9. Приступать к работе разрешается после выполнения подготовительных мероприятий и устранения всех недостатков и неисправностей.

### 3. Требования охраны труда во время работы

3.1. После включения дать КМТ время прогреться (1-2 мин).

3.2. Копировально-множительный аппарат использовать только в исправном состоянии и в соответствии с инструкцией по эксплуатации и (или) техническим паспортом.

3.3. Для ксерокопирования использовать чистую специальную бумагу для ксерокса.

3.4. Следить за исправной работой КМТ, быть внимательным в работе, не отвлекаться посторонними делами и разговорами.

3.5. Не наклоняться над работающей КМТ.

3.6. Не допускать попадания внутрь аппарата скрепок, кнопок и других мелких металлических предметов.

3.7. Не перегружать КМТ. После изготовления каждой 100 копий делать пятиминутные перерывы, отключив электропитание аппарата.

3.8. Во время работы на КМТ необходимо соблюдать порядок, не загромождать рабочее место документацией, бумагой и любыми другими предметами. Не загромождать выходы из помещения и подходы к первичным средствам пожаротушения.

3.9. В процессе работы соблюдать санитарно-гигиенические нормы и правила личной гигиены.

3.10. При длительной работе с документами, длительном ксерокопировании с целью снижения утомления через час работы делать перерыв на 10-15 минут.

3.11. Для поддержания здорового микроклимата через каждые 2 ч работы в помещении осуществлять проветривание.

3.12. При использовании КМТ запрещается:

- включать в электросеть и отключать от неё КМТ мокрыми и влажными руками;
- включать ксерокс совместно с другим электрооборудованием или аппаратурой от одного источника электроснабжения;
- допускать попадания влаги на поверхности КМТ;
- нарушать последовательность включения и выключения, технологические процессы;
- опираться на стекло оригиналодержателя, класть на него какие-либо вещи, предметы помимо оригинала;
- работать на аппарате с треснувшим стеклом;
- доставать замятую бумагу из ксерокса при включенном электропитании;
- использовать колющие и режущие инструменты и предметы для изъятия из КМТ зажатой бумаги;
- открывать во время работы крышки КМТ;
- открывать и производить чистку КМТ при включенном электропитании;
- выполнять работу на КМТ при открытой верхней крышке;
- выполнять выключение рывком за шнур питания;
- размещать на КМТ вещи;
- передвигать включенный в электрическую сеть КМТ;
- разбирать включенную в электросеть копировально-множительную технику;
- прикасаться к оголенным или с поврежденной изоляцией шнурам питания;
- сгибать и заземлять кабели питания;
- оставлять без присмотра включенный в электрическую сеть КМТ, покидать рабочее место, не выключив аппарат.

3.13. Не допускать к работе с КМТ посторонних лиц, сотрудников, не имеющих достаточного опыта работы с данного вида техникой.

3.14. Выключать КМТ, когда его использование приостановлено.

3.15. Запрещается ремонтировать копировально-множительную технику персоналу, не имеющему допуска к этим работам.

3.16. В целях обеспечения необходимой естественной освещенности помещения не ставить на подоконники цветы, не располагать папки, документы и иные предметы.

3.17. Не использовать в помещении, где осуществляется работа на КМТ, переносные отопительные приборы с инфракрасным излучением, с открытой спиралью, а также кипятильники, плитки и не сертифицированные удлинители.

3.18. Не допускать увеличения концентрации пыли и бумаги в помещении, где проводится работа на КМТ.

#### 4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях

4.1. Не допускается приступать к работе на КМТ при плохом самочувствии или внезапной болезни.

4.2. Перечень основных возможных аварийных ситуаций, причины их вызывающие:

- ощущение действия электрического тока, поражение током при неисправности ксерокса, шнура питания, отсутствии заземления (зануления);
- пожар, возгорание, задымление, искрение вследствие неисправности ксерокса.

4.3. При возникновении неисправности в КМТ (посторонний шум, искрение, ощущение действия электрического тока, запаха тлеющей изоляции электропроводки) прекратить с ним работу и обесточить, сообщить непосредственному руководителю и использовать только после выполнения ремонта и получения разрешения.

4.4. Отключить КМТ при прекращении подачи электроэнергии.

4.5. В случае получения травмы прекратить работу, позвать на помощь, при необходимости обратиться в медицинское учреждение, поставить в известность непосредственного руководителя. При получении травмы иным сотрудником оказать ему первую помощь, при необходимости, вызвать скорую медицинскую помощь по телефону 103, 112 и сообщить о происшествии руководителю.

4.6. В случае возникновения задымления или возгорания КМТ прекратить с ним работу, по возможности обесточить его, вывести людей из помещения – опасной зоны, вызвать пожарную охрану по телефону 101,112 оповестить голосом о пожаре и вручную задействовать АПС, сообщить руководителю. При условии отсутствия угрозы жизни и здоровью людей принять меры к ликвидации пожара в начальной стадии с помощью первичных средств пожаротушения.

## 5. Требования охраны труда после завершения работы

5.1. По окончании работы выключить КМТ и обесточить отключением из электросети. При отключении из электророзетки не дергать за электрический шнур.

5.2. Внимательно осмотреть рабочее место, привести его в порядок. Убрать документацию в места хранения.

5.3. Убрать рабочее место от использованной бумаги. Проконтролировать вынос сгораемого мусора из помещения.

5.4. Тщательно проветрить помещение.

5.5. Известить непосредственного руководителя о недостатках, влияющих на безопасность труда при использовании ксерокса, обнаруженных во время работы.

Приложение № 6  
УТВЕРЖДЕНА  
постановлением  
Администрации  
Колыванского района  
Новосибирской области  
от 24.12.2021г. № 711-а

## ИНСТРУКЦИЯ ПО ОКАЗАНИЮ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ

ИОТ-006-2021

### 1. Общие положения

1.1. Настоящая инструкция устанавливает общие требования по оказанию первой помощи при несчастных случаях на территории, в зданиях и сооружениях Администрации Колыванского района Новосибирской области (далее – Администрации) и предназначена для изучения всеми работниками Администрации приемов и методов оказания первой помощи пострадавшему.

1.2. Методы, указанные в настоящей инструкции, соответствуют законодательным актам и нормативным документам, регламентирующим охрану труда.

1.3. Этой инструкцией следует руководствоваться при проведении обучения по оказанию первой помощи пострадавшим на производстве.

### 2. Общие требования

2.1. Работодатель обязан немедленно организовать первую помощь пострадавшему и при необходимости доставку его в медицинскую организацию. В организации обязательно должна быть разработана инструкция по оказанию первой помощи при несчастных случаях на производстве.

2.2. Первая помощь пострадавшему должна оказываться быстро и под руководством одного человека, так как противоречивые советы со стороны, суета, споры и растерянность ведут к потере драгоценного времени. Вместе с тем, вызов медицинской помощи либо при наличии возможности доставка пострадавшего в медицинскую организацию должны быть выполнены незамедлительно.

2.3. Каждый работник Администрации должен быть обучен и уметь оказывать первую помощь при несчастном случае. В рабочем помещении должна всегда находиться в постоянной готовности аптечка первой помощи.

2.4. Оказывающий помощь должен знать:

- ✓ основы оказания первой помощи пострадавшим;
- ✓ признаки (симптомы) нарушений жизненно важных систем организма;

- ✓ правила, методы, приемы оказания первой помощи пострадавшим применительно к особенностям конкретной ситуации;

- ✓ способы транспортировки пострадавших.

2.5. Оказывающий помощь должен быть обучен:

- ✓ оценивать состояние пострадавшего, диагностировать вид, особенности поражения (травмы), определять вид необходимой первой помощи, последовательность проведения соответствующих мероприятий;

- ✓ правильно осуществлять весь комплекс экстренной реанимационной помощи, контролировать эффективность и при необходимости корректировать реанимационные мероприятия с учетом состояния пострадавшего;

- ✓ останавливать кровотечение путем наложения жгута, давящих повязок; накладывать повязки, косынки, транспортные шины при переломах костей скелета, вывихах, тяжелых ушибах;

- ✓ оказывать помощь при поражениях электрическим током, при тепловом, солнечном ударе, при острых отравлениях;

- ✓ использовать подручные средства при оказании первой помощи пострадавшим, при переносе, погрузке, транспортировке пострадавшего;

- ✓ определить необходимость эвакуировать пострадавшего попутным (неприспособленным) транспортом;

- ✓ пользоваться аптечкой первой помощи.

#### ПЕРЕЧЕНЬ СОСТОЯНИЙ, ПРИ КОТОРЫХ ОКАЗЫВАЕТСЯ ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ:

1. Отсутствие сознания.
2. Остановка дыхания и кровообращения.
3. Наружные кровотечения.
4. Инородные тела верхних дыхательных путей.
5. Травмы различных областей тела.
6. Ожоги, эффекты воздействия высоких температур, теплового излучения.
7. Отморожение и другие эффекты воздействия низких температур.
8. Отравления.

ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ ПРИ НЕСЧАСТНОМ СЛУЧАЕ – это простейшие срочные меры, необходимые для спасения жизни и здоровья пострадавшим при повреждениях, несчастных случаях и внезапных заболеваниях. Она оказывается на месте происшествия до прибытия врача или доставки пострадавшего в больницу.

Следует помнить, что от своевременности и качества оказания первой помощи в значительной степени зависит дальнейшее состояние здоровья пострадавшего и даже его жизнь. *Не следует пытаться лечить пострадавшего – это дело врача-специалиста. Нельзя давать*

*пострадавшему таблетки, капли и другие медикаменты. Работники без медицинского образования не имеют права оказывать медицинскую помощь.*

#### ПЕРЕЧЕНЬ МЕРОПРИЯТИЙ ПО ОКАЗАНИЮ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ:

1. Мероприятия по оценке обстановки и обеспечению безопасных условий для оказания первой помощи:

- ✓ определение угрожающих факторов для собственной жизни и здоровья;
- ✓ определение угрожающих факторов для жизни и здоровья пострадавшего;
- ✓ устранение угрожающих факторов для жизни и здоровья;
- ✓ прекращение действия повреждающих факторов на пострадавшего;
- ✓ оценка количества пострадавших;
- ✓ извлечение пострадавшего из транспортного средства или других труднодоступных мест;
- ✓ перемещение пострадавшего.

2. Вызов скорой медицинской помощи, других специальных служб, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь.

3. Определение наличия сознания у пострадавшего.

4. Мероприятия по восстановлению проходимости дыхательных путей и определению признаков жизни у пострадавшего:

- ✓ запрокидывание головы с подъемом подбородка;
- ✓ выдвижение нижней челюсти;
- ✓ определение наличия дыхания с помощью слуха, зрения и осязания;
- ✓ определение наличия кровообращения, проверка пульса на магистральных артериях.

5. Мероприятия по проведению сердечно-легочной реанимации до появления признаков жизни:

- ✓ давление руками на грудину пострадавшего;
- ✓ искусственное дыхание «Рот ко рту»;
- ✓ искусственное дыхание «Рот к носу»;
- ✓ искусственное дыхание с использованием устройства для искусственного дыхания

6. Мероприятия по поддержанию проходимости дыхательных путей:

- ✓ придание устойчивого бокового положения;
- ✓ запрокидывание головы с подъемом подбородка;
- ✓ выдвижение нижней челюсти.

7. Мероприятия по обзорному осмотру пострадавшего и временной остановке наружного кровотечения:

- ✓ обзорный осмотр пострадавшего на наличие кровотечений;
- ✓ пальцевое прижатие артерии;
- ✓ наложение жгута;
- ✓ максимальное сгибание конечности в суставе;
- ✓ прямое давление на рану;

- ✓ наложение давящей повязки.

8. Мероприятия по подробному осмотру пострадавшего в целях выявления признаков травм, отравлений и других состояний, угрожающих его жизни и здоровью, и по оказанию первой помощи в случае выявления указанных состояний:

- ✓ проведение осмотра частей тела (головы, шеи, груди, спины, конечностей и т.д.)
- ✓ наложение повязок при травмах различных областей тела, в том числе окклюзионной (герметизирующей) при ранении грудной клетки;
- ✓ проведение иммобилизации (создание неподвижности поврежденной части тела с помощью подручных средств, готовых транспортных шин (изделий медицинского назначения, входящих в состав аптек первой помощи) или используя здоровые части тела пострадавшего – аутоиммобилизации);
- ✓ фиксация шейного отдела позвоночника (вручную, подручными средствами, с использованием изделий медицинского назначения);
- прекращение воздействия опасных химических веществ на пострадавшего (промывание желудка путем приема воды и вызывание рвоты, удаление с поврежденной поверхности и промывание поврежденной поверхности проточной водой);
- ✓ местное охлаждение при травмах, термических ожогах и иных воздействиях высоких температур или теплового излучения;
- ✓ термоизоляция при отморожениях и других эффектах воздействия низких температур.

9. Придание пострадавшему оптимального положения тела.

10. Контроль состояния пострадавшего (сознание, дыхание, кровообращение) и оказание психологической поддержки.

11. Передача пострадавшего бригаде скорой медицинской помощи, другим специальным службам, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь.

## ВЫВИХ

Вывих – это смещение суставных концов костей, частично или полностью нарушающее их взаимное соприкосновение.

**ПРИЗНАКИ:** появление интенсивной боли в области пораженного сустава; нарушение функции конечности, проявляющееся в невозможности производить активные движения; вынужденное положение конечности и деформация формы сустава; смещение суставной головки с запустеванием суставной капсулы и пружинящая фиксация конечности при ее ненормальном положении.

Травматические вывихи суставов требуют немедленного оказания первой помощи. Сами вывихи не вправляйте!

**ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ** должна состоять, как правило, в оценке ситуации и обеспечении безопасных условий для оказания помощи, вызове скорой помощи, фиксации поврежденной конечности в том положении, в котором



она оказалась после вывиха, в придании конечности возвышенного положения. Фиксация конечности осуществляется повязкой или подвешиванием ее на косынке. При вывихах суставов нижней конечности пострадавший должен быть доставлен в лечебное учреждение в лежащем положении (на носилках) с подкладыванием под конечность подушек, ее фиксацией. Никаких лекарств для снятия боли не давайте! Применять лекарственные средства может только квалифицированный медицинский персонал.

## КРОВОТЕЧЕНИЕ

**НАРУЖНЫМ КРОВОТЕЧЕНИЕМ** называют излияние крови из поврежденных кровеносных сосудов. Оно является одним из частых и опасных последствий ранений, травм и ожогов. В зависимости от вида поврежденного сосуда различают артериальное, капиллярное и венозное кровотечения.

**АРТЕРИАЛЬНОЕ КРОВОТЕЧЕНИЕ** возникает при повреждении артерий и является наиболее опасным.

**ПРИЗНАКИ:** из раны сильной пульсирующей струей бьет кровь алого цвета.

**ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ** направлена на остановку кровотечения, которая может быть осуществлена путем придания кровотокащей области приподнятого положения, наложения давящей повязки, максимального сгибания конечности в суставе и сдавливания при этом проходящих в данной области сосудов, пальцевого прижатия, наложения жгута. Прижатие сосуда осуществляется выше раны в определенных анатомических точках, там, где менее выражена мышечная масса, сосуд проходит поверхностно и может быть прижат к подлежащей кости. Прижимать лучше не одним, а несколькими пальцами одной или обеих рук.

При кровотечении в области виска прижатие артерии производится впереди мочки уха у скуловой кости.

При кровотечении в области щеки сосуды следует прижимать к краю нижней челюсти впереди жевательной мышцы.

При кровотечении из ран лица, языка, волосистой части головы прижатию к поперечному отростку шейного позвонка подлежит сонная артерия по переднему краю грудино-ключично-сосцевидной мышцы – у ее середины.

При кровотечении в области плеча подключичную артерию прижимают под ключицей к ребру, подмышечная артерия прижимается в подмышечной впадине к головке плечевой кости.

При кровотечении в области предплечья и локтевого сгиба прижимают плечевую артерию у внутреннего края двуглавой мышцы плеча (бицепса) к плечевой кости.

При кровотечении в паховой области прижимается брюшная аорта кулаком ниже и слева от пупка к позвоночнику.

При кровотечении в области бедра прижатие осуществляется к горизонтальной ветви лобковой кости в точке, расположенной ниже паховой связки.

Пальцевое прижатие для временной остановки кровотечения применяют редко, только в порядке оказания экстренной помощи. Самым надежным способом временной остановки сильного артериального кровотечения на верхних и нижних конечностях является наложение кровоостанавливающего жгута или закрутки, то есть круговое перетягивание конечности. Существует несколько видов кровоостанавливающих жгутов. При отсутствии жгута может быть использован любой подручный материал (резиновая трубка, брючный ремень, платок, веревка и т. п.).

*Порядок наложения кровоостанавливающего жгута:*

Жгут накладывают при повреждении крупных артерий конечностей выше раны, чтобы он полностью пережимал артерию.

Жгут накладывают при приподнятой конечности, подложив под него мягкую ткань (бинт, одежду и др.), делают несколько витков до полной остановки кровотечения. Витки должны ложиться вплотную один к другому, чтобы между ними не попадали складки одежды. Концы жгута надежно фиксируют (завязывают или скрепляют с помощью цепочки и крючка). Правильно затянутый жгут должен привести к остановке кровотечения и исчезновению периферического пульса.

К жгуту обязательно прикрепляется записка с указанием времени наложения жгута.

Жгут накладывается не более чем на 1–1,5 часа, в зимнее время – на 1 час. Нельзя скрывать наложенный жгут под одеждой.

При крайней необходимости более продолжительного пребывания жгута на конечности его ослабляют на 5–10 минут (до восстановления кровоснабжения конечности), производя на это время пальцевое прижатие поврежденного сосуда. Такую манипуляцию можно повторять несколько раз, но при этом каждый раз сокращая продолжительность времени между манипуляциями в 1,5–2 раза по сравнению с предыдущей. Жгут должен лежать так, чтобы он был виден. Пострадавший с наложенным жгутом немедленно направляется в лечебное учреждение.

**ВЕНОЗНОЕ КРОВОТЕЧЕНИЕ** возникает при повреждении стенок вен.

**ПРИЗНАКИ:** из раны медленной непрерывной струей вытекает темная кровь.

**ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ** заключается в остановке кровотечения, для чего достаточно придать приподнятое положение конечности, максимально согнуть ее в суставе или наложить давящую повязку. Такое положение придается конечности лишь после наложения давящей повязки. При сильном венозном кровотечении прибегают к прижатию сосуда. Поврежденный сосуд прижимают к кости на 5–8 см НИЖЕ раны. Этот способ удобен тем, что может быть выполнен немедленно и не требует никаких приспособлений.

**КАПИЛЛЯРНОЕ КРОВОТЕЧЕНИЕ** является следствием повреждения мельчайших кровеносных сосудов (капилляров).

**ПРИЗНАКИ:** кровоточит вся раневая поверхность.

**ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ** заключается в наложении давящей повязки. На кровоточащий участок накладывают бинт (марлю), можно использовать чистый носовой платок.

**ВНУТРЕННЕЕ КРОВОТЕЧЕНИЕ** - это потеря крови, при которой кровь истекает не наружу, а в одну из полостей человеческого тела. В случае внутреннего кровотечения не повреждается кожный покров и видимая рана отсутствует.

Внутреннее кровотечение может быть результатом не только травмы (разрыв селезенки при тупой травме живота), но и заболеваний (язвенная болезнь желудка, цирроз печени и т. д.). Диагностика внутреннего кровотечения на этапе оказания первой помощи очень затруднена. Оказание первой помощи должно быть направлено на создание условий, способствующих снижению интенсивности кровотечения вплоть до его остановки.

Действия при внутреннем кровотечении:

1. Оценить ситуацию и обеспечить безопасные условия для оказания первой помощи.
2. Максимально быстро обеспечить вызов бригады скорой помощи.
3. Создать больному или пострадавшему полный покой.
4. Положить на область предполагаемого источника кровотечения холод (пузырь со льдом или снегом, холодной водой).

## ОБМОРОК

Обморок — внезапная кратковременная потеря сознания, сопровождающаяся ослаблением деятельности сердца и дыхания. Возникает при быстро развивающемся малокровии головного мозга и продолжается от нескольких секунд до 5–10 минут и более.

**ПРИЗНАКИ.** Обморок выражается во внезапно наступающей дурноте, головокружении, слабости и потере сознания.

Обморок сопровождается побледнением и похолоданием кожных покровов. Дыхание замедленное, поверхностное, слабый и редкий пульс (до 40–50 ударов в минуту).

**ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ.** Прежде всего необходимо пострадавшего уложить на спину так, чтобы голова была несколько опущена, а ноги приподняты. Для облегчения дыхания освободить шею и грудь от стесняющей одежды. Тепло укройте пострадавшего, положите грелку к его ногам. При затянувшемся обмороке показано искусственное дыхание. После прихода в сознание дайте ему горячий кофе.

**ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ** при обмороке от теплового или солнечного удара.

При тепловом и солнечном ударе происходит прилив крови к мозгу. Пострадавший чувствует внезапную слабость, головную боль, возникает рвота, дыхание становится поверхностным.

Пострадавшего необходимо вывести или вынести из жаркого помещения или удалить в тень или прохладное помещение, обеспечив приток свежего воздуха. Его следует уложить так, чтобы голова была выше туловища, расстегнуть одежду, стесняющую дыхание, положить на голову лед или делать холодные примочки, смочить грудь холодной водой.

Если дыхание прекратилось или очень слабое, а пульс не прощупывается, необходимо сразу же начать делать искусственное дыхание и массаж сердца и срочно вызвать врача.

## ПЕРЕЛОМ

Перелом – это нарушение целостности кости. Открытые переломы характеризуются наличием в области перелома раны, а закрытые характеризуются отсутствием нарушения целостности покровов (кожи или слизистой оболочки).

Следует помнить, что перелом может сопровождаться осложнениями: повреждением острыми концами отломков кости крупных кровеносных сосудов, что приводит к наружному кровотечению (при наличии открытой раны) или внутритканевому кровоизлиянию (при закрытом переломе); повреждением нервных стволов, вызывающим шок или паралич; инфицированием раны и развитием флегмоны, возникновением остеомиелита или общей гнойной инфекции; повреждением внутренних органов (мозга, легких, печени, почек, селезенки и др.).

**ПРИЗНАКИ:** сильные боли, деформация и нарушение двигательной функции конечности, укорочение конечности, своеобразный костный хруст.

При переломах черепа будут наблюдаться тошнота, рвота, нарушение сознания, замедление пульса – признаки сотрясения (ушиба) головного мозга, кровотечение из носа и ушей.

Переломы таза всегда сопровождаются значительной кровопотерей и в 30 процентах случаев развитием травматического шока. Такое состояние возникает в связи с тем, что в тазовой области повреждаются крупные кровеносные сосуды и нервные стволы.

Переломы позвоночника – одна из самых серьезных травм, нередко заканчивающаяся смертельным исходом. Анатомически позвоночный столб состоит из прилегающих друг к другу позвонков, которые соединены между собой межпозвонковыми дисками, суставными отростками и связками. В специальном канале расположен спинной мозг, который может также пострадать при травме. Весьма опасны травмы шейного отдела позвоночника, приводящие к серьезным нарушениям сердечно-сосудистой и дыхательной систем. При повреждении спинного мозга и его корешков нарушается его проводимость.

**ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ** заключается в обеспечении неподвижности отломков кости (транспортной иммобилизации) поврежденной конечности шинami или имеющимися под рукой палками, дощечками и т. п. Если под рукой нет никаких предметов для иммобилизации, то следует прибинтовать поврежденную руку к туловищу, поврежденную ногу – к здоровой. При

переломе позвоночника пострадавший транспортируется на щите. При открытом переломе, сопровождающемся обильным кровотечением, накладывается давящая асептическая повязка и по показаниям кровоостанавливающий жгут. При этом следует учитывать, что наложение жгута ограничивается минимально возможным сроком.

*Недопустимо:*

1. Промывать рану спиртом, раствором йода – это может вызвать ожог.
2. Использовать перекись водорода – это спровоцирует кровотечение.
3. Отрывать прилипшие кусочки одежды – они могут содержать тромб, который в данном случае препятствует
4. дальнейшей кровопотере, внутри кровеносного сосуда.
5. Засыпать рану лекарствами в виде порошков, смазывать ее какими-либо мазями или маслом.
6. Класть вату непосредственно на рану.
7. Удалять инородные тела, а при выпадении внутренних органов – вправлять их в рану (можно только закрыть их стерильными материалами).
8. Неправильная обработка ран приводит к возникновению осложнений и увеличивает сроки их заживления.

## РАНЫ

Раны (ранения) – повреждение кожных покровов, слизистых и подлежащих тканей. Основные признаки раны – зияние краев, боль и кровотечение. Раной называется механическое повреждение покровов тела, нередко сопровождающееся нарушением целостности мышц, нервов, крупных сосудов, костей, внутренних органов, полостей и суставов. В зависимости от характера повреждения и вида ранящего предмета различают раны резаные, колотые, рубленые, ушибленные, размозженные, огнестрельные, рваные и укушенные. Раны могут быть поверхностными, глубокими и проникающими в полость тела.

Причинами ранения могут явиться различные физические или механические воздействия. В зависимости от их силы, характера, особенностей и мест приложения они могут вести к разнообразным дефектам кожи и слизистых, травмам кровеносных сосудов, повреждениям внутренних органов, костей, нервных стволов и вызывать острую боль.

Резаные раны. Резаная рана обычно зияет, имеет ровные края и обильно кровоточит. При такой ране окружающие ткани повреждаются незначительно и менее склонны к инфицированию.

Колотые раны являются следствием проникновения в тело колющих предметов. Колотые раны нередко являются проникающими в полости (грудную, брюшную и суставную). Форма входного отверстия и раневого канала зависит от вида ранящего оружия и глубины его проникновения. Колотые раны характеризуются глубоким каналом и нередко значительными повреждениями внутренних органов. Нередки при этом внутренние

кровотечения в полости тела. Ввиду того что раневой канал вследствие смещения тканей обычно извилист, могут образовываться затеки между тканями и развитие инфекций.

Рубленые раны. Для таких ран характерны глубокое повреждение тканей, широкое зияние, ушиб и сотрясение окружающих тканей.

Ушибленные и рваные раны характеризуются большим количеством размятых, ушибленных, пропитанных кровью тканей.

**ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ.** На любую рану должна быть наложена повязка, по возможности асептическая (стерильная). Средством наложения асептической повязки в большинстве случаев служит пакет перевязочный медицинский, а при его отсутствии – стерильный бинт. Если ранение сопровождается значительным кровотечением, необходимо остановить его любым подходящим способом. При обширных ранениях мягких тканей, при переломах костей и ранениях крупных кровеносных сосудов и нервных стволов необходима иммобилизация конечности табельными или подручными средствами. Пострадавшего необходимо как можно быстрее доставить в лечебное учреждение.

## ШОК

Шок (бесчувствие) – состояние организма в результате нарушения кровообращения, дыхания и обмена веществ. Это серьезная реакция организма на ранения, представляющая большую опасность для жизни человека.

**ПРИЗНАКИ** шокового состояния:

- ✓ бледность кожных покровов;
- ✓ ухудшение (вплоть до потери) сознания;
- ✓ холодный пот;
- ✓ расширение зрачков;
- ✓ ускорение дыхания и пульса;
- ✓ падение кровяного давления;
- ✓ в тяжелых случаях может быть рвота, пепельный цвет лица, синюшность кожных покровов.

**ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ:**

- ✓ оказать необходимую помощь соответственно виду ранения (остановить кровотечение, иммобилизовать место перелома и т. п.);
- ✓ укутать пострадавшего одеялом, уложив его горизонтально с несколько опущенной головой;
- ✓ при ранениях брюшной полости не давать пострадавшему воду ;
- ✓ немедленно вызвать квалифицированную медицинскую помощь;
- ✓ исключительно бережно транспортировать пострадавшего на носилках в лечебное учреждение.

## РАСТЯЖЕНИЕ

Повреждение мягких тканей (связок, мышц, сухожилий, нервов) под влиянием силы, не нарушающей их целостности. Чаще всего происходит

растяжение связочного аппарата суставов при неправильных, внезапных и резких движениях, выходящих за пределы нормального объема движений данного сустава (при подворачивании стопы, боковых поворотах ноги при фиксированной стопе и др.). В более тяжелых случаях может произойти надрыв или полный разрыв связок и суставной сумки.

**ПРИЗНАКИ:** появление внезапных сильных болей, припухлости, нарушение движений в суставах, кровоизлияние в мягкие ткани. При ощупывании места растяжения проявляется болезненность.

**ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ** предусматривает обеспечение покоя пострадавшему, тугое бинтование поврежденного сустава, обеспечивающее его подвижность и уменьшение кровоизлияния. Затем необходимо обратиться к врачу-травматологу.

### ИСКУССТВЕННОЕ ДЫХАНИЕ

Неотложная мера первой помощи при утоплении, удушении, поражении электрическим током, тепловом и солнечном ударах. Осуществляется до тех пор, пока у пострадавшего полностью не восстановится дыхание.

**МЕХАНИЗМ ИСКУССТВЕННОГО ДЫХАНИЯ** следующий:

- ✓ пострадавшего положить на горизонтальную поверхность;
- ✓ очистить рот и глотку пострадавшего от слюны, слизи, земли и других посторонних предметов, если челюсти плотно сжаты – раздвинуть их;
- ✓ запрокинуть голову пострадавшего назад, положив одну руку на лоб, а другую на затылок;
- ✓ сделать глубокий вдох, нагнувшись к пострадавшему, герметизировать своими губами область его рта и
- ✓ сделать выдох. Выдох должен длиться около 1 секунды и способствовать подъему грудной клетки пострадавшего. При этом ноздри пострадавшего должны быть закрыты, а рот накрыт асептической салфеткой;
- ✓ частота искусственного дыхания – 16–18 раз в минуту;
- ✓ периодически освобождать желудок пострадавшего от воздуха, надавливая на подложечную область.

### НЕПРЯМОЙ МАССАЖ СЕРДЦА

Механическое воздействие на сердце после его остановки с целью восстановления деятельности и поддержания непрерывного кровотока до возобновления работы сердца.

**ПРИЗНАКИ ВНЕЗАПНОЙ ОСТАНОВКИ СЕРДЦА** – потеря сознания, резкая бледность, исчезновение пульса, прекращение дыхания или появление редких судорожных вдохов, расширение зрачков.

**МЕХАНИЗМ НЕПРЯМОГО МАССАЖА СЕРДЦА** заключается в следующем: при резком толчкообразном надавливании на грудную клетку происходит смещение ее на 3–5 см, этому способствует расслабление мышц у пострадавшего, находящегося в состоянии агонии. Указанное движение приводит к сдавливанию сердца, и оно может начать выполнять свою

насосную функцию – выталкивает кровь в аорту и легочную артерию при сдавливании, а при расправлении всасывает венозную кровь. При проведении наружного массажа сердца пострадавшего укладывают на спину на ровную и твердую поверхность (пол, стол, землю и т. п.), расстегивают ремень и ворот одежды.

Оказывающий помощь, стоя с левой стороны, накладывает ладонь кисти на нижнюю треть грудины, вторую ладонь кладет крестообразно сверху и производит сильное дозированное давление по направлению к позвоночнику.

Надавливания производят в виде толчков – не менее 60 в 1 минуту. При проведении массажа у взрослого необходимо значительное усилие не только рук, но и всего корпуса тела. У детей массаж производят одной рукой, а у грудных и новорожденных – кончиками указательного и среднего пальцев с частотой 100–110 толчков в минуту. Смещение грудины у детей должно производиться в пределах 1,5–2 см.

Эффективность непрямого массажа сердца обеспечивается только в сочетании с искусственным дыханием. Их удобнее проводить двум лицам. При этом первый делает одно вдувание воздуха в легкие, затем второй производит пять надавливаний на грудную клетку. Если у пострадавшего сердечная деятельность восстановилась, определяется пульс, лицо порозовело, то массаж сердца прекращают, а искусственное дыхание продолжают в том же ритме до восстановления самостоятельного дыхания. Вопрос о прекращении мероприятий по оказанию помощи пострадавшему решает только квалифицированный медицинский персонал.

## ОТРАВЛЕНИЯ ОКИСЬЮ УГЛЕРОДА

Отравления окисью углерода наступают при его вдыхании и относятся к острым отравлениям. Образование окиси углерода происходит при горении и в производственных условиях.

**ПОРАЖАЮЩЕЕ ДЕЙСТВИЕ** окиси углерода основано на реакции соединения с гемоглобином (химическое соединение крови, состоящее из белка и железа, осуществляющее снабжение ткани кислородом), в результате чего образуется карбоксигемоглобин, неспособный осуществлять транспортировку кислорода тканям, следствием чего является гипоксия (кислородное голодание тканей). Этим и объясняются наиболее ранние и выраженные изменения со стороны центральной нервной системы, особенно чувствительной к недостатку кислорода.

**ПРИЗНАКИ:** головная боль, головокружение, тошнота, рвота, оглушенное состояние, резкая мышечная слабость, затемнение сознания, потеря сознания, кома. При воздействии высоких концентраций окиси углерода наблюдаются тяжелые отравления, которые характеризуются потерей сознания, длительным коматозным состоянием, приводящим в особо тяжелых случаях к смертельному исходу. При этом наблюдается расширение зрачков с вялой реакцией на свет, приступ судорог, резкое напряжение (ригидность) мышц, учащенное поверхностное дыхание, учащенное



сердцебиение. Смерть наступает при остановке дыхания и сердечной деятельности.

**ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ.** Необходимо:

- ✓ вынести пострадавшего на свежий воздух;
- ✓ освободить шею и грудную клетку от стесняющей одежды;
- ✓ по возможности провести ингаляцию кислорода (проводит медицинский персонал);
- ✓ при необходимости сделать искусственное дыхание и непрямой массаж сердца;
- ✓ срочно доставить в лечебное учреждение.

## **ЭЛЕКТРОТРАВМА**

Электротравма возникает при непосредственном или косвенном контакте человека с источником электроэнергии. Под влиянием тепла, образующегося при прохождении электрического тока по тканям тела, возникают ожоги. Электрический ток обычно вызывает глубокие ожоги. Все патологические нарушения, вызванные электротравмой, можно объяснить непосредственным воздействием электрического тока при прохождении его через ткани организма; побочными явлениями, вызываемыми при прохождении тока в окружающей среде вне организма.

**ПРИЗНАКИ.** В результате непосредственного воздействия тока на организм возникают общие явления (расстройство деятельности центральной нервной, сердечно-сосудистой, дыхательной систем и др.).

Побочные явления в окружающей среде (тепло, свет, звук) могут вызвать изменения в организме (ослепление и ожоги вольтовой дугой, повреждение органов слуха и т. д.).

При оказании **ПЕРВОЙ ПОМОЩИ** пораженным необходимо быстро освободить пораженного от действия электрического тока, используя подручные средства (сухую палку, веревку, доску и др.) или умело перерубив (перерезав) подходящий к нему провод лопатой или топором, отключив сеть и т. д. Оказывающий помощь в целях самозащиты должен обмотать руки прорезиненной материей, сухой тканью, надеть резиновые перчатки, встать на сухую доску, деревянный щит и т. п. Пораженного следует брать за те части одежды, которые не прилегают непосредственно к телу.

**РЕАНИМАЦИОННЫЕ ДЕЙСТВИЯ** заключаются в:

- ✓ проведении искусственного дыхания изо рта в рот или изо рта в нос;
- ✓ осуществлении непрямого массажа сердца;
- ✓ введении для снятия (уменьшения) боли обезболивающего препарата (проводит медицинский персонал);
- ✓ наложении на область электрических ожогов асептической повязки.

## ТЕРМИЧЕСКИЙ ОЖОГ

Термический ожог – это один из видов травмы, возникающей при воздействии на ткани организма высокой температуры. По характеру агента, вызвавшего ожог, последний может быть получен от воздействия светового излучения, пламени, кипятка, пара, горячего воздуха, электротока.

Ожоги могут быть самой разнообразной локализации (лицо, кисти рук, туловище, конечности) и занимать различную площадь. По глубине поражения ожоги подразделяют на четыре степени: I степень характеризуется гиперемией и отеком кожи, сопровождающимся жгучей болью; II степень – образование пузырей, заполненных прозрачной жидкостью желтоватого цвета; IIIa степень – распространение некроза на эпидермис; IIIб – некроз всех слоев кожи; IV степень – омертвление не только кожи, но и глубжележащих тканей.

ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ заключается в:

- ✓ прекращении действия травмирующего агента. Для этого необходимо сбросить загоревшуюся одежду, сбить с ног бегущего в горящей одежде, облить его водой, засыпать снегом, накрыть горящий участок одежды покрывалом, верхней одеждой;
- ✓ снятии (срезании) с пострадавших участков тела пораженного одежды;
- ✓ накладывании на обожженные поверхности асептической повязки (при помощи бинта, индивидуального перевязочного пакета, чистого полотенца, простыни, носового платка и т. п.);
- ✓ немедленном направлении в лечебное учреждение.

Эффективность само- и взаимопомощи зависит от того, насколько быстро пострадавший или окружающие его люди смогут сориентироваться в обстановке, использовать навыки и средства первой помощи.

РЕАНИМАЦИОННЫЕ ПОСОБИЯ в очаге поражения сводятся к непрямому массажу сердца, обеспечению проходимости дыхательных путей, искусственному дыханию изо рта в рот или изо рта в нос.

## ПЕРЕОХЛАЖДЕНИЕ ОРГАНИЗМА (ОБМОРОЖЕНИЯ)

ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ:

При *легком обморожении* (побледнение и покраснение кожи вплоть до потери чувствительности) оказывающий первую помощь обязан:

- ✓ как можно быстрее перевести пострадавшего в теплое помещение, снять промерзшую одежду, обувь, носки, перчатки;
- ✓ одновременно с проведением мероприятий по оказанию первой помощи вызвать скорую помощь или спасателей для оказания врачебной помощи;
- ✓ наложить на обмороженную поверхность теплоизолирующую повязку (слой марли, толстый слой ваты, вновь слой марли, а сверху – клеенку или прорезиненную ткань);
- ✓ зафиксировать пораженные конечности с помощью подручных средств (накладывая и пробинтовывая их поверх повязки);

✓ напоить пострадавшего горячим чаем, кофе, накормить горячей пищей.

При общем охлаждении легкой степени достаточно эффективным методом является согревание пострадавшего в тепловой ванне при температуре воды 24 градуса, которую ПОСТЕПЕННО повышают до нормальной температуры тела – 36,6 градуса.

Не рекомендуется растирать отмороженные участки тела снегом, спиртом, прикладывать горячую грелку. Нельзя втирать жиры, масла и т.д. *Нельзя давать лекарства.* Медицинскую помощь может оказывать только квалифицированный медицинский персонал.

## БОЛИ И СУДОРОГИ

**ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ** при болях в области сердца:

- ✓ создать полный покой;
- ✓ положить больного и приподнять голову;
- ✓ срочно вызвать медицинскую помощь;
- ✓ при сохранении болей транспортировку осуществлять на

носилках.

**ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ** при болях в животе, не связанных с приемом пищи или алкоголя:

- ✓ уложить пострадавшего в горизонтальном положении;
- ✓ положить холод на область живота;
- ✓ исключить физические нагрузки, принятие пострадавшим

жидкости, пищи;

- ✓ срочно вызвать медицинскую помощь;
- ✓ при выраженных болях производить транспортировку

пострадавшего в медпункт или лечебное учреждение на носилках.

**ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ** при судорогах:

- ✓ поддерживать голову больного;
- ✓ ввести в полость рта (между зубами) бинт, ложку и т. п.;
- ✓ освободить от одежды область шеи и груди;
- ✓ наложить на лоб холодный компресс;
- ✓ после окончания припадка уложить больного на бок;
- ✓ срочно вызвать медицинскую помощь;
- ✓ осуществлять транспортировку на носилках.

## УКУСЫ

### УКУСЫ ЗМЕЙ И ЯДОВИТЫХ НАСЕКОМЫХ

Нельзя высасывать яд змей из ранки во избежание передачи инфекций от пострадавшего спасателю и наоборот. Нельзя накладывать жгут на поврежденную конечность выше места укуса, делать надрезы на месте укуса, прижигать место укуса.

**ПРИЗНАКИ** при укусах ядовитых насекомых и змей:

- ✓ головокружение, озноб;
- ✓ тошнота, рвота;

- ✓ сухость и горький привкус во рту;
- ✓ учащенный пульс, одышка;
- ✓ сонливость (в особо тяжелых случаях могут быть судороги, потеря сознания и остановка дыхания);
- ✓ в месте укуса возникает жгучая боль, покраснение и отек кожи.

#### ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ:

- ✓ уложить пострадавшего в горизонтальном положении и обеспечить покой. Постараться успокоить пострадавшего;
- ✓ транспортировать пострадавшего в положении лежа в безопасное место, если приезд скорой помощи невозможен или задерживается;
- ✓ придать пораженному участку тела возвышенное положение;
- ✓ наложить на рану стерильную повязку (лучше со льдом);
- ✓ зафиксировать пораженную конечность, прибинтовав ее к шине (подручными средствами) или туловищу;
- ✓ дать пострадавшему большое количество жидкости (частями);
- ✓ следить за состоянием пострадавшего.

#### *Не рекомендуется:*

- ✓ прижигать место укуса;
- ✓ давать пострадавшему алкоголь;
- ✓ отсасывать яд из раны.

### УКУСЫ ЖИВОТНЫХ

#### ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ при укусах животных:

- ✓ наложить на рану стерильную повязку;
- ✓ направить (сопроводить) пострадавшего в лечебное учреждение.

### ТРАНСПОРТИРОВКА ПОСТРАДАВШИХ

Транспортировка пострадавшего должна быть по возможности быстрой, безопасной и щадящей.

В зависимости от вида травмы и имеющихся средств (табельные, подручные) транспортировка пострадавших может осуществляться разными способами: поддержание, вынос на руках, перевозка транспортом.

Транспортировать раненого вниз или вверх следует всегда головой вверх.

Укладывать пострадавшего на носилки необходимо со стороны, противоположной травмированной части тела.

#### *При транспортировке на носилках необходимо:*

- ✓ следить, чтобы пострадавший был в правильном и удобном положении;
- ✓ чтобы при переноске на руках оказывающие помощь шли «не в ногу»;
- ✓ поднимать и класть травмированного на носилки согласованно (по команде);

✓ ;4при переломах и тяжелых травмах не нести пострадавшего к носилкам на руках, а подставлять носилки под пострадавшего (место перелома необходимо поддерживать).

*Правильные положения пострадавших при транспортировке:*

✓ положение «лежа на спине» (пострадавший в сознании), рекомендовано при ранениях головы, позвоночника, конечностей;

✓ положение «лежа на спине с согнутыми в коленях ногами» (подложить под колени валик), рекомендовано при открытых ранениях брюшной полости, при переломах костей таза;

✓ положение «лежа на спине с приподнятыми нижними конечностями и опущенной вниз головой», рекомендовано при значительных кровопотерях и шоке;

✓ положение «лежа на животе», рекомендовано при ранениях позвоночника (в бессознательном состоянии);

✓ «полусидячее положение с вытянутыми ногами» – при ранениях шеи и значительных ранениях верхних конечностей;

✓ «полусидячее положение с согнутыми ногами» (под колени подложить валик) – при ранениях мочеполовых органов, кишечной непроходимости и других внезапных заболеваниях, травмах брюшной полости и ранениях грудной клетки;

✓ положение «на боку», рекомендовано при тяжелых ранениях, когда пострадавшие находятся в бессознательном состоянии;

✓ «сидячее положение», рекомендовано при легких ранениях лица и верхних конечностей.

### 3. Требования к комплектации аптечки первой помощи

Аптечка должна быть укомплектована перевязочными материалами, у которых не истек срок реализации; аптечка должна находиться на видном и доступном месте.

## ИНСТРУКЦИЯ ПО ОХРАНЕ ТРУДА ДЛЯ МУНИЦИПАЛЬНОГО СЛУЖАЩЕГО

ИОТ-007-2022

### 1. Общие требования охраны труда

1.1. Требования охраны труда, изложенные в настоящей Инструкции, распространяются на лиц, выполняющих работу муниципального служащего (Заместители Главы, руководители и специалисты Администрации Колыванского района Новосибирской области).

1.2. Выполнение требований настоящей инструкции обязательно для всех муниципальных служащих при выполнении должностных обязанностей независимо от их категории, квалификации и стажа работы.

1.3. К работе на муниципальную службу допускаются лица в возрасте не моложе 18 лет, прошедшие соответствующую подготовку.

1.4. Работник при приеме на муниципальную службу проходит предварительное медицинское обследование, вводный инструктаж. Перед допуском к самостоятельной работе он должен пройти первичный инструктаж на рабочем месте, инструктажи по пожарной безопасности, проверку знаний в объеме программы обучения по охране труда, присвоение группы I по электробезопасности.

1.5. Муниципальный служащий обязан:

- выполнять только те виды работ, которые соответствуют его квалификации, предусмотрены должностными инструкциями и указаниями своих руководителей, не противоречат требованиям законодательства о труде и об охране труда, а также требованиям действующих в Администрации Колыванского района Новосибирской области локальных нормативных актов;

- выполнять требования должностных инструкций, инструкций по охране труда и о мерах пожарной безопасности

- использовать в работе только по прямому назначению и только исправные мебель, приспособления, средства оргтехники и другое оборудование рабочего места;

- не допускать нахождения на своем рабочем месте посторонних предметов, мешающих работе;

- не допускать присутствия без производственной необходимости на своем рабочем месте посторонних лиц;
- уметь оказывать первую помощь, пользоваться первичными средствами пожаротушения;

- соблюдать правила личной гигиены.

- ежегодно проходить диспансеризацию, на основании приказа Минздравсоцразвития Российской Федерации от 14 декабря 2009 г. № 984н «Об утверждении Порядка прохождения диспансеризации государственными гражданскими служащими Российской Федерации и муниципальными служащими, перечня заболеваний, препятствующих поступлению на государственную гражданскую службу Российской Федерации и муниципальную службу или ее прохождению, а также формы заключения медицинского учреждения»

1.6. Муниципальный служащий обязан соблюдать Правила внутреннего трудового распорядка Администрации Колыванского района Новосибирской области.

1.7. При выполнении работ на муниципального служащего могут воздействовать опасные и вредные производственные факторы:

- повышенный уровень электромагнитных излучений (при работе с ПК);

- повышенный уровень статического электричества (при работе с ПК);

- повышенный уровень шума (при работе с ПК);

- нерациональная организация рабочего места;

- недостаточная освещенность рабочей зоны;

- повышенные нервные нагрузки;

- психоэмоциональное напряжение, переутомление;

- монотонность труда.

1.8. В качестве опасностей в соответствии с перечнем профессиональных рисков и опасностей, представляющих угрозу жизни и здоровью муниципальному служащему, при выполнении могут возникнуть следующие риски:

- опасность падения из-за потери равновесия, в том числе при спотыкании или подскользывании, при передвижении по скользким поверхностям или мокрой.

- опасность поражения током вследствие прямого контакта с токоведущими частями из-за касания незащищенными частями тела деталей, находящихся под напряжением.

- опасность воздействия пониженных температур воздуха;

- опасность воздействия повышенных температур воздуха.

1.9. В случае заболевания, плохого самочувствия муниципальный служащий обязан сообщить о своем состоянии непосредственному руководителю и обратиться за медицинской помощью.

1.10. Для сохранения здоровья муниципальный служащий должен соблюдать личную гигиену. Необходимо проходить в установленные сроки медицинские осмотры и обследования.

- 1.11. Перед приемом пищи обязательно мыть руки водой с мылом.
- 1.12. Для питья употреблять чистую воду из кулера, чайника.
- 1.13. Курить и принимать пищу разрешается только в специально отведенных для этой цели местах.
- 1.14. Соблюдать инструкцию по охране труда при перемещении и пребывании работников на территории Администрации Колыванского района Новосибирской области и административных зданий, ИОТ-011-2022.
- 1.15. Запрещается употреблять спиртные напитки и находиться на территории Администрации Колыванского района Новосибирской области в нетрезвом состоянии или под воздействием наркотических и других веществ.
- 1.16. Муниципальный служащий должен немедленно извещать непосредственного руководителя о любой ситуации, угрожающей жизни и здоровью людей, о каждом несчастном случае, микротравме происшедших в Администрации Колыванского района Новосибирской области, или об ухудшении состояния своего здоровья, в том числе о проявлении признаков острого профессионального заболевания.
- 1.17 При обнаружении в зоне работы несоответствий требованиям охраны труда (неисправность оборудования, оголенные провода и т.д.) немедленно сообщить об этом непосредственному руководителю.
- 1.18. Муниципальные служащие, допустившие нарушение или невыполнение требований инструкции по охране труда, несут ответственность в соответствии с действующим законодательством.

## 2. Требования охраны труда перед началом работы

- 2.1. Перед началом работы муниципальный служащий должен проверить исправность оборудования, правильность подключения оборудования к электросети.
- 2.2. Убедиться внешним осмотром в отсутствии механических повреждений шнуров электропитания и корпусов оргтехники, в отсутствии оголенных участков проводов.
- 2.3. Проверить исправность электроосвещения в кабинете. Отрегулировать освещение на рабочем месте, убедиться в отсутствии бликов на экране компьютера.
- 2.4. Проверить состояние кабинета, при необходимости следует навести чистоту, порядок и обеспечить наличие свободных проходов.
- 2.5. Проветрить помещение кабинета.
- 2.6. Очистить экран дисплея персонального компьютера от пыли. Отрегулировать высоту и угол наклона экрана.
- 2.7. Отрегулировать кресло по высоте.
- 2.8. Обо всех замеченных недостатках и неисправностях немедленно сообщить работнику, ответственному за устранение выявленных нарушений.



### 3. Требования охраны труда во время работы

3.1. Выполнять работу в соответствии со своими должностными обязанностями.

3.2. Во время работы муниципальный служащий обязан выполнять требования инструкции по охране труда при работе на персональном компьютере ИОТ-004-2021 и инструкции по охране труда при работе на копировально-множительной технике ИОТ-005-2021.

3.3. Муниципальный служащий должен быть вежливым, вести себя спокойно и выдержанно, избегать конфликтных ситуаций, которые могут вызвать нервно-эмоциональное напряжение и отразиться на безопасности труда;

3.4. во время работы должны быть внимательными, не отвлекаясь от выполнения своих обязанностей.

3.5. При работе экран монитора должен находиться на расстоянии от глаз пользователя до 60–80 см с учетом размеров символов текста, но не ближе 50 см.

3.6. Чтобы освещение не создавало слепящих бликов на мониторе и клавиатуре, компьютер должен быть расположен так, чтобы прямой свет не попадал на экран.

3.7. Необходимо обеспечить отсутствие дополнительных бликов и сохранение четкости, яркости и контрастности изображения на мониторе, иначе при работе с ним будут быстро уставать глаза.

3.8. С целью уменьшения отрицательного влияния монотонности и для снижения напряженности труда целесообразно равномерное распределение нагрузки и характера деятельности.

3.9. Необходимо обеспечивать проветривание помещения через каждые 2 часа работы для улучшения качественного состава воздуха.

3.10. Нужно выполнять только ту работу, которая входит в обязанность муниципального служащего или которая поручена непосредственным руководителем.

3.11. Во время работы на компьютере должна быть исключена возможность одновременного прикосновения к оборудованию и к частям помещения или оборудования, имеющим соединение с землей (радиаторы батарей, металлоконструкции).

3.12. Муниципальный служащим должен поддерживать чистоту и порядок на рабочем месте.

3.13. Отходы бумаги, скрепок и т.д. следует своевременно удалять с рабочего стола.

3.14. Содержать в порядке и чистоте рабочее место, не допускать загромождения коробками, сумками, папками, книгами и прочими предметами.

3.15. Быть внимательным, осторожным и не отвлекаться на посторонние разговоры.

3.16. Во избежание возникновения пожара запрещается пользоваться электронагревательными приборами, не предусмотренными правилами эксплуатации основного оборудования; запрещается оставлять без присмотра подключенное к электрической сети оборудование.

3.17. При появлении неисправностей прекратить работу, компьютер отключить от электросети. Сообщить об этом своему непосредственному руководителю, до устранения неисправностей компьютер не включать.

3.18. По пути к месту командировки и обратно:

- избегать экстремальных условий на пути следования;
- соблюдать правила дорожного движения и правила поведения в транспортных средствах;
- соблюдать осторожность при обходе транспортных средств и других препятствий, ограничивающих видимость проезжей части;
- в период неблагоприятных погодных условий (гололед, снегопад, туман) соблюдать особую осторожность.

#### 4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях

4.1. При работе могут возникнуть следующие аварийные ситуации:

- неисправная работа оборудования;
- повреждение рабочего инструмента;
- появление дыма или запаха, характерного для горящей изоляции;
- отключение электроэнергии.

4.2. При перерывах и других нарушениях в подаче электроэнергии компьютер следует выключить. Выключение компьютера обязательно даже в случае отсутствия напряжения в сети питания.

4.3. Признаки отклонения от нормальной работы ПК:

- возникновение необычного шума системного блока или монитора;
- появление запаха гари или озона, возникновение дыма или пламени;
- искажение или исчезновение изображения на мониторе;
- непонятное пользователю неожиданное изменение в работе компьютера.

4.4. При пожаре:

– немедленно сообщить об этом по телефону 101 или 112 в пожарную охрану с указанием наименования объекта защиты, адреса места его расположения, места возникновения пожара, а также фамилии сообщającego информацию;

– принять меры по эвакуации людей, а при условии отсутствия угрозы жизни и здоровью людей – меры по тушению пожара в начальной стадии, приступить к тушению пожара имеющимися средствами пожаротушения; при обнаружении возгорания немедленно сообщить об этом непосредственному руководителю работ;

– быстро, не поддаваясь панике, приступить к тушению пожара, используя все доступные средства (песок, воду, огнетушители и т. д.);

- если потушить огонь в кратчайшее время невозможно, отключить электричество, перекрыть газ и покинуть опасную зону;

- при невозможности самостоятельной эвакуации обозначить свое местоположение, вывесив из окна белую простыню или любой подходящий материал;

- если путь к спасению возможен только через окно, бросить вниз подручные материалы, сократить высоту прыжка, используя привязанные к батареям шторы, простыни, и т. д.;

- при эвакуации горящие помещения и задымленные места проходить быстро, задержав дыхание, защитив нос и рот влажной плотной тканью; в сильно задымленном помещении передвигаться ползком или пригнувшись, так как в прилегающем к полу пространстве чистый воздух сохраняется дольше;

- не открывать окна, так как с поступлением кислорода огонь горит сильнее;

- отыскивая пострадавших, окликать их;

- если на человеке загорелась одежда, помочь сбросить ее либо накинуть на него любое полотно и прижать его; когда доступ воздуха ограничен, горение быстро прекратится. Не давать человеку в горячей одежде бежать. Можно облить его водой;

- эвакуируясь группой из задымленного помещения, передвигаться цепочкой друг за другом, держась за ремень или плечо впереди идущего человека.

#### 4.5. Целесообразные действия при взрыве (угрозе взрыва):

- не подходить к взрывоопасным предметам и не трогать их;

- при угрозе взрыва лечь на живот, защищая голову руками, дальше от окон, застекленных дверей, проходов, лестниц;

- если произошел взрыв, принять меры к предотвращению пожара и паники, оказать первую помощь пострадавшим;

- при повреждении здания пожаром или взрывом запрещается в него входить.

#### 4.6. При возникновении/обнаружении несчастного случая для оказания первой помощи необходимо следовать следующему алгоритму:

- мероприятия по оценке обстановки и обеспечению безопасных условий для оказания первой помощи;

- вызов скорой медицинской помощи по телефону 103 или 112;

- определение наличия сознания у пострадавшего;

- мероприятия по восстановлению проходимости дыхательных путей и определению признаков жизни у пострадавшего;

- мероприятия по проведению сердечно-легочной реанимации до появления признаков жизни;

- мероприятия по поддержанию проходимости дыхательных путей;

- мероприятия по обзорному осмотру пострадавшего и временной остановке наружного кровотечения;

– мероприятия по подробному осмотру пострадавшего в целях выявления признаков травм, отравлений и других состояний, угрожающих его жизни и здоровью, и по оказанию первой помощи в случае выявления указанных состояний;

– контроль состояния пострадавшего (сознание, дыхание, кровообращение) и оказание психологической поддержки;

– передача пострадавшего бригаде скорой медицинской помощи, другим специальным службам, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь в соответствии с федеральным законом или со специальным правилом;

– по возможности место происшествия оставить в первоначальном виде.

4.7. При оказании первой помощи пострадавшим при травмировании, отравлении и других повреждениях здоровья необходимо действовать в соответствии с инструкцией по оказанию первой помощи ИОТ-006-2021.

## 5. Требования охраны труда по окончании работы

5.1. По окончании работы муниципальному служащему следует выполнить следующие работы:

- проверить состояние пожарной безопасности в помещении кабинета;
- выключить электрооборудование и персональный компьютер;
- привести в порядок рабочее место, убрать с рабочего стола всю документацию.

5.2. Выключить свет, закрыть окна и двери.

5.3. Ключ от кабинета сдать на вахту и покинуть здание Администрации Колыванского района Новосибирской области.

## ИНСТРУКЦИЯ ПО ОХРАНЕ ТРУДА ДЛЯ ИНЖЕНЕРА

ИОТ-008-2022

### 1. Общие требования охраны труда

1.1. Требования охраны труда, изложенные в настоящей Инструкции, распространяются на лиц, выполняющих работу инженера, Администрации Колыванского района Новосибирской области.

1.2. Выполнение требований настоящей инструкции обязательно для всех инженеров при выполнении должностных обязанностей независимо от их категории, квалификации и стажа работы.

1.3. Инженер при приеме на работу проходит вводный инструктаж. Перед допуском к самостоятельной работе он должен пройти первичный инструктаж на рабочем месте, инструктажи по пожарной безопасности, проверку знаний в объеме программы обучения по охране труда, присвоение группы I по электробезопасности.

1.4. Инженер должен ознакомиться с должностными обязанностями, в том числе по охране труда, с действующими в Администрации Колыванского района Новосибирской области локальными нормативными актами, регламентирующими порядок организации работ по охране труда.

1.5. Инженер обязан:

- выполнять только те виды работ, которые соответствуют его квалификации, предусмотрены должностными инструкциями и указаниями своих руководителей, не противоречат требованиям законодательства о труде и об охране труда, а также требованиям действующих в Администрации Колыванского района Новосибирской области локальных нормативных актов;

- выполнять требования инструкций по охране труда и о мерах пожарной безопасности

- использовать в работе только по прямому назначению и только исправные мебель, приспособления, средства оргтехники и другое оборудование рабочего места;

- не допускать нахождения на своем рабочем месте посторонних предметов, мешающих работе;

- не допускать присутствия без производственной необходимости на своем рабочем месте посторонних лиц;

- уметь оказывать первую помощь, пользоваться первичными средствами пожаротушения;

- соблюдать правила личной гигиены.

- проходить предварительный и периодические медицинские осмотры.

1.6. Инженер обязан соблюдать Правила внутреннего трудового распорядка Администрации Колыванского района Новосибирской области.

1.7. При выполнении работ на инженера могут воздействовать опасные и вредные производственные факторы:

- повышенный уровень электромагнитных излучений (при работе с ПК);

- повышенный уровень статического электричества (при работе с ПК);

- повышенный уровень шума (при работе с ПК);

- нерациональная организация рабочего места;

- недостаточная освещенность рабочей зоны;

- повышенные нервные нагрузки;

- психоэмоциональное напряжение, переутомление;

- монотонность труда.

1.8. В качестве опасностей в соответствии с перечнем профессиональных рисков и опасностей, представляющих угрозу жизни и здоровью инженера, при выполнении могут возникнуть следующие риски:

- опасность падения из-за потери равновесия, в том числе при спотыкании или подскользывании, при передвижении по скользким поверхностям или мокры.

- опасность поражения током вследствие прямого контакта с токоведущими частями из-за касания незащищенными частями тела деталей, находящихся под напряжением.

- опасность воздействия пониженных температур воздуха;

- опасность воздействия повышенных температур воздуха.

1.9. В случае заболевания, плохого самочувствия инженер обязан сообщить о своем состоянии непосредственному руководителю и обратиться за медицинской помощью.

1.10. Для сохранения здоровья инженер должен соблюдать личную гигиену. Необходимо проходить в установленные сроки медицинские осмотры и обследования.

1.11. Перед приемом пищи обязательно мыть руки водой с мылом.

1.12. Для питья употреблять чистую воду из кулера, чайника.

1.13. Курить и принимать пищу разрешается только в специально отведенных для этой цели местах.

1.14. Запрещается употреблять спиртные напитки и находиться на территории Администрации Колыванского района Новосибирской области в нетрезвом состоянии или под воздействием наркотических и других веществ.

1.15. Соблюдать инструкцию по охране труда при перемещении и пребывании работников на территории Администрации Колыванского района Новосибирской области и административных зданий, ИОТ-011-2022.

1.16. Инженер должен немедленно извещать непосредственного руководителя о любой ситуации, угрожающей жизни и здоровью людей, о каждом несчастном случае, микротравме происшедших в Администрации Колыванского района Новосибирской области, или об ухудшении состояния своего здоровья, в том числе о проявлении признаков острого профессионального заболевания.

1.17. При обнаружении в зоне работы несоответствий требованиям охраны труда (неисправность оборудования, оголенные провода и т.д.) немедленно сообщить об этом непосредственному руководителю.

1.18. Инженер, допустивший нарушение или невыполнение требований инструкции по охране труда, несёт ответственность в соответствии с действующим законодательством.

## 2. Требования охраны труда перед началом работы

2.1. Осмотреть рабочее место и оборудование. Убрать все лишние предметы.

2.2. Проверить исправность оборудования, правильность подключения оборудования к электросети.

2.3. Убедиться внешним осмотром в отсутствии механических повреждений шнуров электропитания и корпусов оргтехники, в отсутствии оголенных участков проводов, трещин и сколов на корпусах розеток и выключателей, надежность закрытия всех токоведущих устройств оборудования.

2.4. Проверить исправность электроосвещения в кабинете. Отрегулировать освещение на рабочем месте, убедиться в отсутствии бликов на экране компьютера.

2.5. Очистить экран дисплея персонального компьютера от пыли. Отрегулировать высоту и угол наклона экрана.

2.6. Отрегулировать кресло по высоте.

2.7. Проветрить помещение кабинета.

2.8. Обо всех замеченных недостатках и неисправностях немедленно сообщить работнику, ответственному за устранение выявленных нарушений.

## 3. Требования охраны труда во время работы

3.1. Выполнять работу в соответствии со своими должностными обязанностями.

3.2. Не допускать к своей работе необученных и посторонних лиц.

3.3. Применять необходимые для безопасной работы исправное оборудование, приспособления, приборы освещения, использовать их только для тех работ, для которых они предназначены.

3.4. Во время работы инженер обязан выполнять требования инструкции по охране труда при работе на персональном компьютере ИОТ-004-2021 и инструкции по охране труда при работе на копировально-множительной технике ИОТ-005-2021.

3.5. Инженер должен быть вежливым, вести себя спокойно и выдержанно, избегать конфликтных ситуаций, которые могут вызвать нервно-эмоциональное напряжение и отразиться на безопасности труда;

3.6. Во время работы должны быть внимательными, не отвлекаясь от выполнения своих обязанностей.

3.7. При работе экран монитора должен находиться на расстоянии от глаз пользователя до 60–80 см с учетом размеров символов текста, но не ближе 50 см.

3.8. Необходимо обеспечить отсутствие дополнительных бликов и сохранение четкости, яркости и контрастности изображения на мониторе, иначе при работе с ним будут быстро уставать глаза. Чтобы освещение не создавало слепящих бликов на мониторе и клавиатуре, компьютер должен быть расположен так, чтобы прямой свет не попадал на экран.

3.9. С целью уменьшения отрицательного влияния монотонности и для снижения напряженности труда целесообразно равномерное распределение нагрузки и характера деятельности.

3.10. Необходимо обеспечивать проветривание помещения через каждые 2 часа работы для улучшения качественного состава воздуха.

3.11. Во время работы на компьютере должна быть исключена возможность одновременного прикосновения к оборудованию и к частям помещения или оборудования, имеющим соединение с землей (радиаторы батарей, металлоконструкции).

3.12. Инженер должен поддерживать чистоту и порядок на рабочем месте.

3.13. Отходы бумаги, скрепок и т.д. следует своевременно удалять с рабочего стола.

3.14. Содержать в порядке и чистоте рабочее место, не допускать загромождения коробками, сумками, папками, книгами и прочими предметами.

3.15. Во время работы на ПК инженеру запрещается:

- открывать корпуса компьютеров и мониторов. Переключать разъемы устройств, перемещать или поворачивать оборудование, подключать приборы и устройства к компьютерам, пытаться самостоятельно ремонтировать блоки, не имея соответствующих навыков и подготовки;
- производить частое включение (выключение) питания ПК;
- закрывать вентиляционные отверстия системного блока или монитора ПК, класть одежду и другие предметы на монитор или системный блок, захламлять рабочее место;
- удалять системные файлы и рабочие файлы других пользователей;
- запускать программы, функции которых пользователю неизвестны.



3.16. Быть внимательным, осторожным и не отвлекаться на посторонние разговоры.

3.17. Во избежание возникновения пожара запрещается пользоваться электронагревательными приборами, не предусмотренными правилами эксплуатации основного оборудования; запрещается оставлять без присмотра подключенное к электрической сети оборудование.

3.18. При появлении неисправностей прекратить работу, компьютер отключить от электросети. Сообщить об этом своему непосредственному руководителю, до устранения неисправностей компьютер не включать.

3.19. По пути к месту командировки и обратно:

- избегать экстремальных условий на пути следования;
- соблюдать правила дорожного движения и правила поведения в транспортных средствах;
- соблюдать осторожность при обходе транспортных средств и других препятствий, ограничивающих видимость проезжей части;
- в период неблагоприятных погодных условий (гололед, снегопад, туман) соблюдать особую осторожность.

3.20. При ухудшении состояния здоровья, в том числе при проявлении признаков острого профессионального заболевания (отравления), работник обязан немедленно известить своего непосредственного или вышестоящего руководителя, обратиться в ближайший здравпункт.

#### 4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях

4.1. При работе могут возникнуть следующие аварийные ситуации:

- неисправная работа оборудования;
- повреждение рабочего инструмента;
- появление дыма или запаха, характерного для горящей изоляции;
- отключение электроэнергии.

4.2. При перерывах и других нарушениях в подаче электроэнергии компьютер следует выключить. Выключение компьютера обязательно даже в случае отсутствия напряжения в сети питания.

4.3. Признаки отклонения от нормальной работы ПК:

- возникновение необычного шума системного блока или монитора;
- появление запаха гари или озона, возникновение дыма или пламени;
- искажение или исчезновение изображения на мониторе;
- непонятное пользователю неожиданное изменение в работе компьютера.

4.4. При пожаре:

- немедленно сообщить об этом по телефону 101 или 112 в пожарную охрану с указанием наименования объекта защиты, адреса места его расположения, места возникновения пожара, а также фамилии сообщаемой информации;
- принять меры по эвакуации людей, а при условии отсутствия угрозы жизни и здоровью людей – меры по тушению пожара в начальной стадии,

приступить к тушению пожара имеющимися средствами пожаротушения; при обнаружении возгорания немедленно сообщить об этом непосредственному руководителю работ;

- быстро, не поддаваясь панике, приступить к тушению пожара, используя все доступные средства (песок, воду, огнетушители и т. д.);

- если потушить огонь в кратчайшее время невозможно, отключить электричество, перекрыть газ и покинуть опасную зону;

- при невозможности самостоятельной эвакуации обозначить свое местоположение, вывесив из окна белую простыню или любой подходящий материал;

- если путь к спасению возможен только через окно, бросить вниз подручные материалы, сократить высоту прыжка, используя привязанные к батареям шторы, простыни, и т. д.;

- при эвакуации горящие помещения и задымленные места проходить быстро, задержав дыхание, защитив нос и рот влажной плотной тканью; в сильно задымленном помещении передвигаться ползком или пригнувшись, так как в прилегающем к полу пространстве чистый воздух сохраняется дольше;

- не открывать окна, так как с поступлением кислорода огонь горит сильнее;

- отыскивая пострадавших, окликать их;

- если на человеке загорелась одежда, помочь сбросить ее либо накинуть на него любое полотно и прижать его; когда доступ воздуха ограничен, горение быстро прекратится. Не давать человеку в горящей одежде бежать. Можно облить его водой;

- эвакуируясь группой из задымленного помещения, передвигаться цепочкой друг за другом, держась за ремень или плечо впереди идущего человека.

#### 4.5. Целесообразные действия при взрыве (угрозе взрыва):

- не подходить к взрывоопасным предметам и не трогать их;

- при угрозе взрыва лечь на живот, защищая голову руками, дальше от окон, застекленных дверей, проходов, лестниц;

- если произошел взрыв, принять меры к предотвращению пожара и паники, оказать первую помощь пострадавшим;

- при повреждении здания пожаром или взрывом запрещается в него входить.

#### 4.6. При возникновении/обнаружении несчастного случая для оказания первой помощи необходимо следовать следующему алгоритму:

- мероприятия по оценке обстановки и обеспечению безопасных условий для оказания первой помощи;

- вызов скорой медицинской помощи по телефону 103 или 112;

- определение наличия сознания у пострадавшего;

- мероприятия по восстановлению проходимости дыхательных путей и определению признаков жизни у пострадавшего;

- мероприятия по проведению сердечно-легочной реанимации до появления признаков жизни;
- мероприятия по поддержанию проходимости дыхательных путей;
- мероприятия по обзорному осмотру пострадавшего и временной остановке наружного кровотечения;
- мероприятия по подробному осмотру пострадавшего в целях выявления признаков травм, отравлений и других состояний, угрожающих его жизни и здоровью, и по оказанию первой помощи в случае выявления указанных состояний;
- контроль состояния пострадавшего (сознание, дыхание, кровообращение) и оказание психологической поддержки;
- передача пострадавшего бригаде скорой медицинской помощи, другим специальным службам, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь в соответствии с федеральным законом или со специальным правилом;
- по возможности место происшествия оставить в первоначальном виде.

4.7. При оказании первой помощи пострадавшим при травмировании, отравлении и других повреждениях здоровья необходимо действовать в соответствии с инструкцией по оказанию первой помощи ИОТ-006-2021.

## 5. Требования охраны труда по окончании работы

5.1. По окончании работы инженеру следует выполнить следующие работы:

- проверить состояние пожарной безопасности в помещении;
- выключить электрооборудование и персональный компьютер.
- привести в порядок рабочее место, убрать с рабочего стола всю документацию.

5.2. Выключить свет, закрыть окна и двери.

5.3. Ключ от кабинета сдать на вахту и покинуть здание Администрации Колыванского района Новосибирской области.

Приложение №9  
УТВЕРЖДЕНА  
постановлением  
Администрации  
Колыванского района  
Новосибирской области  
от \_\_\_\_\_ № \_\_\_\_\_

## ИНСТРУКЦИЯ ПО ОХРАНЕ ТРУДА ДЛЯ ИНЖЕНЕРА-ЭКОНОМИСТА

ИОТ-009-2022

### 1. Общие требования охраны труда

1.1. Требования охраны труда, изложенные в настоящей Инструкции, распространяются на лиц, выполняющих работу инженера-экономиста (далее – Инженер) Администрации Колыванского района Новосибирской области.

1.2. Выполнение требований настоящей инструкции обязательно для всех инженеров при выполнении должностных обязанностей независимо от их категории, квалификации и стажа работы.

1.3. Инженер при приеме на работу проходит вводный инструктаж. Перед допуском к самостоятельной работе он должен пройти первичный инструктаж на рабочем месте, инструктажи по пожарной безопасности, проверку знаний в объеме программы обучения по охране труда, присвоение группы I по электробезопасности.

1.4. Инженер должен ознакомиться с должностными обязанностями, в том числе по охране труда, с действующими в Администрации Колыванского района Новосибирской области локальными нормативными актами, регламентирующими порядок организации работ по охране труда.

1.5. Инженер обязан:

- выполнять только те виды работ, которые соответствуют его квалификации, предусмотрены должностными инструкциями и указаниями своих руководителей, не противоречат требованиям законодательства о труде и об охране труда, а также требованиям действующих в Администрации Колыванского района Новосибирской области локальных нормативных актов;

- выполнять требования инструкций по охране труда и о мерах пожарной безопасности

- использовать в работе только по прямому назначению и только исправные мебель, приспособления, средства оргтехники и другое оборудование рабочего места;

- не допускать нахождения на своем рабочем месте посторонних предметов, мешающих работе;
- не допускать присутствия без производственной необходимости на своем рабочем месте посторонних лиц;
- уметь оказывать первую помощь, пользоваться первичными средствами пожаротушения;
- соблюдать правила личной гигиены.
- проходить предварительный и периодические медицинские осмотры.

1.6. Инженер обязан соблюдать Правила внутреннего трудового распорядка Администрации Колыванского района Новосибирской области.

1.7. При выполнении работ на инженера могут воздействовать опасные и вредные производственные факторы:

- повышенный уровень электромагнитных излучений (при работе с ПК);
- повышенный уровень статического электричества (при работе с ПК);
- повышенный уровень шума (при работе с ПК);
- нерациональная организация рабочего места;
- недостаточная освещенность рабочей зоны;
- повышенные нервные нагрузки;
- психоэмоциональное напряжение, переутомление;
- монотонность труда.

1.8. В качестве опасностей в соответствии с перечнем профессиональных рисков и опасностей, представляющих угрозу жизни и здоровью инженера, при выполнении могут возникнуть следующие риски:

- опасность падения из-за потери равновесия, в том числе при спотыкании или подскользывании, при передвижении по скользким поверхностям или мокрым.
- опасность поражения током вследствие прямого контакта с токоведущими частями из-за касания незащищенными частями тела деталей, находящихся под напряжением.
- опасность воздействия пониженных температур воздуха;
- опасность воздействия повышенных температур воздуха.

1.9. В случае заболевания, плохого самочувствия инженер обязан сообщить о своем состоянии непосредственному руководителю и обратиться за медицинской помощью.

1.10. Для сохранения здоровья инженер должен соблюдать личную гигиену. Необходимо проходить в установленные сроки медицинские осмотры и обследования.

1.11. Перед приемом пищи обязательно мыть руки водой с мылом.

1.12. Для питья употреблять чистую воду из кулера, чайника.

1.13. Курить и принимать пищу разрешается только в специально отведенных для этой цели местах.

1.14. Запрещается употреблять спиртные напитки и находиться на территории Администрации Колыванского района Новосибирской области в нетрезвом состоянии или под воздействием наркотических и других веществ.

1.15. Соблюдать инструкцию по охране труда при перемещении и пребывании работников на территории Администрации Колыванского района Новосибирской области и административных зданий, ИОТ-011-2022.

1.16. Инженер должен немедленно извещать непосредственного руководителя о любой ситуации, угрожающей жизни и здоровью людей, о каждом несчастном случае, микротравме происшедших в Администрации Колыванского района Новосибирской области, или об ухудшении состояния своего здоровья, в том числе о проявлении признаков острого профессионального заболевания.

1.17. При обнаружении в зоне работы несоответствий требованиям охраны труда (неисправность оборудования, оголенные провода и т.д.) немедленно сообщить об этом непосредственному руководителю.

1.18. Инженер, допустивший нарушение или невыполнение требований инструкции по охране труда, несёт ответственность в соответствии с действующим законодательством.

## 2. Требования охраны труда перед началом работы

2.1. Осмотреть рабочее место и оборудование. Убрать все лишние предметы.

2.2. Проверить исправность оборудования, правильность подключения оборудования к электросети.

2.3. Убедиться внешним осмотром в отсутствии механических повреждений шнуров электропитания и корпусов оргтехники, в отсутствии оголенных участков проводов, трещин и сколов на корпусах розеток и выключателей, надежность закрытия всех токоведущих устройств оборудования.

2.4. Проверить исправность электроосвещения в кабинете. Отрегулировать освещение на рабочем месте, убедиться в отсутствии бликов на экране компьютера.

2.5. Очистить экран дисплея персонального компьютера от пыли. Отрегулировать высоту и угол наклона экрана.

2.6. Отрегулировать кресло по высоте.

2.7. Проветрить помещение кабинета.

2.8. Обо всех замеченных недостатках и неисправностях немедленно сообщить работнику, ответственному за устранение выявленных нарушений.

## 3. Требования охраны труда во время работы

3.1. Выполнять работу в соответствии со своими должностными обязанностями.

3.2. Не допускать к своей работе необученных и посторонних лиц.

3.3. Применять необходимые для безопасной работы исправное оборудование, приспособления, приборы освещения, использовать их только для тех работ, для которых они предназначены.

3.4. Во время работы инженер обязан выполнять требования инструкции по охране труда при работе на персональном компьютере ИОТ-004-2021 и инструкции по охране труда при работе на копировально-множительной технике ИОТ-005-2021.

3.5. Инженер должен быть вежливым, вести себя спокойно и выдержанно, избегать конфликтных ситуаций, которые могут вызвать нервно-эмоциональное напряжение и отразиться на безопасности труда;

3.6. Во время работы должны быть внимательными, не отвлекаясь от выполнения своих обязанностей.

3.7. При работе экран монитора должен находиться на расстоянии от глаз пользователя до 60–80 см с учетом размеров символов текста, но не ближе 50 см.

3.8. Необходимо обеспечить отсутствие дополнительных бликов и сохранение четкости, яркости и контрастности изображения на мониторе, иначе при работе с ним будут быстро уставать глаза. Чтобы освещение не создавало слепящих бликов на мониторе и клавиатуре, компьютер должен быть расположен так, чтобы прямой свет не попадал на экран.

3.9. С целью уменьшения отрицательного влияния монотонности и для снижения напряженности труда целесообразно равномерное распределение нагрузки и характера деятельности.

3.10. Необходимо обеспечивать проветривание помещения через каждые 2 часа работы для улучшения качественного состава воздуха.

3.11. Во время работы на компьютере должна быть исключена возможность одновременного прикосновения к оборудованию и к частям помещения или оборудования, имеющим соединение с землей (радиаторы батарей, металлоконструкции).

3.12. Инженер должен поддерживать чистоту и порядок на рабочем месте.

3.13. Отходы бумаги, скрепок и т.д. следует своевременно удалять с рабочего стола.

3.14. Содержать в порядке и чистоте рабочее место, не допускать загромождения коробками, сумками, папками, книгами и прочими предметами.

3.15. Во время работы на ПК инженеру запрещается:

- открывать корпуса компьютеров и мониторов. Переключать разъемы устройств, перемещать или поворачивать оборудование, подключать приборы и устройства к компьютерам, пытаться самостоятельно ремонтировать блоки, не имея соответствующих навыков и подготовки;
- производить частое включение (выключение) питания ПК;
- закрывать вентиляционные отверстия системного блока или монитора ПК, класть одежду и другие предметы на монитор или системный блок, захламлять рабочее место;
- удалять системные файлы и рабочие файлы других пользователей;
- запускать программы, функции которых пользователю неизвестны.

3.16. Быть внимательным, осторожным и не отвлекаться на посторонние разговоры.

3.17. Во избежание возникновения пожара запрещается пользоваться электронагревательными приборами, не предусмотренными правилами эксплуатации основного оборудования; запрещается оставлять без присмотра подключенное к электрической сети оборудование.

3.18. При появлении неисправностей прекратить работу, компьютер отключить от электросети. Сообщить об этом своему непосредственному руководителю, до устранения неисправностей компьютер не включать.

3.19. По пути к месту командировки и обратно:

- избегать экстремальных условий на пути следования;
- соблюдать правила дорожного движения и правила поведения в транспортных средствах;
- соблюдать осторожность при обходе транспортных средств и других препятствий, ограничивающих видимость проезжей части;
- в период неблагоприятных погодных условий (гололед, снегопад, туман) соблюдать особую осторожность.

3.20. При ухудшении состояния здоровья, в том числе при проявлении признаков острого профессионального заболевания (отравления), работник обязан немедленно известить своего непосредственного или вышестоящего руководителя, обратиться в ближайший здравпункт.

#### 4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях

4.1. При работе могут возникнуть следующие аварийные ситуации:

- неисправная работа оборудования;
- повреждение рабочего инструмента;
- появление дыма или запаха, характерного для горящей изоляции;
- отключение электроэнергии.

4.2. При перерывах и других нарушениях в подаче электроэнергии компьютер следует выключить. Выключение компьютера обязательно даже в случае отсутствия напряжения в сети питания.

4.3. Признаки отклонения от нормальной работы ПК:

- возникновение необычного шума системного блока или монитора;
- появление запаха гари или озона, возникновение дыма или пламени;
- искажение или исчезновение изображения на мониторе;
- непонятное пользователю неожиданное изменение в работе компьютера.

4.4. При пожаре:

- немедленно сообщить об этом по телефону 101 или 112 в пожарную охрану с указанием наименования объекта защиты, адреса места его расположения, места возникновения пожара, а также фамилии сообщаемой информации;
- принять меры по эвакуации людей, а при условии отсутствия угрозы жизни и здоровью людей – меры по тушению пожара в начальной стадии,



приступить к тушению пожара имеющимися средствами пожаротушения; при обнаружении возгорания немедленно сообщить об этом непосредственному руководителю работ;

- быстро, не поддаваясь панике, приступить к тушению пожара, используя все доступные средства (песок, воду, огнетушители и т. д.);

- если потушить огонь в кратчайшее время невозможно, отключить электричество, перекрыть газ и покинуть опасную зону;

- при невозможности самостоятельной эвакуации обозначить свое местоположение, вывесив из окна белую простыню или любой подходящий материал;

- если путь к спасению возможен только через окно, бросить вниз подручные материалы, сократить высоту прыжка, используя привязанные к батареям шторы, простыни, и т. д.;

- при эвакуации горящие помещения и задымленные места проходить быстро, задержав дыхание, защитив нос и рот влажной плотной тканью; в сильно задымленном помещении передвигаться ползком или пригнувшись, так как в прилегающем к полу пространстве чистый воздух сохраняется дольше;

- не открывать окна, так как с поступлением кислорода огонь горит сильнее;

- отыскивая пострадавших, окликать их;

- если на человеке загорелась одежда, помочь сбросить ее либо накинуть на него любое полотно и прижать его; когда доступ воздуха ограничен, горение быстро прекратится. Не давать человеку в горящей одежде бежать. Можно облить его водой;

- эвакуируясь группой из задымленного помещения, передвигаться цепочкой друг за другом, держась за ремень или плечо впереди идущего человека.

#### 4.5. Целесообразные действия при взрыве (угрозе взрыва):

- не подходить к взрывоопасным предметам и не трогать их;

- при угрозе взрыва лечь на живот, защищая голову руками, дальше от окон, застекленных дверей, проходов, лестниц;

- если произошел взрыв, принять меры к предотвращению пожара и паники, оказать первую помощь пострадавшим;

- при повреждении здания пожаром или взрывом запрещается в него входить.

#### 4.6. При возникновении/обнаружении несчастного случая для оказания первой помощи необходимо следовать следующему алгоритму:

- мероприятия по оценке обстановки и обеспечению безопасных условий для оказания первой помощи;

- вызов скорой медицинской помощи по телефону 103 или 112;

- определение наличия сознания у пострадавшего;

- мероприятия по восстановлению проходимости дыхательных путей и определению признаков жизни у пострадавшего;

- мероприятия по проведению сердечно-легочной реанимации до появления признаков жизни;
- мероприятия по поддержанию проходимости дыхательных путей;
- мероприятия по обзорному осмотру пострадавшего и временной остановке наружного кровотечения;
- мероприятия по подробному осмотру пострадавшего в целях выявления признаков травм, отравлений и других состояний, угрожающих его жизни и здоровью, и по оказанию первой помощи в случае выявления указанных состояний;
- контроль состояния пострадавшего (сознание, дыхание, кровообращение) и оказание психологической поддержки;
- передача пострадавшего бригаде скорой медицинской помощи, другим специальным службам, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь в соответствии с федеральным законом или со специальным правилом;
- по возможности место происшествия оставить в первоначальном виде.

4.7. При оказании первой помощи пострадавшим при травмировании, отравлении и других повреждениях здоровья необходимо действовать в соответствии с инструкцией по оказанию первой помощи ИОТ-006-2021.

## 5. Требования охраны труда по окончании работы

5.1. По окончании работы инженеру следует выполнить следующие работы:

- проверить состояние пожарной безопасности в помещении;
- выключить электрооборудование и персональный компьютер.
- привести в порядок рабочее место, убрать с рабочего стола всю документацию.

5.2. Выключить свет, закрыть окна и двери.

5.3. Ключ от кабинета сдать на вахту и покинуть здание Администрации Колыванского района Новосибирской области.

Приложение № 10  
УТВЕРЖДЕНА  
постановлением  
Администрации  
Колыванского района  
Новосибирской области  
от \_\_\_\_\_ 2022 № \_\_\_\_\_

## ИНСТРУКЦИЯ ПО ОХРАНЕ ТРУДА ДЛЯ НЕЭЛЕКТРОТЕХНИЧЕСКОГО ПЕРСОНАЛА I ГРУППЫ ДОПУСКА ПО ЭЛЕКТРОБЕЗОПАСНОСТИ

ИОТ-010-2022

### 1. Общие требования охраны труда

1.1. Настоящая инструкция по охране труда для неэлектротехнического персонала I квалификационной группы допуска по электробезопасности разработана в соответствии с приказом Министерства Энергетики Российской Федерации от 13 января 2003 года № 6 «Об утверждении Правил технической эксплуатации электроустановок потребителей» с учетом ГОСТ Р 58698-2019 «Национальный стандарт Российской Федерации. Защита от поражения электрическим током» и ГОСТ 12.2.007.0-75 «Система стандартов безопасности труда. Изделия электротехнические. Общие требования безопасности»; в соответствии с разделом X Трудового кодекса Российской Федерации и иными нормативными правовыми актами по охране и безопасности труда.

1.2. Данная инструкция устанавливает требования охраны труда перед началом, во время и по окончании работы неэлектротехнического персонала I квалификационной группы допуска по электробезопасности, определяет безопасные приемы выполнения работ и меры безопасности при работе с электрооборудованием на рабочем месте, а также требования охраны труда в возможных аварийных ситуациях.

1.3. Группа I по электробезопасности распространяется на неэлектротехнический персонал.

1.4. Сотрудникам, усвоившим требования по электробезопасности, относящиеся к его деятельности, присваивается группа 1 по электробезопасности с оформлением в журнале установленной формы, который должен содержать фамилию, имя, отчество работника, его должность, дату присвоения группы 1 по электробезопасности, подпись проверяемого и проверяющего (приложение № 1) Удостоверение сотрудникам не выдается.

1.5. Присвоение группы 1 по электробезопасности производится путем проведения инструктажа, который завершается проверкой знаний в форме

устного опроса и (при необходимости) проверкой приобретенных навыков безопасных способов работы или оказания первой помощи при поражении электрическим током.

1.6. Присвоение 1 группы по электробезопасности проводится с периодичностью не реже 1 раза в год.

1.7. Перечень профессиональных рисков и опасностей:

- снижение общего иммунного состояния организма вследствие продолжительного воздействия на пользователя электромагнитного излучения электроприборов;

- поражение электрическим током при использовании неисправных электрических розеток и вилок, шнуров питания с поврежденной изоляцией, при прикосновении к токоведущим частям электронных средств обучения (далее - ЭСО) и иных электроприборов, использовании неисправных электроприборов, при отсутствии заземления / зануления;

- повышенный уровень статического электричества.

1.8. Неэлектротехнический персонал 1 группы по электробезопасности и в целях выполнения требований охраны труда обязан:

- соблюдать требования охраны труда, пожарной и электробезопасности при выполнении работ с электрооборудованием;

- соблюдать требования производственной санитарии, правила личной гигиены;

- знать опасные факторы, связанные с выполнением работ с использованием электроинструментов, ЭСО, оргтехники и иных электроприборов, использующих при функционировании электрический ток, основные способы защиты от их воздействия;

- знать правила безопасного использования электроинструментов, электронных средств обучения и иных используемых электроприборов, установленные разработанными инструкциями по охране труда и инструкциями по эксплуатации производителя;

- знать правила пользования индивидуальными и коллективными средствами защиты;

- знать основные признаки поврежденного и неисправного электрооборудования;

- заботиться о личной безопасности и личном здоровье, а также о безопасности сотрудников, обучающихся (воспитанников) в процессе выполнения работ;

- знать порядок действий при поломке электрооборудования, его возгорании;

- знать и уметь оказывать первую помощь;

- знать безопасные способы оказания первой помощи при поражении электрическим током, месторасположение аптечки;

- соблюдать Правила внутреннего трудового распорядка, режимы труда и отдыха.

- соблюдать требования настоящей инструкции.

1.9. В случае травмирования уведомить непосредственного руководителя любым доступным способом в ближайшее время. При обнаружении недостатков и неисправности электрооборудования сообщить непосредственному руководителю и не использовать данные ЭСО, оргтехнику и иные электроприборы, электроинструмент до полного устранения всех выявленных недостатков и получения разрешения.

1.10. Персоналу, относящемуся к неэлектротехническому персоналу 1 квалификационной группы допуска, запрещается выполнять работы с электрооборудованием, находясь в состоянии алкогольного опьянения либо в состоянии, вызванном потреблением наркотических средств, психотропных, токсических или других одурманивающих веществ, а также распивать спиртные напитки, употреблять наркотические средства, психотропные, токсические или другие одурманивающие вещества на рабочем месте или в рабочее время.

1.11. Сотрудник, относящийся к неэлектротехническому персоналу 1 квалификационной группы допуска по электробезопасности, допустивший нарушение или невыполнение требований инструкции по охране труда, несёт ответственность в соответствии с действующим законодательством.

## 2. Требования охраны труда перед началом работы

### 2.1. Перед началом работы в помещениях, где может возникнуть поражение током, необходимо:

- визуально осмотреть состояние розеток и выключателей освещения;
- осветительные приборы должны быть исправны и надежно подвешены к потолку, иметь целостную светорассеивающую конструкцию и не содержать следов загрязнений;
- коммутационные коробки должны быть закрыты крышками, корпуса выключателей и розеток не должны иметь трещин и сколов, а также оголенных контактов;
- проверить исправность заземляющих устройств (при наличии);
- осмотреть используемые электрические устройства, ЭСО, оргтехнику и иные электроприборы, электроинструменты, технологическое электрооборудование на целостность и отсутствие повреждений, наличие защитных устройств;
- убедиться в отсутствии повреждения изоляции токоведущих кабелей (шнуров) питания, в целостности штепсельных вилок;
- проверить плотность подведения кабелей питания к системным блокам и мониторам, оргтехнике;
- проверить отсутствие переплетений шнуров питания, их заземлений, натянутости;
- проверить отсутствие оборудования или иных грузов на кабелях и шнурах питания;
- убедиться в отсутствии посторонних предметов на электроприборах и ином электрооборудовании.

2.2. Не допускается приступать к эксплуатации электрооборудование при выявлении следующих внешних признаков неисправности:

- наличие трещин и отколов у корпусов розеток, выключателей, штепсельных вилок, электроприборов и пусковых устройств, ненадежное их крепление на основаниях;
- наличие оголенных токоведущих частей;
- ненадежное скрепление конструктивных элементов (плохое соединение половинок штепсельной вилки, ослабление фиксации ее штырей и т.п.);
- потертость, подпалы, изломы на подводящих шнурах (особенно в месте входа шнура в колодку штепсельной вилки и в электроприбор);
- недостаточная плотность посадки штепсельной вилки в розетку.

2.3. Шнуры электропитания ЭСО, оргтехники и иных электроприборов, технологического электрооборудования должны располагаться с тыльной стороны рабочих мест.

2.4. Электроприборы, электроинструменты должны быть расположены на устойчивом основании, расположение не должно позволять их падению или опрокидыванию.

2.5. Источники бесперебойного питания должны быть удалены на максимальное расстояние от сотрудника для исключения их вредного влияния на организм человека повышенными магнитными полями.

2.6. Ознакомиться предварительно с правилами или инструкцией безопасной эксплуатации электрооборудования организации-производителя, инструкциями по охране труда при работе с конкретным видом электроприбора, электроинструмента.

2.7. Удостовериться в наличии первичных средств пожаротушения, срока их пригодности и доступности, в наличии аптечки первой помощи и укомплектованности ее медикаментами.

2.8. Приступать к использованию электрооборудования разрешается после выполнения подготовительных мероприятий и устранения всех недостатков и неисправностей.

### 3. Требования охраны труда во время работы с электрооборудованием

3.1. При включении ЭСО, оргтехники и иных электроприборов, электроинструментов убедиться в отсутствии искрения, запаха тлеющей изоляции электропроводки, нагрева элементов электрооборудования.

3.2. Включать электронные средства обучения на рабочем месте в той последовательности, которая установлена инструкцией по эксплуатации оборудования с учетом характера выполняемых работ.

3.3. Интерактивные доски, сенсорные экраны, информационные панели и иные средства отображения информации, а также компьютеры, ноутбуки, планшеты, моноблоки, иные ЭСО и электроприборы, электроинструменты использовать в соответствии с инструкцией по эксплуатации или техническим паспортом организации-изготовителя.

3.4. Эксплуатация электрооборудования, в том числе электроприборов, подлежащих обязательной сертификации, допускается только при наличии сертификата соответствия на это электрооборудование.

3.5. При выполнении работ с использованием электрооборудования не допускать применения способов, ускоряющих выполнение операций, но ведущих к нарушению требований безопасности труда.

3.6. При работе следить за состоянием электрооборудования, электроприборов, шнуров питания и проводов, приборов освещения, осматривать электроинструмент. При выявлении неисправности отключить от электросети и сообщить непосредственному руководителю.

3.7. Для защиты от поражения электрическим током все доступные для прикосновения металлические части электрооборудования 0I и I классов должны быть заземлены / занулены.

3.8. При работе с электрооборудованием сотрудникам запрещается:

- прикасаться к оголенным проводам или проводам с поврежденной изоляцией;
- вытаскивать штепсельные вилки из розеток, держа за шнур питания;
- натягивать, перекручивать шнуры питания, ставить на них предметы и грузы;
- допускать соприкосновение шнуров питания с горячими, влажными и масляными поверхностями или предметами;
- включать в электросеть и отключать штепсельные вилки мокрыми руками;
- класть штепсельные вилки на пол;
- протирать мокрыми тряпками электрические устройства, включенные в электрическую сеть;
- допускать попадания на электрооборудование влаги;
- самостоятельно разбирать и ремонтировать (устранять неисправности), включая шнуры питания и штепсельные соединения.

3.9. При работе с ЭСО и иными электроприборами запрещается:

- размещать на электроприборах предметы (бумагу, ткань, вещи);
- переносить и перемещать включенные в электрическую сеть электроприборы;
- закрывать вентиляционные, воздухозаборные отверстия;
- размещать электроприборы в глухих, закрытых местах;
- закрывать объектив работающего мультимедийного проектора;
- оставлять без присмотра включенные в электрическую сеть электроприборы.

3.10. Необходимо работать только с тем электроприбором или электроинструментом, по работе с которым работник обучался безопасным методам и приемам выполнения работ.

3.11. При работе с электроинструментом запрещается:

- допускать пересечение кабелей питания электроинструмента с тросами, кабелями электросварки и рукавами газосварки;



- оставлять без надзора электроинструмент, присоединенный к сети, а также передавать его лицам, не имеющим права с ним работать;
- подключать электроинструмент напряжением до 50 В к электрической сети общего пользования через автотрансформатор, резистор или потенциометр.

3.12. Запрещается работать с электроинструментом, у которого истек срок очередного испытания, технического обслуживания или при возникновении хотя бы одной из следующих неисправностей:

- повреждение штепсельного соединения, кабеля или его защитной трубки;
- повреждение крышки щеткодержателя;
- искрение щеток на коллекторе, сопровождающееся появлением кругового огня на его поверхности;
- появление дыма или запаха, характерного для горячей изоляции;
- поломка или появление трещин в корпусной детали, рукоятке, защитном ограждении;
- исчезновение электрической связи между металлическими частями корпуса и нулевым зажимным штырем питательной вилки.

3.13. При переносе электроприборов, электроинструмента с одного рабочего места на другое, перерыве и по окончании работы с ними отсоединить их от электрической сети штепсельной вилкой.

3.14. В обязательном порядке производить отключение электрооборудования:

- при уходе с рабочего места даже на незначительное время;
- во время перерывов в подаче электрической энергии;
- при обнаружении каких-либо незначительных неисправностей.
- не использовать электроинструмент, не защищенный от воздействия капель и брызг и не имеющий отличительных знаков (капля или две капли в треугольнике), в условиях воздействия капель и брызг, а также на открытых площадках во время снегопада или дождя.

3.15. При пользовании ручным электроинструментом, переносными светильниками их провода и кабели по возможности необходимо подвешивать.

3.16. В случае, когда опасность поражения электрическим током усугубляется теснотой, неудобным положением работника, соприкосновением с большими металлическими заземленными поверхностями, для питания переносных ручных электрических светильников применять напряжение не выше 12 В.

3.17. Строго запрещается пользоваться самодельными электрическими устройствами, которые питаются шнурами без штепсельных вилок, электрическими устройствами, имеющими открытые токопроводящие части.

3.18. Запрещается осматривать электроприборы и электроинструменты, включенные в электрическую сеть.

3.19. Работы по пробивке стен, потолков, полов, а также штукатурные и окрасочные работы должны быть согласованы с лицом, ответственным за



электрохозяйство. При обнаружении не отмеченных в схемах проводов и кабелей следует прекратить работу. Продолжать работы можно с разрешения лица, ответственного за электрохозяйство.

3.20. Содержать рабочее место в чистоте, своевременно убирать остатки материалов. Не допускать во время работ загромождения рабочего места.

3.21. Соблюдать настоящую инструкцию по охране труда для персонала 1-й квалификационной группы по электробезопасности, иные инструкции по охране труда при выполнении работ с конкретным электрооборудованием, электроприборами и электроинструментом.

3.22. Не использовать в помещениях переносные отопительные приборы с инфракрасным излучением, а также кипятильники, плитки с открытой спиралью, не сертифицированные удлинители, самодельные электроприборы.

#### 4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях

4.1. Перечень основных возможных аварий и аварийных ситуаций, причины их вызывающие:

- пожар, возгорание, задымление вследствие неисправности электрооборудования, ЭСО и иной оргтехники и электроприборов;
- поражение электрическим током при прикосновении к токоведущим частям под напряжением, отсутствии заземления.

4.2. Необходимо немедленно произвести отключение электрооборудования от электросети в следующих случаях:

- почувствовали ощущение тока;
- ощутили запах тлеющей изоляции электропроводки, дыма;
- увидели искрение, воспламенение;
- появились посторонние звуки в работе электрооборудования, тестовые сигналы, индицирующие о неисправности;
- электроприбор, электроинструмент перестал работать;
- на электрооборудование попала жидкость;
- обнаружено нарушение целостности изоляции шнуров питания, проводов;
- оборван заземляющий провод.

4.3. После отключения электрооборудования от электросети необходимо изъять или ограничить доступ к нему, сообщить непосредственному руководителю о возникшей неисправности, не использовать электрооборудование до полного устранения неисправности и получения разрешения непосредственного руководителя.

4.4. В случае получения травмы необходимо прекратить работу, позвать на помощь, воспользоваться аптечкой первой помощи, обратиться вызвать скорую помощь по телефону 03, 103 или 112 и поставить в известность непосредственного руководителя.

4.5. При поражении электрическим током:

- немедленно освободить пострадавшего от действия тока посредством отключения электрооборудования, а если это невозможно, то воспользоваться палкой, доской или каким-либо другим сухим предметом, не проводящим электрический ток, оттянуть пострадавшего за одежду, избегая при этом прикосновения к окружающим металлическим предметам и частям тела пострадавшего, не прикрытым одеждой;

- для изоляции своих рук следует воспользоваться диэлектрическими перчатками или обмотать руку шарфом или иной плотной тканью, натянуть на руку рукав пиджака или пальто, накинуть на пострадавшего сухую материю, действовать одной рукой;

- оказать пострадавшему первую помощь, во всех случаях поражения электрическим током независимо от состояния пострадавшего вызвать скорую медицинскую помощь по телефону 03, 103 или 112 и сообщить о происшествии непосредственному руководителю;

- обеспечить до начала расследования сохранность обстановки на месте происшествия, а если это невозможно (существует угроза жизни и здоровью окружающих) – фиксирование обстановки путем фотографирования или иным методом. Оказать содействие при проведении расследования несчастного случая.

4.6. При возникновении возгорания немедленно отключить электрооборудование от электросети (обесточить электрическую сеть в помещении за исключением осветительной сети). Вывести людей из помещения – опасной зоны, где произошло возгорание, сообщить о пожаре в пожарную охрану по телефону 01 (101), задействовать ручную АПС (если не сработала), поставить в известность непосредственного руководителя. При отсутствии опасности для жизни, приступить к тушению очага возгорания имеющимися первичными средствами пожаротушения.

4.7. Любое электрооборудование и кабели питания не тушить водой, если они находятся под напряжением.

## 5. Требования охраны труда по окончании работы

5.1. Выключить используемое электрооборудование в последовательности, установленной соответствующими инструкциями по их эксплуатации, обесточить путем изъятия штепсельной вилки из розетки. Осмотреть электрооборудование.

5.2. Убедиться, что рабочее место приведено в пожаробезопасное состояние, что противопожарные правила в помещении соблюдены.

5.3. Выключить освещение в помещении.

5.4. Сообщить непосредственному руководителю о выявленных недостатках в работе электрооборудования, а также о недостатках, влияющих на охрану и безопасность труда, пожарную и электробезопасность, замеченных во время работы.

5.5. При отсутствии недостатков закрыть помещение на ключ.

# Приложение к инструкции по охране труда неэлектротехнического персонала I группы по электробезопасности

**ФОРМА ЖУРНАЛА**  
**учета присвоения I группы по электробезопасности**  
**неэлектротехническому персоналу**

[illegible]

Приложение № 11  
УТВЕРЖДЕНА  
постановлением  
Администрации  
Колыванского района  
Новосибирской области  
от \_\_\_\_\_ № \_\_\_\_\_

**ИНСТРУКЦИЯ ПО ОХРАНЕ ТРУДА  
ПРИ ПЕРЕМЕЩЕНИИ И ПРЕБЫВАНИИ РАБОТНИКОВ НА  
ТЕРРИТОРИИ АДМИНИСТРАЦИИ КОЛЫВАНСКОГО РАЙОНА  
НОВОСИБИРСКОЙ ОБЛАСТИ И АДМИНИСТРАТИВНЫХ ЗДАНИЙ**

ИОТ-011-2022

**1. Общие требования охраны труда**

1.1 Настоящая инструкция устанавливает требования по обеспечению безопасных условий при перемещении и пребывании работников на территории Администрации Колыванского района Новосибирской области и административных зданий (далее территория).

Работник обязан выполнять требования безопасности, изложенные в настоящей инструкции. В случае невыполнения требований настоящей инструкции работники могут быть привлечены к дисциплинарной, административной, материальной ответственности в соответствии с законодательством Российской Федерации в зависимости от тяжести последствий.

1.2 Работник обязан:

- соблюдать требования правил внутреннего трудового распорядка, установленные в Администрации;
- соблюдать установленные режимы труда и отдыха;
- соблюдать требования инструкций по пожарной безопасности, по электробезопасности, по эксплуатации оборудования;

1.3 Работник должен:

- уметь оказывать первую помощь пострадавшему при несчастном случае;
- знать местоположение первичных средств пожаротушения, главных и запасных выходов, путей эвакуации в случае аварии или пожара.

1.4 На работника могут воздействовать опасные и вредные производственные факторы:

- движущиеся транспортные средства;
- повышенное скольжение (вследствие обледенения, увлажнения и замасливания поверхностей покрытия территории и помещений);
- предметы, находящиеся на поверхности покрытия территории и

помещений (шланги, кабели и др.);

- повышенный уровень шума;
- повышенное содержание вредных веществ в воздухе;
- недостаточная освещенность территории и помещений;

1.5. В качестве опасностей в соответствии с перечнем профессиональных рисков и опасностей, представляющих угрозу жизни и здоровью Сотрудников, при передвижении Сотрудников по территории могут возникнуть следующие риски:

- опасность падения из-за потери равновесия, в том числе при спотыкании или поскользывании, при передвижении по скользким поверхностям или мокрым полам;
- опасность падения из-за внезапного появления на пути следования большого перепада высот;
- опасность удара;
- опасность натывания на неподвижную колющую поверхность (острие).

1.6. Работник извещает своего непосредственного руководителя о любой ситуации, угрожающей жизни и здоровью людей, о каждом несчастном случае и о каждом случае и микротравмах, об ухудшении состояния своего здоровья, в том числе о проявлении признаков острого заболевания.

1.7. Контроль за выполнением требований данной инструкции работником, возлагается на непосредственного руководителя работника.

## 2. Требования охраны труда при перемещении и пребывании работников на территории Администрации Колыванского района Новосибирской области и административных зданий

2.1. Одеваться в соответствии с погодными условиями, при перемещении по территории в осенне-зимний период одевать верхнюю (теплую) одежду.

2.2. Передвигаться по территории спокойным шагом, лицом по направлению движения, во время ходьбы быть внимательным и контролировать изменение окружающей обстановки. При возникновении возможной опасности изменить направление движения и покинуть опасную зону.

2.3. Во время перемещения по территории визуально контролировать состояние покрытия (пол, асфальтовое покрытие и т.п.). При наличии выбоин, вмятин, выпуклостей, посторонних предметов, открытых колодцев, скользких поверхностей (лед, снег, пролитые жидкости) изменить направление движения и обойти опасное место на безопасном расстоянии.

2.4. Перемещаться по территории по установленным маршрутам (коридоры, лестничные марши, проходы между рабочими местами и т.п.) Запрещается входить или выходить из зданий через оконные проемы.

2.5. При передвижении по лестничным маршам:

- держаться за перила;
- не переступать и не перепрыгивать через несколько ступеней лестницы;
- не перевешиваться через перила;
- не кататься на перилах;
- не переносить предметы, держа их перед собой, загораживая путь передвижения;

2.6. При передвижении по внутреннему двору и стоянке автотранспорта перед центральным входом:

- не заходить за установленные ограждения;
- не приближаться к местам проведения погрузочно-разгрузочных работ, ремонтно-строительных работ, к местам выполнения работ на высоте (лестницы, стремянки, козлы, подмости, леса, вышки и т.п.);
- не приближаться к маневрирующему автотранспорту;
- не перебегать дорогу перед движущимся автотранспортом, грузовыми тележками;
- угол здания обходить не спеша, на расстоянии не менее 1.5 метра, удостоверившись в
- в осенне-зимний период не приближаться к местам возможного падения сосулек, не наступать на не убранную наледь и снег.

2.7. При перемещении по территории Администрации и административных зданий запрещается ходить по мокрому покрытию (пол) во время проведения влажной уборки, необходимо обойти этот участок или дождаться окончания уборки и высыхания покрытия.

2.8. При перемещении по территории Администрации и административных зданий при следовании мимо дверей (ворот) передвигаться на расстоянии от дверей (ворот) исключающем столкновение при резком открытии дверей (ворот). Не стоять перед дверьми (воротами).

2.9. Во избежание травмирования головы быть внимательным при передвижении возле низко расположенных конструктивных элементов зданий и сооружений.

2.10. Запрещается наступать на электрические кабели и шнуры переносных электропотребителей.

2.11. Общие требования безопасности при нахождении в зданиях:

- не устанавливать навесные полки (книжные, для документов, инструментов и т.п.), подставки для цветов, стенды и тому подобное над рабочим местом;
- не хранить крупногабаритные или тяжелые предметы на шкафах (для документов или одежды) и столах, не предназначенных для этого;
- не выбрасывать наружу через окна и форточки какие-либо предметы;
- не садиться и не становиться ногами на подоконники закрытых или открытых окон;
- не перевешиваться через подоконники открытых окон;
- не садиться на трубы и батареи центрального отопления;

2.12. Запрещается подниматься на стул, стол, тумбочку подоконник и

т.п. для поливки цветов; постановки книг или документов на полки и антресоли; подвески штор, плакатов; открытия мытья или протирки окон. Для выполнения таких работ использовать штатные лестницы, лестницы стремянки, подмости.

2.13. Не использовать для сидения случайные (не предназначенные для этого) предметы (ящики, бочки, тару), оборудование.

2.14. Запрещается входить в технические и хозяйственные помещения с ограниченным допуском (склад, подвал, чердак), в таких помещениях правомочны находиться только работники при выполнении своих трудовых обязанностей.

2.15. Запрещается залезать на деревья, заборы, ограждения, крыши зданий и сооружений, пожарные лестницы за исключением случаев выполнения своих профессиональных обязанностей по указанию руководителя работ.

2.16. Запрещается контактировать с безнадзорными животными при нахождении их на территории предприятия. При обнаружении безнадзорных животных, сообщить об этом руководителю.

### 3. Требования охраны труда в аварийных ситуациях

3.1. В случае возникновения аварийной ситуации (авария, пожар, обрушение зданий и сооружений) оповестить об опасности окружающих людей, доложить непосредственному руководителю о случившемся и действовать в соответствии с его указаниями, при угрозе жизни покинуть опасную зону.

3.2. При возникновении пожара необходимо:

- отключить и обесточить оборудование.
- вызвать пожарную команду по телефону 01,101.
- доложить непосредственному руководителю.
- принять меры по эвакуации людей, имущества.

3.3. Приступить к ликвидации пожара имеющимися средствами пожаротушения, при угрозе жизни покинуть опасную зону. Тушить пожары на электроустановках, находящихся под напряжением, при помощи воды или пенного огнетушителя ЗАПРЕЩАЕТСЯ, так как это сопряжено с опасностью поражения электрическим током. Для этого необходимо пользоваться углекислотным или порошковым огнетушителем или сухим способом (асбестовое одеяло, войлок, песок).

### 4. Требования охраны труда по окончании работ

4.1. После окончания работы, перемещаясь по установленным маршрутам, с соблюдением требований безопасности регламентируемых настоящей инструкцией, покинуть территорию Администрации Колыванского района Новосибирской области.

## ИНСТРУКЦИЯ ПО ОХРАНЕ ТРУДА ПРИ ПРОВЕДЕНИИ СУББОТНИКА

ИОТ-012-2022

### 1. Общие требования охраны труда

1.1. К работам по уборке помещений и территории во время проведения субботников допускаются сотрудники, не имеющие медицинских противопоказаний, прошедшие в установленном порядке целевой инструктаж по вопросам охраны труда.

1.2. Работники, привлекаемые к работам по уборке помещений и территории, обязаны:

- выполнять только ту работу, которая им поручена и по которой они проинструктированы по охране труда;
- соблюдать требования правил внутреннего трудового распорядка, личной гигиены, настоящей инструкции;
- знать местонахождение и уметь пользоваться первичными средствами пожаротушения, не загромождать доступ к противопожарному инвентарю, гидрантам и запасным выходам;
- уметь оказывать пострадавшим первую помощь при несчастных случаях и других чрезвычайных ситуациях.

1.3. При уборке помещений и территории на работников могут воздействовать опасные и вредные производственные факторы:

- движущиеся транспортные средства, перемещаемые баки с мусором;
- пониженная температура воздуха рабочей зоны;
- недостаточная освещенность рабочей зоны;
- повышенная запыленность воздуха рабочей зоны;
- повышенная подвижность воздуха;
- острые кромки, заусенцы и шероховатость на поверхностях инвентаря и инструмента;
- физические перегрузки.

1.4. Уборку колющих и режущих предметов (провода, ветки деревьев, стекло и т.п.) работник должен выполнять в защитных очках и перчатках.



1.5. Не допускается разведение костров и сжигание бытовых отходов, листьев, веток деревьев и мусора.

1.6. Запрещается находиться на рабочем месте, территории Администрации Колыванского района Новосибирской области в состоянии алкогольного, наркотического или токсического опьянения, курить в неустановленных местах.

1.7. Запрещается покидать подразделение без уведомления об этом непосредственного руководителя работ.

1.8. Лица, нарушившие требования настоящей Инструкции, привлекаются к ответственности в соответствии с законодательством.

## 2. Требования охраны труда перед началом работы

2.1. Получить задание и пройти целевой инструктаж по безопасным приемам и методам работы у непосредственного руководителя работ.

2.2. Привести в порядок и надеть специальную одежду, другие средства индивидуальной защиты. Застегнуть специальную одежду на все пуговицы (завязать завязки), не оставляя свисающих частей одежды. Не закалывать одежду булавками, иголками, не оставлять в карманах одежды острые, хрупкие и бьющиеся предметы.

2.3. Приготовить инвентарь и необходимые инструменты, осмотреть рабочую зону, убедиться в возможности безопасного выполнения работ.

## 3. Требования охраны труда во время работы

3.1. Выполнять только ту работу, которой обучен, по которой получил инструктаж по охране труда и допущен работником, ответственным за безопасное выполнение работ.

3.2. Не допускать к своей работе посторонних лиц.

3.3. Применять необходимые для безопасной работы исправные средства индивидуальной защиты, оборудование, инвентарь, приспособления, использовать их только для тех работ, для которых они предназначены.

3.4. Соблюдать инструкцию по охране труда при перемещении и пребывании работников на территории Администрации Колыванского района Новосибирской области и административных зданий, ИОТ-011-2022.

3.5. Не использовать для сиденья случайные предметы (контейнеры для изделий, тележки и др.).

3.6. Уборку тротуаров производить, по мере возможности, передвигаясь навстречу пешеходам.

3.7. Производить уборку территории, находясь лицом к встречному транспорту.

3.8. При появлении грузового транспорта для сбора мусора, на убираемом участке территории прекратить работу на время его проезда или маневрирования, следить за его перемещением находясь в безопасном месте.

3.9. В кузов автомобиля не залазить, во время движения мусор в кузов не бросать.

3.10. При погрузке мусора на автомобили или при складировании его в отведенное место располагаться с наветренной стороны.

3.11. При погрузке веток, побегов и прочего мусора в кузов автомобиля не трамбовать их прыжками и подобными действиями.

3.12. Выносить мусор из помещений следует в отведенное для него место.

3.13. Уборку битого стекла производить с помощью совка и щетки.

3.14. При выполнении работ на высоте, мойке окон запрещается вставать на подоконники или использовать столы, стулья, другие случайные предметы. Для этих целей следует использовать лестницы (стремянки), а для мойки окон применять щетки и другой инструмент с длинной ручкой.

3.15. При мытье окон не повредите уплотнительную резину на створке и раме.

3.16. При влажной уборке необходимо избегать попадания воды на провода, электрооборудование и другие электротехнические устройства.

3.17. Во избежание простудных заболеваний во время работы следует избегать сквозняков.

3.18. Не оставлять грабли в горизонтальном положении, зубьями вверх.

3.19. Не разрешается:

- оставлять инструмент и инвентарь на тротуарах и проезжей части;
- выполнять чистку электроосветительной арматуры и светильников.

Эта работа выполняется электротехническим персоналом;

- работать в условиях недостаточной видимости.

3.20. При обнаружении дефектов и неисправностей во время работы оборудования его следует остановить, отключить от всех источников питания, сообщить о неполадках своему непосредственному руководителю и до устранения неисправности не включать.

#### 4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях

4.2. В аварийной обстановке оповестить об опасности работников, находящихся рядом, доложить непосредственному руководителю о случившемся.

4.3. При обнаружении пожара или возгорания необходимо:

- немедленно сообщить об этом в пожарную службу, при этом четко назвать адрес,
  - место пожара, свою должность и фамилию;
  - принять меры к эвакуации людей и имущества;
  - приступить к тушению пожара имеющимися первичными средствами пожаротушения;
  - известить о пожаре руководителя;
  - организовать встречу пожарных подразделений.
- 4.4. При несчастном случае во время субботника:

- принять меры по предотвращению воздействия травмирующих факторов на потерпевшего;
- оказать ему первую помощь;
- вызвать медицинских работников;
- сообщить о происшествии руководителю работ.

4.5. Пострадавшему при травмировании и внезапном заболевании необходимо оказать первую помощь и, при необходимости, организовать его доставку в медицинское учреждение.

## 5. Требования охраны труда по окончании работы

5.1. Привести в порядок место работы, выключить электроприборы, освещение.

5.2. Прибрать инвентарь.

5.3. Об окончании работ и всех замечаниях доложить руководителю работ.

5.4. Вымыть с мылом лицо, руки.

Приложение № 13  
УТВЕРЖДЕНО  
постановлением  
Администрации  
Колыванского района  
Новосибирской области  
от \_\_\_\_\_ 2022 № \_\_\_\_\_

## ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ В ГОЛОЛЕД, ПРИ ПАДЕНИИ СНЕГА, СОСУЛЕК И НАЛЕДИ С КРЫШ ЗДАНИЙ

ПОТ-001-2022

### 1. Общие требования безопасности во время гололеда

1.1. В зимний период во время гололеда и оттепели возможны следующие опасные факторы: травмы головы и конечностей; вывихи и переломы; повреждения позвоночника; растяжения и разрывы связок; ушибы мышц.

1.2. В гололед выбирайте более безопасный маршрут и выходите из дома заблаговременно.

1.3. Подберите нескользящую обувь с подошвой на микропористой основе, отказавшись от высоких каблуков.

1.4. Смотрите себе под ноги, старайтесь обходить опасные места. Если ледяную "лужу" обойти невозможно, то передвигайтесь по ней, как лыжник, небольшими скользящими шажками.

1.5. Будьте предельно внимательны на проезжей части дороги: не торопитесь и, тем более, не бегите.

1.6. Старайтесь обходить все места с наклонной поверхностью.

1.7. Наступать следует на всю подошву, ноги слегка расслабить в коленях.

1.8. Руки по возможности должны быть свободны, старайтесь не носить тяжелые сумки, не держите руки в карманах — это увеличивает вероятность падения.

1.9. Поднимаясь или спускаясь по ступенькам, держаться за поручни, перила. Ноги на скользкие ступеньки ставить аккуратно, немного под углом.

1.10. Если Вы поскользнулись, присядьте, чтобы снизить высоту падения. В момент падения постарайтесь сгруппироваться, и, перекатившись, смягчить удар о землю. Не пытайтесь спасти вещи, которые несёте в руках. Не торопитесь подняться, осмотрите себя, нет ли травм, попросите прохожих людей помочь Вам.

Помните: особенно опасны падения на спину, вверх лицом, так как может случиться сотрясение мозга. При получении травмы обязательно обратитесь к врачу за оказанием медицинской помощи.

1.11. Если произошел несчастный случай, необходимо срочно доставить пострадавшего в медицинское учреждение.

## 2. Общие требования безопасности при падении снега, сосулек и наледи с крыш домов

2.1. Не приближаться к крышам зданий, с которых возможен сход снега.

2.2. При больших снегопадах и оттепели, выходя из зданий, не задерживаться на крыльце, а быстро отходить на безопасное расстояние от здания.

2.3. Входя в здание, обязательно поднять голову вверх, и убедиться в отсутствии свисающих глыб снега, наледи и сосулек.

2.4. При перемещении на улице, не ходить вдоль стен здания, а перемещаться по пешеходным дорожкам, подходя к зданию на безопасное расстояние, обязательно поднимать голову вверх, и только убедившись в отсутствии наледи, сосулек и свисающих глыб, проходить в этом месте.

2.5. Если участок пешеходной дороги огорожен, и идет сбрасывание снега с крыш, обязательно обойти это место на безопасном расстоянии. Выполнять требования указателей или словесных объяснений работников коммунальных служб.

2.6. После падения снега, льда с края крыши снег и лед могут сходить и с середины крыши, поэтому если на тротуаре видны следы ранее упавшего снега или ледяные холмики от воды, капавшей с сосулек, то это указывает на опасность данного места.

2.7. Не следует оставлять автомобили вблизи зданий и сооружений, на карнизах которых образовались сосульки и нависание снега.

2.8. Если произошел несчастный случай, необходимо переместить пострадавшего на безопасное расстояние, оказать ему помощь, в случае необходимости срочно доставить пострадавшего в лечебное учреждение.

Надо быть нам всем очень внимательными и не ходить под нависшими над головой сосульками и обходить подальше места возможного схода снежных лавин с крыши зданий.