



**АДМИНИСТРАЦИЯ
КОЛЫВАНСКОГО РАЙОНА
НОВОСИБИРСКОЙ ОБЛАСТИ**

РАСПОРЯЖЕНИЕ

От 18.07.2022 № 403-ра

О проведении фестиваля Всероссийского физкультурно – спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) для лиц старшего возраста, посвященного 85-летию образования Новосибирской области.

В целях укрепления спортивно-массовой и физкультурно-оздоровительной работы в районах Новосибирской области, пропаганды здорового образа жизни среди населения Колыванского района Новосибирской области, в рамках реализации Муниципальной программы «Развитие физической культуры и спорта в Колыванском районе Новосибирской области на 2022 – 2024 годы», утвержденной постановлением Администрации Колыванского района Новосибирской области от 14.10.2021 №532-а «Об утверждении Муниципальной программы «Развитие физической культуры и спорта в Колыванском районе Новосибирской области на 2022 – 2024 годы»:


1. Муниципальному бюджетному учреждению «Районный клуб развития физической культуры и спорта» (Быков Р.Б.) обеспечить организацию и проведение фестиваля Всероссийского физкультурно – спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) для лиц старшего возраста, посвященного 85-летию образования Новосибирской области (далее – фестиваль).

2. Управляющему делами администрации Колыванского района Новосибирской области (Копылов Л.И.) опубликовать настоящее постановление на сайте Администрации Колыванского района Новосибирской области.

3. Контроль за исполнением постановления возложить на первого заместителя Главы Колыванского района Новосибирской области Ж.В. Румынскую.

Приложение на 5 л. в 1 экз.

Глава Колыванского района
Новосибирской области

 Е.Г.Артюхов


УТВЕРЖДАЮ:
Глава Колыванского района
Новосибирской области

ПРОЕКТ



«__» _____ 2022г.

СОГЛАСОВАНО:
Директор МБУ «Районный
клуб развития физической
культуры и спорта»



«__» _____ 2022г.

ПОЛОЖЕНИЕ
о проведении фестиваля Всероссийского физкультурно –
спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) для лиц
старшего возраста, посвященного 85-летию образования
Новосибирской области.

6 августа 2022 год
р.п. Колывань

1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ ФЕСТИВАЛЯ

Целью Фестиваля является популяризация комплекса ГТО среди людей старшего поколения, укрепление здоровья пожилых людей.

Задачи:

- пропаганда физической культуры и спорта, здорового образа жизни;
- привлечение лиц пожилого возраста к систематическим занятиям физической культуры и спортом;
- развитие популярных и более доступных видов спорта среди лиц старшего возраста;
- отбор кандидатов в сборную команду Колыванского района Новосибирской области для участия в областных соревнованиях;

2. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ ФЕСТИВАЛЯ

Фестиваль ГТО среди лиц старшего возраста состоится 6 августа 2022 года по адресу: р.п. Колывань, стадион «Старт» (ул. Советская, 28). Начало в 10.00 часов.

3. УЧАСТНИКИ ФЕСТИВАЛЯ

К участию в Фестивале ГТО среди лиц старшего возраста допускаются все желающие, имеющие допуск врача.

Возраст участников: 50-69 лет.

4. ОТВЕТСТВЕННЫЕ ЗА ПРОВЕДЕНИЕ ФЕСТИВАЛЯ ГТО СРЕДИ ЛИЦ СТАРШЕГО ВОЗРАСТА

Общее руководство подготовкой и проведением Фестиваля осуществляет Администрация Колыванского района Новосибирской области и районная организация ветеранов-пенсионеров войны, труда, военной службы и правоохранных органов Колыванского района Новосибирской области (далее - Совет ветеранов).

Главный судья соревнований – директор муниципального бюджетного учреждения «Районный клуб развития физической культуры и спорта» - Быков Роман Борисович, главный секретарь соревнований – Лесникова Людмила Михайловна.

5. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ДОПУСКА

Фестиваль проводится в соответствии к государственным требованиям к уровню физической подготовленности населения при выполнении нормативов комплекса ГТО, утвержденными приказом Минспорта России от 12.02.2019 № 90.

К участию в Фестивале допускаются участники от 50 до 69 лет (IX, X ступень), имеющие медицинский допуск к участию в соревнованиях.

К участию в Фестивале не допускаются:

- лица не прошедшие регистрацию на официальном интернет - портале комплекса ГТО (www.gto.ru);
- граждане не имеющие прописки в данном муниципальном районе.

6. ПРОГРАММА ФЕСТИВАЛЯ

№ п.п.	Виды испытаний	Время	Место
1.	Открытие ФЕСТИВАЛЯ	10.00	р.п. Колывань ул. Советская, 28а Стадион «Старт»
2.	Силовая гимнастика <u>Мужчины (50-59 лет)</u> - сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу; <u>Мужчины (60-69лет)</u> - сгибание и разгибание рук в упоре лежа о гимнастическую скамью; <u>Женщины (50-59лет)</u> - сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу; <u>Женщины (60-69 лет)</u> - сгибание и разгибание рук в упоре лежа о гимнастическую скамью;	10.10-13.00	

3.	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами	10.10-13.00	
4.	Поднимание туловища из положения лежа на спине (кол-во раз за 1 мин)	10.10-13.00	
5.	Смешанное передвижение на 2000м <u>Женщины 60-69 лет</u> <u>Мужчины 60-69 лет</u>	10.10-13.00	
6.	Бег на 2000м <u>Женщины 50-59 лет</u> <u>Мужчины 50-59 лет</u>	10.10-13.00	
7.	Награждение	13.00	

7. НАГРАЖДЕНИЕ

Все участники награждаются сертификатами о прохождении нормативов ГТО.

Участники, зарегистрировавшиеся в системе АИС ГТО и выполнившие необходимое количество нормативов для получения знака отличия комплекса ГТО, представляются к награждению соответствующим знаком: «Золотой знак», «Серебряный знак», «Бронзовый знак» комплекса ГТО.

8. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ

Обязательным условие участия в Фестивале ГТО является прохождение участниками медосмотра, а также наличие в местах проведения соревнований квалифицированного медицинского работника.

9. ПОДАЧА ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ

Предварительные заявки подаются за 10 дней по телефону 8-913-930-9690 (Лесникова Л.М.) до начала соревнований.

Именные заявки подаются в день приезда.

Оригинал именной заявки с отметкой врача о допуске к участию в соревнованиях (напротив фамилии каждого участника) (форма прилагается).

№ п.п.	Ф.И.О.	Дата рождения	Адрес	Виза врача

Данное Положение является официальным
приглашением на соревнования!